

處有之
味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名
土芝

唐本注云芋有六種有青芋紫芋真芋白
芋連禪芋野芋其青芋細長毒多初煮要
須灰汁易水煮熟乃堪食爾白芋真芋連
禪芋紫芋毒少並正爾蒸煮取之又宜冷
取療熱止渴其真白連禪三芋兼肉作羹
大佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪
噉也

日華子云芋葉冷無毒除煩止瀉療妊孕
心煩迷悶胎動不安又鹽研傳蛇蟲咬并
療腫毒及晉傳毒箭

圖經衍義本草卷之三十五

第三十五

圖經衍義本草卷之三十六

嚴

宋通直郎辨驗藥材冠宗真編撰
宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

果部中品

甘蔗



味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大
腸

圖經曰甘蔗舊不著所出州土陶隱居云
今江東者為勝廬陵亦有好者廣州一種
數年生皆如大竹長丈餘今江浙閩廣蜀
川所生大者高丈許
陶隱居云今出江東為勝廬陵亦有好者
廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁
以為沙糖甚益人又有荻蔗節疎而細亦
可飲也

唐本注云蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色
名荻蔗出蜀及嶺南為勝並前為沙糖今
江東甚多而劣於蜀者亦甚甘美時用煎
為稀沙糖也今會稽作乳糖殆勝於蜀去
煩止渴解酒毒

日華子云冷利小腸下氣補脾消痰止
渴除心煩熱作沙糖潤心肺殺蟲解酒毒
臘月窰糞坑中患天行熱狂人絞汁服甚
良也

食醫心鏡云理正氣止煩渴和中補脾利
大腸解酒毒削甘蔗去皮食後與之
外臺秘要方主發熱口乾小便澀取甘蔗
去皮盡令喫之咽汁若口痛搗取汁服之
肘後方主卒乾嘔不息甘蔗汁溫令熱服
半升日三又以生薑汁一升服並差

梅師方主胃反朝食暮吐暮食朝吐旋旋
吐者以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相
和分為三服之
衍義曰甘蔗今川廣湖南北二浙江東西
皆有自八九月已堪食收至三四月方酸

壞石蜜沙糖糖霜皆自此出惟川浙者為勝

蔗味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之蔗甘蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之

筍 圖經曰文具附甘蔗條下

禹錫云按孟詵云沙糖多食令人心痛不與鮑魚同食成府蟲又不與藥同食生流癖又不與筍同食使筍不消成癥身重不能行履耳

食療云主心熱口乾多食生長蟲消肌肉損齒發疔瘻不可長食之

衍義曰沙糖又次石蜜蔗汁清故費煎煉致紫黑色治心肺大腸熱兼駁駝馬今醫家治暴熱多以此物為先導小兒多食則損齒土制水也及生蠅蟲裸蟲屬土故因

甘遂生

柘味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人寒中去胃中熱生江淮南似柘而青黑閑居賦云梁侯鳥柘之柘是也

果部下品

圖經曰文具附柿條下

禹錫云柘柿止渴潤心肺除腹臍冷熱作漆甚妙不宜與鱒同食令人腹疼并大瀉

桃核人



桃核人味苦甘平無毒主瘀血血閉癥邪氣殺小蟲止咳逆上氣消心下堅除卒暴擊血

破癥瘕通月水止痛七月採取人陰乾桃花殺瘧惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水

氣破石淋利大小便下三蟲悅澤人面三月

三日採陰乾桃梟味苦微溫主殺百鬼精物

療中惡腹痛殺精魅五毒不祥一名桃奴一名梟梟是實著樹不落實中者正月採之桃毛主下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾破堅

閉割取毛用之禹錫等按本藥日開通用藥云桃毛平桃蠶殺

鬼辟邪惡不祥食桃樹蟲也桃莖白皮味苦

辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱桃葉味苦平無毒主除尸蟲出瘡中蠱膠煉之主保中不饑忍風寒桃實味酸多食令人有熱生

太山川谷

圖經曰桃核人并花實等生太山今處處有之京東陝西出者尤大而美大都佳果多是圓人以他木接根上栽之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用之當以一生

者為佳七月採核破之取人陰乾今都下市賈多取炒貨之云食之亦益人然亦多

雜接實之核為不堪也千金方桃人煎療婦人產後百病諸氣取桃人一千二百枚去雙人尖皮熬搗令極細以清酒一斗半

研如麥粥法以極細為佳內小項甕瓶中

蜜以麪封之內湯中煮一伏時藥成溫酒和服一匙花三月三日採陰乾太清丹木

方云酒漬桃花飲之除百病益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼瘡三月

三日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服方寸七日三甚良其實已乾著木上經冬不落者名桃泉正月採之以中實者良其實上毛刮取之以治女子崩中食桃木蟲名桃蠹食之悅人顏色莖白皮中惡方用之葉多用作湯導藥標嫩者名桃心尤勝張文仲治天行有支太醫桃葉湯熏身法水一石煮桃葉取七斗以為鋪席自圍衣被蓋上安桃湯於林簣下乘熱自熏停少時當雨汗汗過去湯待歇速粉之并灸大椎則愈陳廉丘蒸法經云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法以問張苗苗曾有疲極汗出財單簞中冷但苦寒倦四日凡八過發汗汗不出燒地排葉蒸之則得大汗被中傳粉極燥便差後用此發汗得出蒸法者燒地良必效方主蠱毒用大戟桃白皮東引者以大火烘之斑貓去足翅熬三物等分搗篩為散以冷水服半方寸七其毒即出不出更一服蠱並出此李饒州法云奇效若以酒中得則以

酒服以食中得飲服之桃膠入服食藥仙方著其法取膠二十斤絹袋盛櫟木灰汁一石中煮三五沸并袋出掛高處候乾再煮如此三度止暴乾篩末蜜和空腹酒下梧桐子大二十九久服當仙去又主石淋古今錄驗著其方云取桃木膠如棗大夏以冷水三合冬以湯三合和為一服日三當下石盡即止其實亦不可多食喜令人發熱陶隱居云今處處有京口者亦好當取解核種之為佳又有山桃其人不堪用桃人作酪乃言冷桃膠入仙家用三月三日採花亦供丹方所須方官服三樹桃花盡則面色如桃花人亦無試之者服木人云禁食桃也唐本注云桃膠味苦平無毒主下石淋破血中惡瘡杆花主下惡氣消腫滿利大小腸禹錫云按藥性論云桃人使桃符主中惡日華子云桃熱微毒莖色多食令人生熱

樹上自乾者治肺氣腰痛除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之又云桃葉暖治惡氣小兒寒熱客杆桃毛療崩中破瘕氣桃蠹食之肥悅人顏色抱杆子云桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之身輕有光明在晦夜之地如月斷穀荆楚歲時記謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃板貼戶上道通還以紙寫之貼戶上鬼見畏之孫真人云桃味辛肺病宜食又桃味酸無毒多食令人有熱又云主大小腸並不通桃葉取汁和服半升冬用桃樹皮聖惠方補心虛治健忘令耳目聰明用戊子日取東引桃枝三寸枕之千金翼同又方治伏梁氣在心下結聚不散用桃奴三兩為末空心溫酒調二錢七外臺秘要方治霍亂腹痛吐痢取桃葉三升切以水五升煮取一升三合分溫二服又方治骨蒸桃人一百二十枚去皮雙人留尖杆和為丸平旦井花水頓服令盡

服訖量性飲酒令醉仍須喫水能多最精
隔日又服一劑百日不得食肉○又方以
酒漬桃花飲之除百病好顏色又桃人服
之長生也

千金方治風頭強不得顧視穿地作坑燒
今通赤以水灑之今今內生桃葉鋪其席
下卧之令項在藥上以衣著項邊令氣上
蒸病人汗出良久即差

千金翼方延年去風令光潤桃人五合去
皮用粳米飯漿研令細以漿水杵取汁令
桃人盡即止微溫用洗面極妙○又方五
月五日取東向桃枝日未出時作三寸木
人著衣帶中令人不忘

肘後方尸注鬼症病者葛云即是五尸之
一注又挾諸鬼邪為祟其病變動及有三
十六種至九十九種大畧使人寒淋瀝沉
沈默默不知其所苦而無處不惡累年
積月漸就頓滯以至於死死後復傳旁人
乃至滅門覺如此候者宜便急治桃人五
十枚碎研以水煮取四升一服盡當吐

病不盡三兩日不吐再服也○又方辛心
痛東引桃枝一把切以酒一升煎取半升
頓服大效

葛氏方卒中癱瘓癱瘓常對在兩脚杵桃
葉以苦酒和傳皮亦得○又方治小兒卵

癩杵桃人傳之亦治婦人陰腫燥痒○又
方治胎下血不止取桃樹上乾不落桃子
燒作灰和水服差又產後陰腫痛燒桃人
傳之

梅師方諸蟲入耳取桃葉熟接塞兩耳出
○又方狂狗咬人取桃白皮一握水三升
煎一升服

食醫心鏡方主上氣咳嗽膈防滿氣喘
桃人二兩去皮尖以水一升研取汁和粳
米二合煮粥食之○又方凡風勞毒腫疼

癢痛或牽引小腹及腰痛桃人一升去皮
尖兩人熬令黑煙出熱研搗如脂膏以酒
三升絞令相和一瓶取汗不過再差

傷寒類要方治黃疸身眼皆如金色不可
使婦人雞犬見取東引桃根切細如筋若

釵股以下者一握以水一大升煎取一小
升適溫空腹頓服後三五日其黃離離如
薄雲散惟服最後差百日方平復身黃散
後可時時飲一盞清酒則眼中易散不飲
則散遲忌食熱麩豬魚等肉此是徐之才

家秘方○又方九天時疫癘者常以東行
桃枝細剉煮浴佳

子母秘錄治陰腫桃人搗傳○又方小兒
瘡初起燥漿似火瘡一名爛瘡杵桃人面
脂傳上

崔氏方主鬼症心腹痛不可忍取東引桃
枝削去蒼皮取白皮一握水二升煮取半
升服令盡差如未定再服

治瘡方以桃人百箇去皮尖小大於乳鉢
中細研成膏不得犯生水候成膏入黃丹
三錢丸如桐子大每服三九當發日面北

用溫酒下不飲酒并花水亦得五月五日
午時合忌雞犬婦人見
典術曰桃者五木之精也今之作桃符著
門上厭邪氣此仙木也

衍義曰桃核人桃品亦多京畿有油桃光小於衆桃不益脾有赤點斑而光如塗油山中一種正是月令中桃始華者但花多子少不堪嚼惟堪取人唐文選謂山桃發紅萼者是矣又太原有金桃色深黃西京

有崑崙桃肉一紫紅色此二種尤甘又餅子桃如今之香餅子如此數種入藥惟以山中自生者為正蓋取走泄為用不取肥好者如傷寒八九日間發熱如狂不解小腹滿痛有瘀血用桃人三十箇湯去皮尖麩炒赤色別研蜜蟲三十枚去翅水蛭二十枚各炒川大黃一兩同為末再與桃人同搗今勻煉蜜丸如小豆大每服二十九桃人湯下利下瘀血惡物便愈未利再服

杏核人



杏核人味甘苦溫冷利有毒主咳逆上氣雷

鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心貴豚驚癩心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其兩人者殺人可以毒狗杏花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥

逆杏實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷得火良惡黃芩黃耆葛根解錫毒畏藜蘆草

圖經曰杏核人生晉川山谷今處處有之其實亦數種黃而圓者名金杏相傳云種出濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏今

近都多傳之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及金杏杏子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山杏不堪入藥劉禹

錫傳信方治嗽補肺丸杏人三大升山杏不中揀却雙入及陳腹以童子小便一升

浸之春夏七日秋冬二七日并皮尖於砂盆子中研細濾取汁煮令魚目沸候軟如

麩糊即成仍時以柳篋攪勿令著底後即以馬尾羅或麤布下之日暴通丸即丸服之時食前後總須服三十九五十九任意

茶酒下忌白水粥只是為米泔耳自初浸至成當以紙蓋之以畏塵土也如無馬尾羅即以麤布袋下之如取裏穰法陶隱居云處處有藥中多用之湯浸去尖皮熬令黃

陳藏器云杏人本功外殺蟲燒令煙未盡細研如脂物裹肉蠶齒孔中亦主產門蟲瘡痒不可忍者去人及諸畜瘡中風取人

去皮熬令赤和桂末研如泥綿裹如指大含之利咽味去喉痺痰唾咳嗽喉中熱結

生療杏酥濃煎如膏服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱得半生半熟殺人

日華子云杏熱有毒不可多食傷神禹錫云按藥性論云杏人能治腹痺不通發汗主溫病治心下急滿痛除心腹煩悶

療肺氣咳嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺可和酪作湯益潤聲氣宿即動冷氣氣

雷公云凡使須以沸湯浸少時去皮膜去尖擘作兩片用白大石并烏豆杏人三件於鍋子中下東流水煮從巳至午其杏人

色褐黃則去尖然用每修一斤用白火石一斤烏豆三合水旋添勿令色少免反血為妙也

孟詵云杏熱面疔者取人去皮搗和雞子白夜卧塗面明早以暖清酒洗之人患卒

症取杏人三分去皮尖然別杵桂一分和如泥取杏核人綿裹合細咽之日五夜

三謹按心腹中結伏氣杏人橘皮桂心訶梨勒皮為九空心服三十九無忌又燒令煙盡研如泥綿裹內女人陰中治蟲疽

勝金方治久患肺氣喘急至效杏人去皮尖二兩童子小便浸一日換夏月一日三四換浸半月取焙乾爛研今極細每服一棗大薄荷一葉蜜一雞頭大水一中盞同煎取七分食後溫服甚者不過兩劑差水不發動忌腥物

食療云主熱風頭痛又燒令煙盡去皮以亂髮裹之咬於所患齒下其痛便止熏諸蟲出并去風便差重者不過再服

外臺秘要方治偏風半身不遂兼失音不

語生吞杏人七枚不去皮尖日別從一七漸加至七七枚七七日周而復始食後即以竹瀝下之任意多少日料一升取盡

又方治耳聾以杏人七箇去皮拍碎為三分以綿裹於中著顆鹽如小豆許以器承於飯甑中蒸之候飯熟出裹令患人側卧和綿檢一裹以油汁滴入耳中久又以一裹依前法

千金方治咳嗽旦夕加重增寒壯熱少喜多噴忽進退面色不潤積漸少食狀若肺脈強緊者杏人半斤去皮尖入於瓶內童子便二斗浸七日了瀝出去小便以暖水淘過於沙盆內研成泥別入甕瓶中以小便三升煎之如膏量其輕重食上熟水下

一錢七婦人室女服之更妙○又方主卒中風頭面腫枯杏人如膏傳之○又方治破傷風腫厚傳杏人膏然燭送灸之

肘後方治穀道赤痛熱杏人杵作膏傳之良

梅師方治食狗肉不消心下堅或脹口乾

忽發熱妄語方杏人一升去皮水三升煎沸去滓取汁為三服下肉為度

食醫心鏡方主氣喘促浮腫小便澀杏人一兩去尖皮熬研和米煮粥極熱空心喫二合○又方主五痔下血不止去尖皮及

雙人水一升研濾取汁煎減半投米煮粥停冷空心食之○又方能下氣主散除風去野雞病杏人一兩去皮尖雙人搥碎水三升研濾取汁於罐中急以杓攪勿住手候三分減二冷呷之不熟及熱呷即令人

吐 廣利方治眼緊損睛肉出生杏人七枚去皮細嚼吐於掌中及熱以綿裹筋頭將點弩肉上不過四五度即差

子母秘錄方治小兒臍赤腫杏人杵如脂內體中相和傳臍腫上

傷寒類要方治溫病食勞以杏人五兩酢二升煎取一升服之取汗差

衍義曰杏核人大傷人量所傷大小爛嚼沃破處以帛繫定至差無苦又湯去皮研

一升以水一升半醴復絞取稠汁入生蜜
四兩甘草一莖約一錢銀石器中慢火熬
成稀膏竟器盛食後夜卧入少酥沸湯點
一匙七服治肺燥喘熱大腸秘潤澤五臟
如無上證入鹽點佳

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可
多食酸實殺瘵下痢止漏精東行根療蛇蟲
寸白

國經曰安石榴舊不著所出州土或云本
生西域陸機與弟雲書云張騫為漢使外
國十八年得塗林安石榴是也今處處有
之一名丹若廣雅謂之若榴木不甚高大
枝柯附幹自地便生作叢種極易息折其
條盤土中便生花有黃赤二色實亦甘酢

二種甘者可餐酢者入藥多食其實則損
人肺東行根并殼入殺蟲及染鬚髮口齒
等藥其花百葉者主心熱吐血及衄血等
乾之作末吹鼻中立差
藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨
風腰脚不遂行步艱急瘵痛主澁腸止赤

白下痢○一方取汁止目淚下治漏精根
青者入染鬚方用

陶隱居云石榴以花赤可愛故人多植尤
為外國所重入藥惟根殼而已其味有甜
醋藥家用醋者子為服食者所忌

雷公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴
殼不計乾濕先用漿水浸一宿至明漉出
其水如墨汁若使枝根葉並用漿水浸一
宿方可用

孟詵云石榴溫多食損齒令黑皮炙令黃
杆末以棗肉為丸空腹三九日二服治赤
白痢腹痛者取醋者一枚并子搗汁頓服
崔元亮海上方療金瘡刀斧傷破血流以
石灰一升石榴花半斤搗末取少許傳上

捺少時血斷便差又治寸白蟲取醋石榴
根切一升東南引者良水二升三合煮取
八合去滓著少米作稀粥空腹服之即蟲
下又一種山石榴形頗相類而絕小不作
房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果
或寄京下甚美

百一方治疔腫以針刺四畔用石榴末著
瘡上以麩團四畔炙以痛為度內末傳上
急裏經宿連根自出

經驗方治腸滑久痢神妙無比以石榴一
箇擊破炭火簇燒令煙盡急取出不令作

白灰用葱椀蓋一宿出火毒為末用醋石
榴一瓣水一盞煎湯服二錢瀉亦治

孫真人方食之損肺○又方治耳聾法以
八九月取石榴一開上作孔如毬子大留

罈子內米醋滿石榴中却以罈子蓋之然
後搜麩裹却石榴無令醋出塘反火中燒
麩熟藥成入少黑李子仙沼子末取水滴
點耳內不得轉轉中痛勿驚如此三夜
又點別耳依前法佳○又方糞前有血令

人面色黃石榴皮杆末茄子枝湯下
十全方治寸白蟲以酸石榴東引根一握
淨洗細剉用水三升煎取半椀已下去滓
五更初溫服盡至明取下蟲一大團水絕
根本一日喫粥補

古今錄驗方治冷熱不調或下帶水或赤
白青黃者酸石榴子五枚合殼舂絞取二
升汁每服五合至二升盡即斷小兒以意
服之二三合

衍義曰安石榴有酸淡兩種旋開單葉花
旋結實實中子紅綠枝甚多秋後經雨則
自坼列道家謂之三尸酒云三尸得此果
則醉河陰縣最多又有一種子白瑩澈如
水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴
皮合斷下藥仍須老木所結及收之陳久
者佳微多為末以燒粟米飯為丸如梧子
大食前熱米飲下三十九至五十九以和
為度如寒滑加附子赤石脂各一倍

梨

味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤
不可食



圖經曰梨舊不著所出州土今處處皆有
而種類殊別醫家相承用乳梨總梨乳梨
出宣城皮厚而肉實其味極長雋梨出近
京州郡及北都皮薄而漿多味差短於乳
梨其香則過之咳嗽熱風痰實藥多用之
其餘水梨消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨
之類甚多俱不聞入藥也治卒患赤目努
肉坐卧痛者取好梨一顆搗絞取汁黃連
三枝碎之以綿裹漬令色變仰卧注目中
又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百醫
不效青城山邢道人以此梨絞汁而進帝
疾遂愈後復求之苦無此梨常山忽有一
株因賦實以進帝多食之解煩躁殊效歲
久木枯不復有種者今人不得而用之

唐本注云梨削貼湯火瘡不爛止痛易差
又主熱嗽止渴葉主霍亂吐痢不止煮汁
服之

別本註云梨有數種其消梨味甘寒無毒
主客熱中風不語又療傷寒熱解石熱氣
驚邪嗽消渴利大小便又青梨芽梨並不
任用又桑梨惟堪蜜煮食主口乾生食不
益人冷中不可多食

日華子云梨冷無毒消風療咳嗽氣喘熱
狂又除賊風胃中熱結作漿吐風痰

食療云金瘡及產婦不可食大忌

北夢鎖言云有一朝士見梁奉御診之曰
風疾已深請速歸去朝士復見鄜州馬醫
趙鄂者復診之言疾危與梁新說同矣曰
只有一法請官人試喫消梨不限多少咀
齧不及絞汁而飲到家旬日惟喫消梨頓
爽矣

梅師方治霍亂心痛利無汗方取梨葉枝
一大握水二升煎取一升服又云正二月
勿食梨

錢相公方小兒寒疝腹痛大汗出濃煮梨葉汁七合頓服以意消息可作三四度飲之

衍義曰梨多食動脾少則不及病用梨之意須當斟酌惟病酒煩渴人食之甚佳不能却疾

李核人



李核人味苦平無毒主儂仆躑躅血骨痛李根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣李實味苦除癩熱調中

圖經曰李核人舊不著所出州土今處處有李之類其多見爾雅者有花無實李李之無實者一名趙李李座接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房

陵李朱神李馬肝李黃李散見書傳美其味之可食陶云皆不入藥用○瘰癧木

陶隱居云李類又多京口有麥李麥秀時熟小而甜脆核不入藥今此用姑熟所出南居李解核如杏子者佳凡實熟食之皆好不可合雀肉食又不可臨水上噉之李皮水煎含療齒痛佳

日華子云李溫無毒益氣多食令人虛熱又云李樹根涼無毒主赤白痢濃煎服葉平無毒治小兒壯熱疔疾驚癇作浴湯

別本注云李類甚多有綠李黃李紫李朱李水李並堪食味極甘美其中人入藥用有野李味苦名郁李子核人入藥用之食醫心鏡云李味酸無毒主除固熱調中黃帝云李不可和蜜食食之損五臟

崔元亮海上方治面上黧黑子取李核中人去皮細研以雞子白和如稀錫塗至晚每以淡漿洗之後塗胡粉不過五六日有效慎風

衍義曰李核人其窠大者高及丈今醫家

少用實合漿水食令人霍亂泄氣而然今畿內小窠鎮一種最佳堪入貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆有之所以比賢士大夫德及天下者如桃李無處不芬芳也別本注云有野李味苦名郁李子核人入藥此自是郁李人別是一種在木部中第十四卷非野李也

楊梅味酸溫無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉細陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南嶺南山谷四月五月採

圖經曰文具附梅實條下日華子云楊梅熱微毒瘰癧逆吐酒皮根煎湯洗惡瘡疥癩忌生葱

禹錫云按孟詵云楊梅和五臟能滌腸胃除煩憤惡氣不可多食損齒及筋亦治癩燒灰服

經驗後方主一切傷損不可者瘡止血生

肌無痕癢絕妙和鹽核杵如泥成棧子竹筒中收遇破即填小可即傳此藥功神妙



橄欖 味酸甘溫無毒主消酒癆鯀鮫毒人誤食此魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作檝擦著魚背浮出故知物有相畏如此也核中人研碎屑吻燥痛其樹似木槌子樹而高直其形似生訶子無稜解生嶺南八月九月抹又有一種名波斯橄欖色類亦相似其形核作三瓣可以蜜漬食之生色州○橄欖音 鮫 音 始 音 俟 音 鮫 音 怡

日華子云橄欖開胃下氣止渴

禹錫云按孟詵云橄欖主鯀魚毒汁服之此魚肝子毒人立死惟此木能解生嶺南山谷樹大數圍實長寸許其子先生者向下後生者漸高八月熟蜜藏極甜

衍義曰橄欖味澁食久則甘嚼汁熱治魚鯀

林檎



林檎 味酸甘溫不可多食發熱澁氣令人好睡發冷痰生瘡癰脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月熟今在處有之
圖經曰林檎舊不著所出州土今在處有之或謂之來禽木似柰實比柰差圓六七月熟亦有甘酢二種甘者早熟而味脆美酢者差晚須熟爛乃堪噉病消渴者宜食

之亦不可多反令人心生冷痰今俗間醫人亦乾之入治傷寒藥謂之林檎散日華子云林檎無毒下氣治霍亂肚痛消痰

禹錫云按孟詵云林檎主止消渴

陳士良云此有二種大長者為柰圓者林檎夏熟小者味澁為柰秋熟

食療云林檎溫主穀痢洩精東行根治白蟲蛇蟲消渴好睡不可多食又云味苦澁平無毒食之開百脉

食醫心鏡方治水痢以十枚半熟者以水二升煎取一升和林檎空心服之

子母秘錄方治小兒痢林檎搗了杵取汁服以意多與服之差

又方治小兒閃癩頭髮黃故瘰癧致身羸瘦杵林檎末以和醋傳上癬和移處就傳之

胡桃





胡味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮
取瓢燒令黑未斷煙和松脂研傅療癩瘡又
和胡粉為泥白鬚髮以內孔中其毛皆黑多
食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青
皮染髮及帛皆黑其樹皮止水疔可染褐仙
方取青皮壓油和麝糖香塗毛髮色如漆生
北土云張騫從西域將來其木春斫皮中出
水承取沐頭至黑

圖經曰胡桃生北土今陝洛間多有之大
株厚葉多陰實亦有房秋冬熟時株之性
熱不可多食補下方亦用之取肉合破故
紙搗篩蜜丸朝服如梧子大三十九丸又療
瘡撲損傷持肉和酒溫頓服之便差
日華子云潤肌肉益髮食醪齒齲細嚼解
之
禹錫云按孟詵云胡桃不可多食動痰飲
除煩令人能食不得并漸漸食之通經脈

潤血脈黑鬚髮又服法初日一顆五日加
一顆至二十顆乃止常服骨肉細膩光潤
能養一切痔疾

崔元亮海上方療石淋便中有石子者胡
桃肉一升細米煮漿粥一升相和頓服即
差實上青皮染髮及帛皆黑其木皮中水
春研取沐頭至黑
梅師方治火燒瘡取胡桃瓢燒令黑杵如
脂傳瘡上

衍義曰胡桃發風陝洛之間甚多外有青
皮包之胡桃乃核也核中挑為胡桃肉須
如此說用時須以湯剝去肉上薄皮過夏
至則不堪今有人患酒渣風鼻上赤將橘
上核微炒為末每服二錢匕研胡桃肉一
箇同以溫酒調服以和為度

海松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死
肌變白散水氣潤五臟不饑生新羅如小栗
三角其中人香美東夷食之當果與中土松
子不同
禹錫云按日華子云松子逐風痺寒氣虛

羸少氣補不足潤皮膚肥五臟東人以代
麻腐食

海藥云松子去皮食之甚香美與雲南松
子不同雲南松子似巴豆其味不厚多食
發熱毒松子味甘美大溫無毒主諸風溫
腸胃久服輕身延年不老味與卑古國偏
桃人相似其偏桃人用與北桃人無異
溫持



溫味甘微溫無毒主溫中下氣消食除
心間醋水去臭辟衣魚生北土似榧子而小
禹錫云按陳士良云發毒熱秘大小腸聚
胃中痰壅不宜多食澁血脉
日華子云除煩渴治氣
衍義曰溫持食之須淨去上浮毛不爾損
人肺花亦香白色諸果中惟此多生蟲少

1 (077) A B 31-4

有不艸者圖經言欲卧數一兩枚而寢如此恐太多痞塞胃皖

棗子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不饑健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮云棗似栗而小關中鄰坊甚多

圖經曰文具附棗條下

禹錫云按日華子云新羅棗子肥白人止

饑調中開脾胃甚效

酸棗味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩瀉壓丹石下石淋熱壅及胃者取汁

和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食枝葉較蟲

煮汁飼狗療癘也

陳藏器云味鹹溫無毒主骨節風癰瘰不

隨長年變白野雞肉痔病調中下氣皮中作紙藤中汁至滑下石淋主胃閉取汁和

生薑汁服之佳

食療云候熟收之取瓢和蜜煎竹煎去人

煩熱久食亦得令人冷能止消渴

衍義曰獼猴桃今永興軍南山甚多食之解實熱過多則令人臃寒洩十月爛熱色淡綠生則極酸子繁細其色如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而生淺山傍道則有存者深山則多為猴所食

苦棗味苦寒多食令人臃脹病人尤甚○臃

圖經曰文具林檎條下

陶隱居云江東乃有而北國最豐皆作脯不宜人有林檎相似而小亦恐非益人也

禹錫云按孟詵云棗主補中焦諸不足氣和脾辛寒食後氣不通生瘧汁服之

日華子云棗冷無毒治飽食多肺壅氣脹食醫心鏡云棗子味苦寒誠無毒主忍饑益心氣多食虛服

棗羅果味甘溫食之止渴動風氣天行病後

及飽食後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎而極大

禹錫等按陳士良云微寒無毒主婦人經脉不通丈夫榮衛中血脉不行久食令人

不饑葉似茶葉可以作湯療渴疾

衍義曰卷羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟七夕前後已堪嚼色黃如鴉梨纔熟便鬆軟入藥絕稀用

波斯棗味甘溫無毒主溫中益氣除痰軟補

虛損好顏色令人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

海藥云樹若栗木其實如棗子有三角消食止咳嗽虛羸悅人久服無損也

酸棗根皮味苦平無毒主子死腹中不下破

血殺毒卒下血婦人亦帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒草上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎梨味甘平主不饑厚腸胃令人肥健子似

栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月不彫一名菓鈎子又有雀子小圓黑味甘久食不饑生高山子小圓黑又有楮子小於椹子味苦澁止洩痢破血食之不饑令健行木皮葉

1011 A B 311

煮取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不
 彫生江南子能除惡血止渴也○櫛
櫛 桃杏人變有毒五月食未成核果
 令人發癰瘡及寒熱又秋夏果落地為惡蟲
 緣食之令人患九漏桃花食之令人患淋李
 人不可和雞子食之患內結不消

圖經衍義本草卷之三十六

圖經衍義本草卷之三十七

宋通五部辨驗藥材寇宗奭編撰
 宋大醫助教辨驗藥材許洪校正

米穀部上品

胡麻



胡麻 味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣
 力長肌肉填髓腦堅筋骨瘞金瘡止痛及傷
 寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服輕身不老明
 耳目耐饑渴延年以作油微寒利大腸胞衣
 不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗
 蠃一名方莖一名鵝藏葉名青葙生上黨川
 澤

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青葙巨
 勝苗也生中原川谷今並處處有之皆園
 圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光

澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云
 狗蠃巨勝也藤茲胡麻也陶隱居云其莖
 方者名巨勝圓者名胡麻如此巨勝胡麻
 為二物矣或云本生胡中形體類麻故名
 胡麻又八穀之中最為大勝故名巨勝如
 此似一物二名也然則仙方乃有服食胡
 麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之
 有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡
 麻中有一葉兩莖者為巨勝是也食甚甘
 當丸蒸曝熬搗之可以斷穀又以白蜜合
 丸曰靜神丸服之益肺潤五臟壓取油主
 大熱秘腸結服一合則通利
 藥性論云葉搗汁沐浴甚良又牛傷熱瘡
 汁灌之立差又患崩中血凝症者生取一
 升搗內花湯中絞取半升立愈巨勝者仙
 經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神
 丸常服之治肺氣潤五臟其功至多亦能
 體糧填人骨髓其有益於男子患人虛而
 吸吸加胡麻用
 唐本注云此麻以角作八稜者為巨勝四