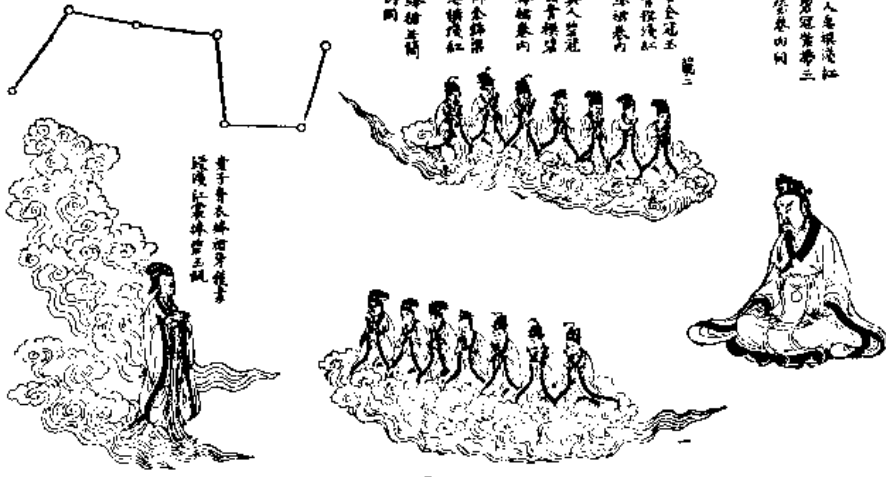


上清金闕帝君五斗三一圖訣

鏡二

真人冠帶三  
含紫卷內向

三宮全冠玉  
簡音控流紅  
脈珠清卷內  
中美人冠冠  
五龍青標翠  
腰掛錦囊內  
三洲全飾集  
冠冠護流紅  
冠冠護流紅  
卷內向



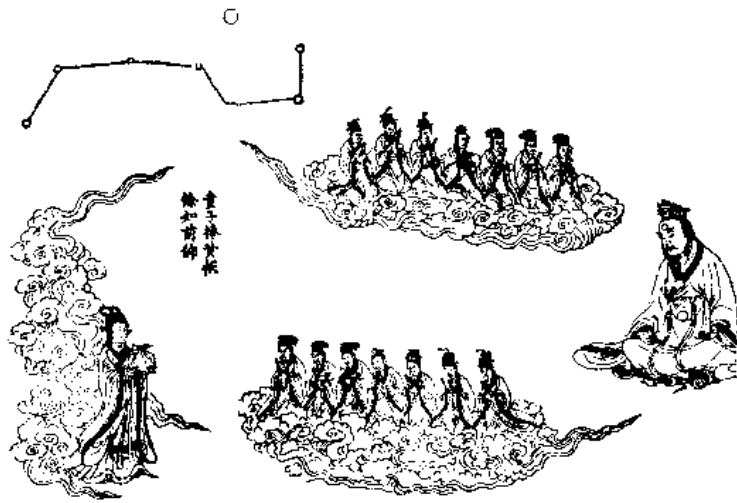
至春分日夜半時起坐東向瞑目存我身中

三宮三一三卿及我合七人我在中央也俱  
乘紫炁之煙共登北斗陽明星陽明星者北  
斗之東神也於是存入星中央坐咽紫炁三  
十過行之久久自見陽明星東元太上宮宮  
中有青玄小童授子真光也先存北斗星下  
紫炁大如絃從上直注我前然後乃存三一  
也

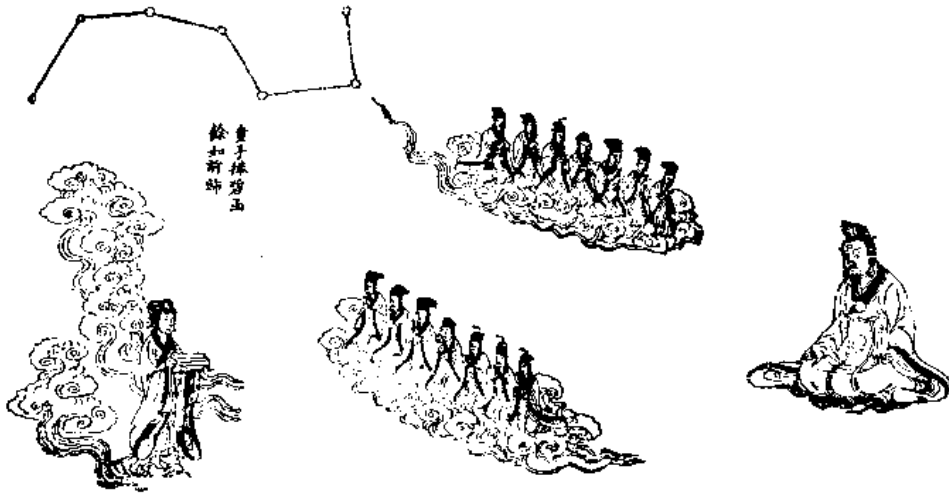
周君口訣

存七人並巾斗七星而共登陽明應行我君  
中央也巾星者以魁覆頭柄杓前指也咽紫  
炁三十過我存紫炁而咽之也又思三一三  
卿並同時咽之畢更存七人緣向者紫炁中  
來下還兆三宮中良久心祝曰  
三尊上真太玄高神陽明主春萬童開門丹  
元主夏朱炁合煙陰精主秋天威六陳北極  
主冬萬邪塞姦五土庚壬戊己天關所推皆  
滅所向莫干鍊我七魄和我三魂生我五臟  
使我得真登飛上清浮景七元長生願往嘯  
命千神畢亦可眠存之四節共此一祝耳

夏至之日夜半時起坐南向瞑目存我身中  
三宮三一三卿及我合七人我在中央也俱  
乘紫炁之煙共登北斗丹元星丹元者北斗  
之南神也於是存入星中共坐咽紫炁三十  
過行之久久自見丹元星南極太上宮宮中



有朱陽靈妃授子緯書寶文也



至秋分之日夜半時起坐西向瞑目存我身  
 中三宮三一三卿及我合七人我在中央也  
 俱乘紫氣之煙共登北斗陰精星陰精星者  
 北斗之西神也於是存入星中共坐咽紫炁  
 三十過行之久久自見陰精星西元太上官  
 宮中有白素少女授子玉章虎書也



至冬至之日夜半時起坐北向瞑目存我身  
 中三宮三一三卿及我合七人我在中央也  
 俱乘紫炁之煙共登北斗北極星北極星者  
 北斗之玄神也於是存入星中央坐各咽紫  
 炁三十過行之久久自見北極星北元太上  
 官宮中有玄精真人授子金書秘字三五順  
 行





真王有紫雲  
黃校者說後  
江都徐鳳堂



至六月一日或十五日令與秋分夏至日相  
避夜半時坐西南向瞑目存我身中三官三  
一三卿及我合七人我居中央也俱乘絳紫  
青黃四炁之煙共登北斗天關星天關星者  
北斗之中神也於是存入星中共坐並臨目

吞四炁炁各十過先吞絳氣以次也行之久  
久自見天關星中元太上官官中有太上威  
真大王授子滅魔符攬邪劍黃衣兵錄八節  
各守八日耳以節日夜半為始餘日唯存三  
官中安坐而已極精想使有至彷彿耳

右守五斗真一徑口訣

道士志學山林隱靜久遁巖室遠絕人間為  
之者益精而神速至也必知此者多不知推  
算曆度分數作曆日也不知曆日之道則二  
十四氣八節之日永不可得知也復不能年  
年出入間尋問求寫亦是學士之一疑也今  
請按北帝自然之經法云用正月三日當立  
春二月十五日當春分四月一日當立夏五  
月十六日當夏至七月七日當立秋八月十  
二日當秋分十月五日當立冬十一月十一  
日當冬至山林之士當用此法也若曉外曆  
日之八節自宜按之曆之八節蓋璇璣之至  
度也萬真靈仙神明朝宴之日也北帝自然  
法月數之中二景相適之日亦大吉時也宜  
以建修道德併而論之吾從唯一

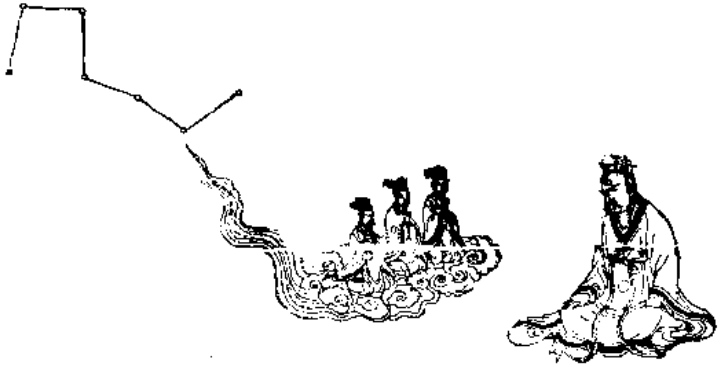
外國以月一日為建二日為除以次數之今  
窮無曆日此乃可用匈奴國以正月一日為  
甲寅朔六甲周而復始正月大二月大三  
小四月大五月小六月大七月小八月大九  
月小十月大十一月小十二月大若窮景深  
林外迹冥絕者亦當按此耳



每至建日或月一日平旦存三一從已三宮  
中出坐已前乃心起再拜若見之彷彿因心  
祝曰  
天尊三帝守其命門出遊虛中六炁玄分養  
我五神正我三魂五藏自生長生飛仙畢又

存從虛中還三官良久咽液三十過為之夜  
當夢見三一及三卿也或夢見白鳥白鶴白  
虛金玉之物皆三一之化景示象也如此守  
之勿怠則想見之像也對面之漸也

第三



每至除日夜半時密起向北仰視北斗七星  
之內象見三一從輔星中下來入已三宮中  
畢遠寢靜精思存之彷彿似見乃微祝曰  
太上天輔三帝所遊三卿扶笱與真合俱下  
入我身安寂坐無吐精灌形魂魄和濡使我  
飛仙雲車行浮單咽液二十七過月取一除日  
耳



每至開日夜半時起坐東向免冠亦可散髮  
更梳柳結之良久畢微祝曰  
上元三真真中嬰兒散髮開煙上通天台泥  
丸堅凝與天同時使我飛仙交行洞臺畢咽  
液十九過畢乃戴冠而寢精心存三一三卿  
各安其宮帝與卿相對而坐存三一三卿各  
呼炁宮中三十過已存時亦自呼炁三十過  
也呼炁者開口吐炁之謂也其時亦當覺一  
體熱則和神凝魂之驗也存一臨兩目內視

神宮也

存一之道使太上三素炁見三宮中三素者  
紫青絳三炁色炁也紫在上也則存守三一  
在其中因想見北極紫房玉宮使天官序列  
思我將在帝前對坐所乞所求乃心拜焉



太上<sup>○</sup>是上清也上清之帝極貴者也北極紫房乃帝之房耳亦存已三一與帝論飛真生之道也



凡臨盛饌皆正心存三一因想一先飲食然後此乃食之也常如此則邪氣遠退真氣來前飲食畢心祝曰百穀入胃與神合炁填補血液尸邪亡墜超登金闕長生天地役使六丁靈童奉衛



守一之法以甲午甲辰甲寅日夜半掃除靜寢之庭方圓一丈布席燒香向北再拜亦可心拜而已因仰視北斗七星使紫炁從斗中出入兆身中三宮之內向北接手兩股上存三一三卿與兆俱乘紫炁上登太極太極北斗星也令忘身失體恍焉如昇天之狀如此則仙道近矣仙人謂之大靜也陰雨可於寢牀上思之亦可預作壇於淨處使方圓一丈籬四面高數尺至日常當修之此大靜之道也





守一之道常伺月初出之時向月再拜拜畢  
心祝曰  
太陰玄精明月夫人初生流光照我三宮神  
仙上飛高遊八方所向所願皆在福中



三三

守一之道常存七斗覆頭上柄指前如此百  
邪不敢干凶惡自滅亡要訣也  
守一之人忌食五辛及一切肉履產婦家甲  
子日存思又忌見大醉人及諸穢臭皆避而  
慎之勿疑也  
又勿抱嬰孩及近鳥獸蟲類不與人共衣履  
同林席而存一也思真靜神念道招靈皆欲  
得別處非徒此一事而已



後聖金闕帝君所受三元真一經太極帝君  
真符五斗真一經大極帝君寶章凡四訣後  
以傳仙人消子消子鈞河獲鯉剖得青玉函  
發規獲三符二經法是也此太上內隱法地  
真之上道亦得朝宴上清遊眺太極飛邀空  
洞窺息昆玄矣按四極明科照生靈符之法  
諸有地真上經者皆有出傳年限盟誓三官  
委帛血壇割券之約乃得授付受者齋百日  
或五十日或三十日或十日或七日唯心向  
教精心信真者當傳授之耳守三元之真用  
二帝之符登五斗之道者是地真之上道也  
法以四十年得傳一人四百年得傳十人止  
若無其人者白素寫一通封付五嶽隱密巖  
室之中須四十年輒寫一通封付五嶽耳夫  
五嶽者趣在一山而已不必均而周布五嶽  
山蓋取所止處近者也若不及嶽山名山亦

太上洞玄靈寶  
本經五斗真符也



可也若夫北之抱犢西之地勝南之羅浮大和東之天台括霍此是之類皆名山也若四十年中有十人可授者授之過限不得復出還科犯泄不遵法度身詣水官受風刀之拷于孫殃滅後世其絕約之代血誓者是青童君所受出以示晚學為永用之節度矣若受三元真一經當施盟結誓也盟以保神跪以堅心故萬物弗能犯天地弗能違其受上一之法用紫紋四寸尺明鏡一枚其受中一之法用絳四寸尺鏤兩雙其受下一之法用白素隨年之數以一尺為一歲計此為率金鏤兩雙經師受此盟物以待林澤山栖之窮以救行路急病之困不得妄用瞻已之私矣違而不奉死為下鬼受風刀之拷父子傳授亦盟如科傳授是經者交相師友比天人之法也

是紫房秀霄丹回曜煥三老降其室三華慧其寢將必神登太霞信濟空洞體合妙靈白日昇天運是道者不全泄是禁者身殘聞此道者延年行此道者神仙可不慎歟夫自非宿有仙骨玄錄及金玉名亦自不得聞見真一之妙道也或宿世行善功滿三百或慈惠至德仁及鳥獸或本命運遇與神合會諸如此者皆得三一昔子晉得之駕鶴乘雲安期得之迴轉五辰涓子得之上造太清柱史得之飛颺北冥斯道妙矣得長生也

上清金闕帝君五斗三一圖訣

四氣攝生圖序

號三

夫理國者以養人為本修身者以治病為先覆載之間唯人為貴是以洪範五福其一曰壽皇天猶以為景福之最人因元氣假以成形受氣陰陽皆稟天地江河淮濟五嶽九州草木星辰觸象比類皆神明所居各有所主存之即有廢之即無存之即生廢之即死黃庭云口為天關精神機足為地關生命扉手為人關把感衰天地含靈皆在人之掌握身貴若此命豈輕哉又氣訣云我命在我不在於天昧用者天善用者延又云精極乃明神極乃靈氣極乃清元極乃冥因氣而衰因氣而榮因氣而滅因氣而生未有有氣而無形者未有有形而無氣者形氣相須全在修養老子云玄牝之門天地之根綿綿若存用之不勤人之口鼻皆神明出入之戶膈也神所依者形形所依者氣氣所依者血血氣相隨如魚在水水濁魚疲氣擁則病生是知氣欲得清血欲得運運息流轉寢食順時五藏恬和疾從何起若一藏乖攝三焦受邪元氣不