

老子說五厨經序

是九

臣聞易曰精義入神以致用也利用安身以崇德也富哉言乎富哉言乎是知義必精然後可以入神致用用必利然後可以安身崇德義不精而云致用用不利而云安身身不安而云知道者未之有也然則冲用者生化之主也精氣為物謂之委和漠然無間有與立矣則天地大德不曰生乎全其形生者在乎少思寡欲抱樸尋和遵心於淡合氣於漠且清明在躬志氣如神嗜欲將至有開必先故聖人垂教以檢之廣業以持之專氣致柔以道其和禱悔宴息以寤其欲洗心裁察窮神知化然後安身而國家可保德用而百姓不知是以自天祐之吉無不利矣伏讀此經五章盡修身衛生之要全和合一精義可以入神坐忘遺照安身可以崇德研味滋久轉為訓註臣等茅微賤恩霈特深天光不違自忘鄙陋伏上懇懼相惶如矢巨情頓首頓首謹言

老子說五厨經註

唐京肅明觀尹增註

夫存一炁和泰和則五藏充滿五神靜正五藏充則滋味足五神靜則嗜欲除此經是五藏之所取給如求食於厨故云五厨

爾

一氣和泰和

一氣者妙本冲用所謂元氣冲用在天為陽和在地為陰和交合為泰和也則人之受生皆資一氣之和以為泰和然後形質具而五常用矣故老子曰萬物負陰而抱陽冲氣以為和也則守本者當外絕二受以全生分內存一炁以和泰和一而性命全矣故老子曰專炁致柔能嬰兒乎得一道皆泰

得一者言內存一炁以養精神外全形生以為居泰則一炁冲用與身中泰和也故云得一如此則修身養神之道皆合於泰和矣老子曰萬物得一以生和乃無一和

言人初稟一炁以和泰和若存和得一則和理皆泰至和既暢非但無一亦復無和不可致詰如土委地故老子曰吾不知其名

玄理同玄際

玄妙也理性也此言一炁存乎玄際和理出其性性修及德而妙暢於和妙性既和則與玄同際故老子曰同謂之玄也

不以意思意

意者想愛也言存一炁以和泰和者慎勿存想愛以緣境識當凝神湛照令杳然空然使和暢於起念之前慧發於忘知之後瞻彼闕者則吉祥止矣若以意思意思想受塵坐令焚和焉得生白故老子曰塞其兌閉其門終身不勤

亦不求無思

但不緣想受則自發照慧照慧之發亦不自知若知求無思即涉想受與彼意思等無差則老子曰無名之朴亦將不欲意而無有思

內存一氣但令其虛虛即降和和理自暢雖則不緣想受納和強假意名既非境識所存是以於思無有老子曰用其光復歸其明是法如是持

如是內存泰和泰和之法和暢則是法皆遭遭法無住復何所持以不持為持故云是法如是持也

莫將心緣心

○心者發慧之質想受之器也正受則發慧邪受則生想言人若能氣和於中心正於內內照清淨則正慧湛然鑒明而塵垢不上淵淨而萬象俱見見象無主謂之常心若以心得心緣心受際外存諸法內無慧照常心既喪則和理亦虧矣故莊子曰得

其心以其心得其常心物何為寂之哉

還莫住絕緣

夫以心緣心則受諸受若正受生慧自得常心慧心既常則於正無受何等為緣既無緣心亦無緣絕湛然常寂何所住乎老

子曰損之又損之以至於無為也心在莫存心

慧照湛常則云心存於絕無住故曰莫存心照既不將而隨迎心緣則無絕而無住矣

真則守真淵

真者謂常心慧照清淨不雜也若湛彼慧源寂無所染既無法亦無緣心則泰和合真本不相離故云守爾

修理志離志

理者性也志者心有所注也若絕外境受此心也則性受也言修性者心有所注但得徧照若外塵已絕境識無住離形去智同與大通性修及初圓照無滯內外俱淨玄之又玄則離於法想矣

積修不符離

上令修性離志則內外俱寂無起住心亦無空心坐忘行忘次來次滅若積聚修習不能忘泯起修一念髮引千鈞內照既搖外塵咸起則與彼離志不相符合矣

志而不修志

若心無所注則何由漸悟必因所注而得定心故云志也不修志者明離志而不積修志修而後性定則寂然圓照

已業無已知

因心注而慧業清淨故云已業內忘諸已外忘諸物於慧照心無毫芒用則於已業自忘知故云無已知

諸食氣結氣

夫一蒸凝結以和泰和一皆泰則慧照常湛令口納滋味以充五藏身聚泡沫載其形生受體於地凝濕於水稟熱於火恃息於風四緣結漏皆非妙質故縹濕一氣昏汨泰和令生想受則動之弊穢矣非諸久定結

言人當令泰和合一無所想受守真常湛則與泰和合體今以諸食結氣故非久定結也

氣歸諸本氣

四緣受識六染生弊地水火風散而歸本

根識既除則從所受業也  
隨取皆隨淺

取者受納也。淺者發用也。夫想有二。受業有二。應隨所受納發用其微若泰和。和一則一。悉全和致彼虛極。謂之復命。復命得常。謂名正受。正受淨業能生慧照。慧照湛常。一無所有。則入無間矣。一者則食。悉歸諸四緣業。成則論於六趣矣。

老子說五厨經註

太上三元飛星冠禁金書玉錄圖 疏一

太上老君於鶴鳴山以金書玉錄付天師張道陵。道陵稽首長跪啓曰。臣鄙下凡賤枯骨餘生特蒙

太上賜以上真要法。臣見魔俗混雜。今天下大魔不伏。禁戒動與虎狼。五疫故氣傷人者。衆治生難為幸遇

聖尊願垂哀愍。太上告道陵曰。夫人心為萬化之主。若能存其神。神乃依於人心。為萬化之主。若能知其神。神乃守於人子。不知其神。神乃離於人子。能存其言。神乃反於人。為此三宮。悲號五神。離身。此乃魔從內起。鬼自外來。鬼魔益歡。神變為賊。落生名於左契。注死錄於右宮。兵病來傷。豈延遐壽。所以吾常愍之子。今問我知子志哉。吾為子說三五盟威。正一之道。諦信受之。勿示非人。子可長生。辟除萬禍。三災不染。九橫難侵。水火之災不可近耳。

冠五星七元  
乾金星 元木星 亨水星 利火星

貞土星

乾在頭 元左耳 亨右耳 利右肩

貞左肩

魁左肩 魁右肘 魁右肱 魁左股

魁腹上 魁心上 魁左乳

右如此觀之。五斗成也。

陰忠咒曰

四神相衛。五斗來扶。千災散滅。萬厄自除。吾今行事。背孤擊產。是何小鬼。敢近吾廬。天丁力士。動即盡誅。急急如律令。

冠七斗法

一魁左手 魁左肘 魁左肩 魁心上

魁右肩 魁右肘 魁右手

二魁右手 魁右肘 魁右肩 魁心上

魁左肩 魁左肘 魁左手

三魁左手 魁左肘 魁左肩 魁心上

魁右股 魁右膝 魁右足

四魁右手 魁右肘 魁右肩 魁心上

魁左股 魁左膝 魁左足

五魁左足 魁左膝 魁左股 魁心上