

老子說五厨經序

是九

臣聞易曰精義入神以致用也利用安身以崇德也富哉言乎富哉言乎是知義必精然後可以入神致用必利然後可以安身崇德義不精而云致用不利而云安身身不安而云知道者未之有也然則冲用者生化之主也精氣為物謂之委和漠然無間有與立矣則天地大德不曰生乎全其形生者在乎少思寡欲抱樸尋和遵心於淡合氣於漠且清明在躬志氣如神嗜欲將至有開必先故聖人垂教以檢之廣業以持之專氣致柔以道其和禱悔宴息以寤其欲洗心裁察窮神知化然後安身而國家可保德用而百姓不知是以自天祐之吉無不利矣伏讀此經五章盡修身衛生之要全和合一精義可以入神坐忘遺照安身可以崇德研味滋久轉為訓註臣等茅微賤恩霈特深天光不違自忘鄙陋伏上懇懼相惶如矢巨情頓首頓首謹言

老子說五厨經註

唐京肅明觀尹增註

夫存一炁和泰和則五藏充滿五神靜正五藏充則滋味足五神靜則嗜欲除此經是五藏之所取給如求食於厨故云五厨

爾

一氣和泰和

一氣者妙本冲用所謂元氣冲用在天為陽和在地為陰和交合為泰和也則人之受生皆資一氣之和以為泰和然後形質具而五常用矣故老子曰萬物負陰而抱陽冲氣以為和也則守本者當外絕二受以全生分內存一炁以和泰和一而性命全矣故老子曰專炁致柔能嬰兒乎得一道皆泰

得一者言內存一炁以養精神外全形生以為居泰則一炁冲用與身中泰和也故云得一如此則修身養神之道皆合於泰和矣老子曰萬物得一以生和乃無一和

言人初稟一炁以和泰和若存和得一則和理皆泰至和既暢非但無一亦復無和不可致詰如土委地故老子曰吾不知其名

玄理同玄際

玄妙也理性也此言一炁存乎玄際和理出其性性修及德而妙暢於和妙性既和則與玄同際故老子曰同謂之玄也

不以意思意

意者想愛也言存一炁以和泰和者慎勿存想愛以緣境識當凝神湛照令杳然空然使和暢於起念之前慧發於忘知之後瞻彼闕者則吉祥止矣若以意思意思想受塵坐令焚和焉得生白故老子曰塞其兌閉其門終身不勤

亦不求無思

但不緣想受則自發照慧照慧之發亦不自知若知求無思即涉想受與彼意思等無差則老子曰無名之朴亦將不欲意而無有思