

乃奉道弟子自卑之稱如言濁世行尸凡
間穢質耳舊本俗字當註其半止餘下截
後人妄認其形湊填作恪字又作格字近
又隨音而訛為隔字

好道求靈
人之好其道奉玄靈之經訣以求其妙也
願見尊儀永保長生

儀謂形儀尊帝之真形也法曰願臣早見
見即長生

三台虛精六淳曲生我養我護我身形

已上註見前聖號內

魁魁魁魁魁魁尊帝急急如

律令

已上九星名諱並註見前聖號內凡持經
之士至此則當愈加誠敬法想尊容叩齒
而容誦之也

太上玄靈北斗本命延生經註卷中

太上玄靈北斗本命延生經註卷下 陰三

傳洞真註

老君曰凡人性命五體悉屬本命星官之所
主宰

性者天命之謂性命者化而不易謂之命

五體者兩手兩足并頭也本命星官者謂

六十甲子所屬本命星官也凡天之所賦

人之所受皆屬本命星官之所主宰無有

差忒

本命神將

神將謂本年年月日時并胎年月日時所

臨之辰謂之胎生八位神將陰陽男女逆

順運限神將及祿馬二炁神將本命從官

符吏等神也

本宿星官

二十八宿星君本宿星有二等一曰本命

年之宿直星君假如甲子年角宿值年即

是角宿天門星君為本宿星官也又一等

禽演以定胎息命星三位主於三元三限

之數亦曰本宿星官也

常垂蔭祐主持人命使保天年

天年之限百二十年世人能奉北斗延生

經法之道者本命神將本宿星官常加庇

護主宰人命可以全其本年

凡俗無知終身不悟

凡胎濁質自無知識終身不悟此理

夫本命真官每歲六度降在人間降日為本

命限期

凡遇本命之日即為期限六十日一度一

年六度真官降在人間又本命限期者一

百二十年通為二限六十年為一小限百

二十年名曰大限限盡即死若違犯禁忌

伐其命年則限數促若積陽功施陰德依

科禁戒貴天命者則其限展限既展矣命

其延矣

有南陵使者三千人

陽之所化三炁成神

北斗真君七千神將

陰之所化七炁成神

本命真官降駕眾真悉來擁護可以消災懺

罪請福延生隨力章醮福德增崇

凡降駕之日衆真並至衛護皆可上章設醮懺罪消災延生請福隨力建功增崇福

德

其有本命限期將至自身不知不設齋醮不

修香火此為輕生迷本不貴人身天司奪祿減算除年多致天喪

若人本命限期將至不能自知不設齋醮不持經訣不朝斗真是為輕此生忘其本

自賤其身天司必致奪祿減算遂多天死不能全其本年也

迷悟之者雖遇經訣懷不信心毀謗真文如此之人身謝之後淪沒三塗漂沉諸趣永失人身深可悲哀自致斯苦

人之迷誤縱遇經訣心懷不信甚至毀謗身沒之後墮於三塗六趣之中水不得為

人身所謂天作孽猶可違自作孽不可活天尊慈憫雖起哀心執法有司故多有貸

若本命之日能修齋醮善達天司一世於本命限期開轉真經廣陳供養使三生常為男

子身富貴聰明人中殊勝

若人於此生本命之日依科禁戒看誦真經大建齋醮則三世之生皆作男身富貴

聰明人中獨異

其有生身果薄雖在人中貧窮下賤縱知本

命無力修崇能酌水獻花冥心望北極稽首禮拜念本命真君名號者亦不虛過本命限期皆得延生注福繫係人身災厄蠲除獲福無量

若人生在貧窮下賤雖知本命無力建功但能酌水獻花虔心望北極稽首禮拜持念北斗本命星君尊號者亦不虛度本命

之辰也皆得延生注福繫係人身災厄永消而獲福無量矣

天師歡喜踊躍作禮讚歎可得遇無上法橋

天師受得經法歡喜讚歎以法橋為喻者謂法橋之度無有窮已實為難可得遇也

老君重告天師曰世人罪福善惡皆屬天司

懺罪消災莫越修奉

世人罪福善惡皆斗神所掌若欲懺滌罪愆消穢厄難無過修齋設醮依經修奉也

過本命生辰告身中元辰

元辰凡有二等一者以北斗七元建生為

本命星君即有左右輔弼為元辰也又陽男陰女衝前一位謂之元辰陰男陽女衝

後一位謂之元辰假如子生男命貪狼為本命星君即左輔為元辰星君子生女命貪狼為本命星君即右弼為元辰星君也

如丑亥生男命以巨門為本命星君即右弼為元辰星君女命即左輔為元辰星君也餘皆倣此二者以六十甲子為本命星

官玄靈法中稱曰本命大將軍也假如甲子生男命以辛未為元辰星官女命以巳為元辰星官乙丑男命以壬午為元辰

星官女命以甲申為元辰星官也餘皆倣此更於五子元中遁取真偽也凡遇此日

此即為元辰下降之日亦宜淨身齋戒行道誦經元辰最不可犯若生遇元辰在命

一世未免其凶殃此雖天命預定亦可於

元辰下降之日讖謝之變災作福本命星君星官神將符吏君臣之位尊卑有別人皆不知也

驛馬

五福驛馬神君本命之吉神也申子辰人在寅位巳酉丑人在亥位寅午戌人在申位亥卯未人在巳位以本旬所生為正位也

○ 劃落三災九厄此註見前文保見今春屬安寧
○ 本命星辰自有災福然大槩必隨主炁之者一國以帝君相輔為主炁一門以家長為主炁也主炁有道者能回易天經轉災為福我命在我不在於天是道也能包括天地把握陰陽所以大數不能拘陰陽不能寇也若未能行道施功必不能逃於命分矣年月厄會之時當期患難若或輕生迷本不貴人身恣其三業縱其六根造業積愆災來必重至於延累親族合門受禍不為小矣何謂也以六親眷屬皆起於本

命之元者也且如生我者為母養我者為父同類者為兄弟我尅者為妻財我生者為子孫皆起我命之元也又如以本命加生月數至生時為命宮男女逆順以次分行之一十二位一曰命宮二曰財帛宮

三曰兄弟宮四曰田宅宮五曰子孫宮六曰奴僕宮七曰妻妾宮八曰疾厄宮九曰遷移宮十曰官祿宮十一曰福德宮十二曰相貌宮以三元四柱五行支干加而臨之行來歲位運限所及過災即災過福即

○ 福所以當先祝我本命元辰驛馬也元辰者我之神也驛馬者我之心也夫人之元辰外寄於目內藏於心目則外視於萬物心則內馳於萬機心目所馳神亦奔競故謂之元辰驛馬者馳事而不息者也人能收心復照存玄靈於已則却走馬以冀內養形神胎息自固然後三尸去體九蟲消亡三災九厄何從而至在時受命百神和暢所謂眷屬安寧是也
凡有上士於本命生辰持此真文者外伏魔

精內安真性

修真之人名曰上士於本命生日持誦是經則外可以降伏魔精內可以安神養性自然得道成真矣

功露水陸

道成之人功被含靈飛走沉潛咸受其澤善及存亡

○ 自身得道眷屬安寧九祖七玄均蒙其惠悔過虔恭漸登妙果重立玄功證虛無道乃得聖智圓通隱顯莫測出有人無道達雲際昇入金門與聖合真身起三界永不輪轉壽量無窮快樂自在

人能虔恭悔過妙果玄功可登可立道也者生化之無窮流轉之不息人之生也從虛無而有所以神化為炁炁化為精是有形也用之之道智者不施於外而施於自己則精復化為炁炁復化為神鍊神合道復證虛無之妙也夫神化無方謂之聖事無不知謂之智周萬物而不知微妙玄通深不可識是故隱顯莫測出有人無道還

雲際昇入金門形神俱妙與道合真同歸
三清之大化無復輪轉壽量何窮道達無
為元命畢矣

凡有男女於本命生辰及諸齋日清淨身心
焚香持此真文自認此極本命所屬星君隨
心禱祝善無不應災罪消除致感萬聖千真
俱來衛護

正一真人漢天師語弟子趙昇曰夫人身
有三鬼一鬼主命一鬼主財祿一鬼主災
衰又曰一鬼居直本屬宿宮一鬼居地府
一鬼居形內七鬼常居內而不散也所謂
鬼屬陽動以生也鬼屬陰靜鎮形也若本
命之日鬼神降體就尸合同瞻視形容衰
敗壯健若三鬼循環歸降不絕則生人安
穩災禍不生矣若於其日清淨身心不酒
不色著新潔衣裳焚香習善更於其日眠
睡少時即鬼與鬼合陰與陽并道悉內隆
命根堅固若於其日嗜酒及色昏亂形體
則鬼當歸時去身三步之遠取合不能穢
惡衝射鬼復而往若三度昏亂鬼不合鬼

者則陽衰而陰旺鬼靈得其便矣夫鬼者
陰之化也常欲得鬼不歸身不歸則鬼靈
與陰鬼交通陰與陰合則五鬼旺矣致使
遊鬼衆惡令人就睡不醒五體迷亂災病
俱生將至於死凡鬼歸而不能合體之時
鬼悲而泣鬼靈踊躍而舞笑而歌曰歸無
我舍歸無我舍所以五鬼侵室而三尸狂
蕩矣三一不守真宅虛空中黃經曰可惜
玄宮十二樓那知友作三尸宅豈不哀哉
夫本命之日一年六辰三鬼六度歸身制
禦陰鬼令邪道不侵百神交會鬼安鬼正
萬惡長存不經苦惱身有光明永保長生
飛仙可踏更能於本命始生之日諸神下
降齋戒之辰清淨身心焚香誦經認北斗
本命所屬星君隨心虔禱善念感應災罪
消除萬聖千真俱來衛護則仙道速成矣
此經所在之處千真敬禮萬聖護持魔鬼潛
消精靈伏匿世有災殃悉皆消滅

持經在心身中真聖敬重護持則魔無干
犯鬼無妖精世之災殃皆自消滅

是名北斗本命延生經訣乃修真之徑路
此經要做自己工夫名本命延生之經訣
是修真之道路也

得道道遠皆因此經證聖成真皆因此經出
離生死皆因此經保護男女皆因此經保命
延年皆得自在永為身寶福壽可稱保而敬
之非人勿示

此是經訣自己工夫處小則保命延年增
添福壽大則出離生死得道道遠證聖成
真長為身寶保之敬之勿示非人

老君說經將畢龍鶴天仙來迎還於玉京是
時天師受得妙法而作是言誓願流行以傳
善士若有男女受持讀誦我當與十戒仙官
所在擁護於是而拜
老君而說贊曰

老君說經既竟將還玉京天師拜謝而說
贊語

家有北斗經
家者非家舍之家乃吾身之家也人之五
臟以心為主心乃神之舍也家中有神謂

之家有夫心之象內虛而中藏於水水者天一之炁北斗之精也所以人心上有七孔以應七星下有二孔以應輔弼及有三毫以法三台人之運心於外則神遊而遊定心於內則神安以和至於得道飛昇亦存乎心也所以言家有北斗經者心能修持經法而無他動夫天心不動軒運自然自然之道豈不大哉又人之生也北斗降炁於心中夫心者神明之府行藏善惡之事欲萌其心斗悉知之人之妄心可不息乎

本命降真靈

本命真靈既降可以保命延生矣

家有北斗經宅舍得安寧

心者神之所舍形者氣之所宅人能修持

經法心形自然安寧

家有北斗經父母保長生

父謂玄父母謂玄母神炁之所生也心能

修持經法玄父母自保長生

家有北斗經諸厭化為塵

胎穢蕩除血尸消滅人能修持經法身心自然清淨

家有北斗經萬邪自歸正

喜怒哀懼愛惡欲七者情之邪也風寒暑濕飢飽勞逸八者氣之邪也心能修持經法情邪悉去而道炁長存自然歸于正真矣

家有北斗經營業得稱情

真炁灌鍊生生不窮心能修持經法自有

生生不窮之妙道德得以稱情矣

家有北斗經闔門自康健

百關節節液洽真元陽丹九戶閉塞死氣

此是心能修持經法百關自然康健

家有北斗經子孫保榮盛

子孫皆起於本命之元且如生我者為母

養我者為父同類者為兄弟我克者為妻

妻生他者為子孫皆起我命之元也心能

修持經法子孫自保榮盛

家有北斗經五路自通達

心能修持經法五臟經絡真炁自然流通

暢達

家有北斗經眾惡永消滅

眾惡者羣魔也修真之士當先屏退羣魔心能修持經法則魔障不干眾惡消滅矣

家有北斗經六畜保興生

三陰三陽化育於六脉中化為青龍白虎朱雀玄武勾陳騰蛇之用心能修持經法

六畜自保生全

家有北斗經疾病得痊癒

心能修持經法真炁填溢三宮疾病何由

而生

家有北斗經財物不虛耗

精血充補化而為氣氣之利用澄而為神

心能修持經法身實何由虛耗

家有北斗經橫事永不起

內境不出外境不入人能修持經法身心

長無雜想橫事何由起

家有北斗經長保享利貞

鍊鍊若存凝神太一此是心能修持經法常保四時之吉也

老君曰善哉善哉汝可宣揚正教福利無邊
普及眾生永露勝善

老君以天師所替為善申言善哉善哉者
謂至善也就戒天師宣布闡揚此經訣法
福利無窮徧及未悟之士未來之眾俾長

受於利益也

天師稽首禮謝信受奉行

天師叩頭禮謝信而受之奉而行之

北斗長生聰明神呪

北斗九星 玉真仙靈 貪狼巨門 保臣長生
祿存文曲 使臣聰明 廉貞武曲 衛臣安寧
破軍輔弼 護臣身形 常居吉慶 永處福齡
注上生籍 勾落死名 神清氣爽 洞達九冥
禦邪攝鬼 羣妖摧傾 學道修真 所願遂成
九皇覆護 飛昇紫庭 下情無任虔禱之至

此呪或謂上古仙賢朝斗燒香之祝語也
每燒香朝斗之際以此呪祝之乃是再三
虔禱之意也舊本呪後有急急如太上律
令一句若是太上所宣以敕斗極者則不
應呪中稱臣字既已稱臣又云急急如律

今恐不合理今改作臣無任虔禱之至為
是若以此呪祝之更不須別祝願矣若是
婦人禱祝當改臣字稱作妾字

太上玄靈北斗本命延生經註卷下

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

北斗七元金玄羽章

貪狼星君玄章第一

北斗延生 回真四靈 流輝下映 朗達玄冥
七元紀籍 名列紫瓊 保身續壽 永享利貞
耳目開爽 魂魄長寧 攝養精炁 與神同明
延生自然 上昇玉清

巨門星君玄章第二

北斗保命 玄靈散陳 丹田通暢 運合仙真
七元定籍 名列紫文 護身註壽 福慶維新
辟除妖惡 善瑞日臻 去來無礙 與神同輪
保命自然 上昇玉宸

祿存星君玄章第三

北斗度厄 高仙上靈 流輝徧照 內外肅清
七元錄籍 名列紫庭 扶身延壽 祿位長亨
臟腑開朗 動止咸寧 光運合景 與神同榮
度厄自然 上昇玉京

文曲星君玄章第四

北斗消雷 玄黃開陽 仙靈影現 明徹十方
七元掌籍 名列紫房 衛身益壽 長啓福祥
明真降祐 滌蕩凶殃 華精炁結 與神同鄉