

太上浩元經

老君曰浩元太真君子之身上下三宮保管精神熙融規息吐吸新陳修實求固位為仙人洞房玲瓏上下相通金鐘玉几鎮其中却入三寸嘴玄穹還居中田移絳宮堅守靈關泉淵融修此三者長雄雄朱衣靈寶熙且冲子能行之命無窮中金素蓋成堅剛下益玄池漬魄房中起靈臺堅明堂調治神効修太倉精氣周遊五神強呼吸不輟昇蒼蒼上元童子神之精絳衣赤憤居黃庭南極老人爾修營存神安性得長生下元之神名谷玄北極真人道之先守帝金神五藏王常持玉七坐金牀攬精哺一生金黃靈龜玉女居中央左錄右命挾兩傍役使六丁驅百殃削去死籍命延長醴泉可飲盛玉漿恬憺無為志不衰玉扇金鸞靜多扉呼吸中和生細微還真反朴幼子機絕愛棄欲神自歸滑澤精液輝常輝易氣易髓上生肥道成形化身高飛心靈發忽過九圍安神定魄修此道鍊思冲神是吾寶太真神丹成已久靈顏勿色常鮮好

三一習氣固靈根調五通七神之尊恢廓幽關道眾源雄雄氣嘯修崐崙上宮朱裏宜以經中宮赤憤儼而存下宮丹衣守精門審能行之齊乾坤  
太上浩元經

正一天師清微弟子 洪百堅 製作  
道教學術資訊網站

混元八景真經卷之一卷二同 七六  
混元真人曰夫天地以前混沌之初萬彙未萌空而無洞只是虛無虛無之中有景氣景氣極而生杳冥杳冥極方有潤濕潤濕之極始結成霧露霧露之極方變水水流霧下其水滿流水者陰氣陰極始生陽氣陽氣漸上炎熱方結為火火從水生水火相交即漸相覆二物交泰各生積氣積氣所生陰陽相鍊其數滿足始結為混沌混沌既就方為一氣一氣所萌方為天地之母混沌者從虛氣而生也方立陰陽產五行立四象混元氣極混沌始分便生元始元始既生便分積清之氣為天積濁之氣為地天地既立乃輕清上為天重濁下為地其輕清雖然屬陽却內生陰氣陰氣下降為地其重濁雖然屬陰却內生陽氣陽氣上騰為天始天降地騰水火相交陰陽相戰交氣極足方結就太丹太陽是也其陽被天地運轉至有金氣金氣屬陰運轉氣足始生太陰月是也自後日月交泰陰陽相鍊其數滿足漸生星辰自古至今不離