

患永消是非莫識

老君曰吾非聖人學而得之故我求道無不受持千經萬術惟在心也

太上老君內觀經

太上老君說了心經

若夫修道先觀其心心為神主動靜從心不動無靜不動了真心為禍本心為道宗不動不靜無想無存無心無動有動從心了心真性了性真心心無所住住無所心了無執住無執轉真空無空處空處了真

老君曰吾從無量劫來觀心得道乃至虛無有何所得為諸眾生強名得道

老君曰吾觀東生不了其心徒勞浩劫虛役其神於心無了永劫沉淪依吾

聖教道遙抱真

太上老君說了心經

太上老君內丹經

老君曰夫學長生久視不死之道先須理心正行然後習氣道則有三上有還丹金液中有神水華池下有五金八石術亦有三上有神仙抱一中有富國安民下有強兵戰勝若得其一萬事畢矣神仙抱一者玉爐煇赫蛇女端嚴嬰兒含嬌深根固蒂五行匹配八卦相連此之謂上也富國安民者龍盤金鼎虎繞丹田黑白真金鉛汞至寶水火既濟日月騰輝一片火輪九年丹靈此之謂中也強兵戰勝者一殿恢張三峯蒼翠表夫妻之心意放龍虎以往來兩湊玄關一泥丸道此之謂下也

老君曰夫煉大丹者精勤功行清靜身心僻靜深山幽玄石洞絕於鷄犬斷却是非不觀外物不聽外聲一心內守無勞外求大凡修道必先修心修心者令心不動心不動者內景不出外景不入內外安靜神定炁和元炁自降此乃真仙之道也

老君曰聖人以身為國以心為君心正則萬