

高上月宮太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃素書卷之七

高上月宮太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃素書卷之八九十

紫微黃素卷之八同卷

身四

黃素內經上

神宮魏魏崑崙上崑崙山下雙連階清濁之
炁分玄黃玄黃之炁定圓方二炁交感生陰
陽陰陽魂魄照中堂採之有術在心王想之
既熟為骨梁不必五穀藏府安食之既久可
安康龍車鳳輦八圖光一一圖訣官中安陽
帝陰童稽首專七七之炁精神通復上車輪
還本宮自然道備飛虛空

黃素內經中

夫婦之妙有元功一吸一吸生氣環合口細
咽如雲風甘如酥乳羅心腎自然飽滿精神
雄兼以大藥相扶養養乾血兩臉紅不食
五穀吞雲風五穀本是養炁血七日不食人
道窮先生絕之必有道以之頓漸相磨礪松
相胡麻炁味融山木餘糧能守中必日食炁
悉虛空大丹可以成元功

黃素內經下

入道大丹非可致欲成大丹以功智五藏不
在無障穢要在神完精炁秘精金神旺保百
世自然心與神明契一切學者會以意非在
絕食而吞炁絕食吞炁早成仙成仙慎欲有
大緣不然自是能長命長命之藥堪延年山
木細滌以水煎蜂蜜百鍊以為丸如得之要
助悉全絕食可以形超然

黃素外經上

園桂導遠五味師可理五炁生英資禦除穢
沫除蛟螭却老延年最為奇出入火甚稀
奇細嚼燕津兼入馳五雲相合更相宜飲
自絕且不飢長得飽滿無傾危更能栢葉傳
使之全勝取津向華池添得元精歸四肢

黃素外經中

心神妄念易止之道書靈藥固相宜細嚼胡
麻細嚥之可以薰潤除三尸心不生妄尸不
歸自然魂魄無東西久則念絕渾忘之或以
扶芻消作糜或以麥芡咀其脂可使神水滋
華池不令貪涎生禍基服餅之術須尋故大
丹之力須扶持

黃素外經下

不學斷穀不飛昇斷穀之中惡最靈且无稜
 伯邪魔腥自有正味歸中庭十年之中天廚
 靈早暮絡繹送饌珍况復省欲可固精不慕
 三厭與五辛太上之藥著前經更有禁法須
 葷腥用以辟除九等神九等之神如蟲形以
 筆和藥消其形茯苓胡麻二物精和作淡麵
 向清晨每以一劑向一旬一劑九等皆消水
 黃素曰斷穀不能長生而可以通神得仙得
 仙須欲有功有功須欲有年是以餌藥期長
 生斷穀真升仙功能在雙積行藝須兩全志
 孝藏心知服鍊以全行脩持无懈怠一躍歸
 青天升法實有法不在身飛騰飛騰捧丹詔
 方名為大仙如只善升舉此名空行仙乘瑞
 與乘假此察吾之功

出乎邪見五味馨香貪涎流溢精神蕩散使
 之飢渴

蓋人之勤止有妄有真不可不慎譬之以手
 作拳手發勢想自然有汗以汗本自手出則
 未握時本無有汗以汗非手則汗從何來則
 汗出於心邪出乎手心手相應自然汗出又
 馨香之味見之則熱汗穢之飲聞之則吐噁
 吐本自馨香穢汗生則馨香穢汗二者未嘗
 自以為不相入以為自吐熱中生則馨香不
 吐汗穢不熱則馨香汗穢亦出於心想既知
 想之出心必戒心之妄想所謂想者如是

高上月宮太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃
 素書卷之八

高上月宮太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃
 素書卷之九

黃素曰天宮在身即非身也地獄在身即非
 身也天宮在外即不在外地獄在外即不在
 外既不在身復不在外即在何處萬緣生想
 想實由心因心所起即境在外只如密室本
 无他物室外之花室中不見細想前花花墻
 在目則天宮地獄妄想而入明矣

黃素曰男女之慾生於陰陽陰陽之中遂生
 牝牡美夫醜婦決不相好婦美夫醜亦復如
 是美醜之異牝牡一也或以相好或不相好
 則牝牡之欲猶美醜也美醜之見不緣牝牡
 昔有盲人交于醜婦美如美婦則美醜之見
 猶牝牡也則所謂牝牡非關美好心生於慾
 慾生於淫淫液交通本乎妄想制於妄想朱
 有不真是為淨明

黃素曰液生心心生液心液之想所自起也
 淨液之液骨肉之親其親之死未見先悲其
 疎之死掩鼻而過淨液本一而親疎在心故