

高上月宮太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃素書卷之一

高上月宮太陰元君孝道仙王靈寶淨明黃素書卷之二 三三

人之一身有神神有炁炁有門門有關鍵啓閉有時知時而啓則不沉而着知時而閉則能達而行故順之使上達如彼炎火宿之而明如彼積水決之而流通通天通天通穴通溝溝通連連通樓樓通使耳欲聽使目欲明使炁欲通使液欲行是謂明明
太上曰炁生湧泉關游流朝天官天宮有至門關鎖不可開有欲啓其鍵可以朝丹階莫認天官是汝家汝家本住凌煙霞風飄飄兮衣錦衣左右導從如雲飛出天門入天門天門孰是真仙路黃素真經有覺悟鳴天鼓奏天歌天鼓天歌有至和歌鼓建中得真酒真酒如泉流玉波如此皆深其義而見其機也神機之運補中補中之法咽炁咽炁之法吞津吞津之理漱鍊如酥之白如蜜之甘如乳之香凡咽炁者可以止飢而食三一之法存三元而歸於一會上无腦中中元脾下元丹

田理其中而養其下推之使上耳目之用貴其聰明善聽者不聰善視者不明聽於无聲視於无形无聲无形莫甚於鬼神而能察者神光所鑑神谷所受鑑之不能逃其形受之不能默其言者是也

黃素之說妙而難總中炁以養之故以土貯水不能決以水養精精全神旺達於耳目耳目之用在此矣
怡神聚精洗耳拭目蒸雲雲出岫雲出山夾中靈關開闔百山在焉地氣相感聚木生焉淨故明明故能燭坐而不倚思而不邪神聚而怡精全無虧山出雲雲无心而有所之或作膏雨而罷而歸面欲常澤髮欲常理手足欲常摩洗无久坐无久起无久寢睡
常學黃素書說使心自知之學吞黃素文使炁全而滿
學佩黃素文可以朝於天黃素在人身人不
自知見不知黃素義未可通於神仙入於幽方矣

黃素真文

