

太極真人敷靈寶齋戒威儀諸經要訣 卷三

太極真人曰夫學真仙白日飛昇之道皆以齋戒為主德之本矣靈寶經有大法正月三月五月七月九月十一月是歲六齋月一八日十四日十五日十八日二十三日二十四日二十八日二十九日三十日名為月十齋長齋久思以期凌虛之道也故靈寶無上齋皇老天尊大聖常奉修不倦而況道士仙人可不翹慕之乎由來仙道之上要請奉太上教敷齋戒威儀節度口訣此經幽妙子靜心諦聽焉

太極真人曰入齋堂東向向香鑪祝曰太上靈寶老君當召真官功曹使者左右龍虎真符捧香使者關啓無上三天玄元大道臣等正爾入靜燒香朝真願得太上十方正氣來入臣等身中所啓時聞遐御真一玉皇凡前

次長跪鳴天鼓二十四通謹出臣等身中五體真官功曹吏出臣等身中無上三天執法開化陰陽功曹度遭消災

散禍解厄君吏各十二人出臣身治職君吏治中建節監功大將軍前部效功後部效殺驛庭令驛庭丞四部監功謁者臣等身中仙靈直使正一功曹治病功曹左右官使者陰陽神決吏科車赤符吏剛風騎置吏驛馬上章吏飛龍騎吏屯住臣等前後左右功曹使者嚴裝事竟羅列幽薄關啓

靈寶官屬領仙監齋諸君將吏天師所布下二十四治三十六靖廬七十二福地三百六十五名山崑崙等上宮三萬六千神日月星宿璇璣玉衡天地五帝三界官屬君將吏等及道上二玄三元四始四面方位風氣注氣甲子諸官君吏考召君東九夷胡老君南八蠻越老君西六戎氏老君北五狄羌老君中央三秦僉老君五嶽四瀆五岳諸廟神祇所在山川溪谷山林孟長十二溪女根源本始土地之主社稷將吏一時嚴裝與臣等身中功曹使者飛龍騎吏上啓

太上無極大道太上大道君太上老君太上丈人無上玄老十方無極大道道德眾聖天尊至真大帝天帝天師君靈寶監齋大法師諸官君臣等生長魔俗沉淪季葉概樂榮華宿命因緣忽見啓拔得奉大道不以下惡好樂至真昇仙之道而宿罪深積結縛不解今相率共修靈寶無上齋請燒香轉經以求所願功曹使者飛龍騎吏分別關奏以時上達關啓事竟各還臣等身中復於宮室須召又

到一如故事因為天鼓

仙公曰此謂初建齋啓事儀其日夕六時

燒香唯向香爐祝拜便禮拜

次向香鑪祝曰

香官使者左右龍虎若捧香使者當令靖室

齋堂之所自然生金液丹碧芝英百靈交會

在此香火鑪前使臣等得道遂獲神仙舉家

蒙福天下受恩十方仙童玉女侍衛香煙傳

奏臣等所言徑御

太上金闕玉皇几前

次一時持齋者長跪齋主自稱某治祭酒

某先生臣某甲等今燒香因捨香燒之祝

願皆三燒香三祝願

第一燒香願曰

臣等燒香歸身歸神歸命大道臣等首體投

地歸命太上三尊願以是功德歸流七世父

母乞免離十苦八難上登天堂衣食自然常

居無為今故燒香自歸依師尊大聖眾至真

之德得道之後昇入無形與道合真

夫三尊者道尊經尊真人尊也三一之尊

通乎人身

第二燒香祝願曰

臣等燒香歸身歸神歸命大道臣等首體投

地歸命太上三尊願以是功德歸流

帝王國主君臣等受道法師父母同學諸

道士賢者願免離十苦八難各保福祚終入

無為今故燒香自歸依師尊大聖眾至真之

德得道之後昇入無形與道合真

第三燒香祝願曰

臣等燒香歸身歸神歸命大道臣等首體投

地歸命太上三尊願以是功德歸流臣等身

令得仙度昇入無為與四大合德天下民人

煇飛蠕動一切眾生免離十苦八難五毒水

火賊疫鬼害眾厄各保福祿安居無為今故

燒香自歸依師尊大聖眾至真之德得道之

後昇入無形與道合真

此一時燒香以次人人上香還高德一人

為齋主名曰法師祝願不須人人祝願也

燒香祝願畢於是白燒香已訖齋人

一時向東拜自陳言

臣等今歸命東方無極太上靈寶天尊賜所願隨心求欲剋得

以向南方次向西方次向北方次向東北

次向東南次向西南次向西北次向上方

次向下方是謂十方願念如先法各方三

拜亦可一拜畢

正西向再拜言

臣等今歸命西方已得道大聖眾至真諸君

丈人賜所願者合

北向次東向次南向

面向經三過祝願如初畢此皆回向香鑪

取其方面之正也是為靈寶齋禮十方太

上大法妙蹟矣皆當安徐雅步審整庫序

男女不得參雜令威儀合於天典則為鬼

神之所具瞻飛仙之所嗟歎三界之所軌

範也仙人修此齋亦無已時況凡賢者乎

拜既竟齋人以次左行旋繞香鑪三匝畢

是時亦當口誦步虛躡無披空洞章所以

旋繞香者上法玄根無上玉洞之天大羅

天上太上大道君所治七寶自然之臺無

上諸真人持齋誦誅旋繞太上七寶之臺
今法之焉

又三洞弟子諸修齋法皆當燒香歌誦以
上象真人大聖眾繞太上道君臺時也故
求無上正真大道者亦可繞高座上清靈

寶經所以繞香鑪者直今世學者多得淺
不能受至經故示齋法以委心香煙耳行
道心至所願尋香煙已御太上太上道眼
恒洞觀諸天下人善惡亦無毫遺也可不
戰戰慎之哉

仙公曰常想見太上真人在高座上轉經
而說法也

轉經法

安小林向東轉經傳案靈寶法牀高五尺
廣長亦五尺又法牀高四尺五寸廣長五
尺靜舍促可就容雅屋此謂齋日權時行
道耳若欲長齋久思求仙道當別立齋堂
必令靜潔蕭整羅列經案香鑪施安高座
於其中也次向高座禮經都三拜言
目等令歸命太上無極大道至真無上三十

六部尊經寶符太上三尊今燒香轉經希仰
太上濟度之恩乞七世父母以及

帝王民人一切眾生等身及家門大小願
得赦除前世今生生死重罪惡過或弑君父
或不孝二親或背師欺友或廢真就偽或為

劫賊攻伐家國或伐他國或被害眾生以為
快樂或淫犯他妻門族交通或離母子奪人
所愛或殺賢人道士或為君無道或為臣不

忠調上威下酷虐百姓已取榮名或六親相
殘或欺誑舍靈壇或竊經書或燒敗經書或
汙穢聖文或評論道德以為虛誕或笑人作

善自言我是或嫉賢妬能不欲勝已或不崇
有道不敬老人不念六疾或呵風罵雨及天
地日月星辰

帝王國主師父道士輕慢四大或罵鬼神呼
謂無知或口是心非自欺形影諸如此等莫
大之罪不可憶識積世結固纏綿不解寬對

不已乞令燒香行道以自度脫於是改悔伏
從禁戒不敢又犯亦任意所首謝皆一時頭
腦頓地心中欣欣如是聖人必得解脫諸苦

八難成就無為道場矣

太極真人曰靈寶齋法然十燈火以法十方
十是數之至故人十月而生也俠門然燈七
世父母然七燈於堂前靖舍常然一燈俠門
然二燈及符著門戶者鬼神擊人豈當不從

門戶入耶天常下六部使者周行天下同人
善惡鬼神見符燈皆曰善人之門不可枉濫
也以此致分別生死受福故也日月星宿病

人行年本命各然一燈齋時日夕各三時燒
香悔過唯一心聽受經法妙積之義故轉經
說法象古真人教化時也聖人傳授經教

化於後世使未聞者聞未知者知欲以此法
橋普度一切人也行道之時故不可得亂語
論及世務唯當請問法師經義禁戒師當為

解說真要人能便內外夷然敬受經一句司
命加十算若內外躁競毀經一句司命奪十
算故真人不言言必有中言皆令作法言人

能弘道非道弘人此之謂也
仙公曰以大齋法合得洞真所以七祖致
去地獄昇天堂也

善人若妄言綺語論及私鄙罰者一斤油
五升朱三兩送齋主宣示百姓然後供公
家因也夫齋真求道之本莫不由斯成矣
此功德巍巍無能比者可昇仙得道中
可安居寧國延年益壽保於福祿得無為

之道後二下除宿罪赦見世過赦危難消災治
病解脫死人憂苦度一切物亦莫有不宜
矣行道千日心盡於玄必能降真人見聖
得道也

晝夜六時禮拜三時中誦三時思身中神

太極真人曰賢人有疾疾道士當為立靈寶
齋轉經燒香悔罪請命日數隨意主人當盡
心內外信向奉師香油朱紙少許以效精誠
之至示之不聊也若是浮華之人不得妄施
此大法大法微遠非淺薄者所為也自志無

大雅好幽識妙蹟莫能宗矣

太極真人曰靈寶齋時也太上真人十方大
聖諸天帝王飛仙仙人如千億萬眾不可稱
數千乘萬騎寶蓋輝輝飛華雲灑香煙雲散
十德靈籙隨風飄蕭歌聲邕邕飛鳳和鳴萬

龍齊駕洋洋浮空而來看聽行道也天人惟
悅鬼神稱善魔王叉手作禮欣暢大法三界
大千眾聖同所嗟歎所在神靈侍衛門戶皆
令護人無敢行惡逆者也讀經章句咸當一
心稱善哉善哉魔王當有宣令言曰此無為

賢人道士功德巍巍大聖所敬我等各各當
營護之削其大山三官死名也致白日昇天
七祖受慶反胎生天堂兆身永保歷劫之利
貞也

太極真人曰夫王侯皆受前世宿福致富貴

才智精明功德滿足乃當復好道此皆宿罪
已盡宿罪已盡者其人必自薦好齋戒學大
經大法則去仙近矣若學持戒而不怠勉得
上仙也道士樂齋者悉是宿罪盡宿罪未盡
終亦不好之矣此去仙聖猶遠學仙道欲長

生久視享無期之年劫安宗廟興門族度七

世父母苦厄昇天堂後世出賢明子孫當受
靈寶真文行是齋自得此大福大福度人為
先所以先人後已倚仗兼忘忘其所忘志與
玄同上士聞道勤而行之中士若存若亡下

士大笑道矣
太極真人曰夫感天地致羣神通仙道洞至
真解積世罪滅凶咎却冤家修盛德治疾病
濟一切物莫近乎齋靜轉經者也古聞其言
今希見其人矣

太極真人曰賢者欲修無為之大法是經可
轉及諸真人經傳亦善也唯道德五千文至
尊無上正真之大經也大無不包細無不入
道德之大宗矣歷觀夫已得道真人莫不學
五千文者也尹喜松羨之徒是也所謂大乘

之經矣又大洞真經三十九章不得人間誦
之所以爾者是真道幽昇之經也諸天帝王
下迎散香花六天大魔王官屬侍衛稱慶皆
來稽首受事山海神靈莫不從已役使者也
誦之一句諸天為設禮況鬼神乎故不可人

間妄施行矣靈寶經是道家之至經大乘之

玄宗有俯仰之品十方已得道真人恆為之
作禮燒香散華眾道之本真矣道士奉仰靈
寶朝拜齋戒案法修之皆使得道豈有不然
耶此經若不能令至向獲長生昇仙度世故

墮於塵壤者天地無有仙人也要在外想冥
絕內注玄真然後景漢可凌也長生可保矣
五千文感會衆妙大歸等耳勝得世間行也
諸齋法皆上宗於靈寶本齋矣

仙公曰此大齋上仙之道所以七祖解脫

羅網飛昇太玄宮身當先得五芝如芙蓉
者也五芝亦自生矣

太極真人曰五千文仙人傳授之科素與靈
寶同限高才至士好誦誦求自然飛仙之道
者具法信紋繒五千尺與靈寶一時於名山
峯受之師南向立弟子北向之三拜分金環
各半佩身受經畢弟子方各一拜從北始周
十方讀經亦先拜十方如此法太玄都舊典
也子今自明識之子孫按法傳之於後世賢
人太上口訣宜當秘之子應常思虛無真人
高上大法王太子乘賢世號老子者也老子
玄中大法師矣其以道服觀諸天人善惡子
弘此道恐必飛仙得妙之日當知是經之不
虛也煥乎洞寂之文大道之旨盡於此矣
仙公曰世有高德人欲誦誦期昇仙者當

與靈寶同時受之法信效奉經之盟也故
曰不出戶牖以知天道此之謂也世行希
有其人矣若欲謀虛無持高於時者不須
依此法受之也真人直以教學仙可道士
學之衆仙不師受者即道不行

太極真人曰真人體道虛無所畏忌也俗
間有汙穢者直聖人爲世人鬼神憂故耳人
經汙穢不以香湯沐浴多病害人欲示民知
清濁故也夫鬼神之道倍多汙穢也行便不
行矣但金尚不可穢耗何況至道乎大法真
道無所汙穢明矣

太極真人曰世人經汙不問大小應即解解
畢便燒香行道本無日限也

太極真人曰飯賢福食各有人數外來之客
先亦同食正一真人三天法師臨昇天以百
姓貧弊爲復減損作福或十人饑忽過十人
他賓集無以供之既不盡周一人不適猶是
不替故制法悉事畢餘廚施一切人及衆生
輩爲主人祈福矣後世不知之故以相示也
酒不可都斷使之有數隨人多少不必全盡

限也故世教言唯酒無量不及亂斯之謂矣
酒多濁亂正氣三真亡官故不可過量考官
司之宜慎之

太極真人曰有人不學道者聞道士論至經
幽蹟妙義弘遠之旨心不信用而誣毀聖文

謂之虛誕經教妄作耳不足學也已既不信
便嫉諸人經學及導養之道皆言不然此人
宿命前世時不與仙聖作緣賢人結因今生
無大智慧故不得預賢聖之蘊韻矣不信至
道經教而好學巫術雜書不真之事其會同
之日唯酒肉爲先口是心非詭譎相攻淫慾
縱橫放心所爲嗜物無厭或復爲師初無教
善之懷強弱相凌恒欲肆其虐意意中唯貪
妬諧害淫盜詐僞凶悖亂逞此人身常有十
惡何以知其人有如是之行不遭羅網細見
世安穩者有人從來不復非法動遵經教而
更嬰憂苦者夫人死身爛環鬼神不朽隨生
時之行善惡皆有對是以世人爲惡願倒獄
犯君父酷逆無比而不即被考者由受先世
宿福福盡罪至生或爲陽官所治死六地獄

履諸毒毒楚痛難言也若善人令不效者是
 其宿世惡罪未盡盡便福至或見世官貴或
 死得生王侯之家或生天上或作鬼神惡惡
 相緣善善相因是曰命根學道者亦宜知此
 也夫學道而至死不獲者功德未備宿無重
 緣因緣微薄故也後世無不藉此功以得仙
 度也若復學道數年便望昇仙未勉之間忽
 然中忽或墮情慾還隨流俗身改名滅輪轉
 死道更諸苦惱或失人身忽去人道未有還
 期也有提世聰明而不教化於人後生頑癡
 也奴婢亦無種皆由前生時欺取人物今以
 力償之六畜以內鉛之世人不信通經狐疑
 正教當受斯酷豈不悲哉道士若履善遇惡
 能忍軻軻守法戒者保不失令之功矣窮
 而不越道道士也死生王侯家子於此得道
 得道自當見宿命之根由前世大布施學道
 不倦所以得仙矣

左仙公曰子其勉焉歷代未有不學而得
 仙者也學仙要在方寸盡方寸不盡是以
 學而不獲矣聖人不誤人也

太極真人曰夫祭酒當奉行老君百八十大
 戒此可言祭酒也故曰不受大戒不得當百
 姓及弟子禮拜也受此戒者心念奉行今為
 祭酒之人矣祭酒當斷念捨眾惡推行戒法
 當如是也黃老道妙檢種人之法非不真者
 所參萬中有一多矣

太極真人曰學士若能棄世累有遠遊山水
 之志宗極法輪稱先生常坐高座讀經教化
 愚賢開度一切學人也假令本命寅卯屬東
 方二辰稱東嶽先生四方效此辰戌丑未生
 稱中嶽先生若復清真至德能通玄妙義者
 隨行弟子同學為稱某先生某先生鈎深致遠
 才學玄洞志在大乘當稱玄稱先生或遊玄
 先生或遠遊先生或宣道先生或暢玄先生
 畧言其比不可逆或須世有其人學者稱焉
 大都法如是耳言名上清清齋七日先生位
 重不可妄稱鬼神不承奉以天考考人夫先
 生者道士也於此學仙道成曰真人體道大
 法謂之真人矣

太極真人曰觀世為道希有欲齋戒轉經尋

明師受讀請問義理信用奉行之者多是傳
 華淺薄之人聲色在心志無大雅好學小乘
 法或有一人欲齋戒學道復無明師共相勸
 進其志在仙道圖濟一切人民人民更非笑
 之皆曰彼不要之事我未見人多學其法者
 經書多虛妄語也故不如我輩並能消災散
 禍也夫聾者不聞詔武替者不親白黑豈言
 已病哉遂令大道不行正法不興真經寢頓
 精邪日滋各稱三官女郎妖亂並作百姓將
 捨真追偽矣悉由師不勤學以勸弟子學正
 經學正法正真居其心則魔魅遠矣不知上
 經大義無以持檢其心邪魔鬼氣入心中動
 作其意無所不至猶抱石濟長津豈不然哉
 太極真人曰莊周者太上南華仙人也其前
 世學道時願言我得道成仙才智洞達當出
 世化生人中敷演道德經五千文宣暢道意
 惠子是其弟子爾時亦言先生若得道能出
 處自在弟子願侍從唱讚微言通達玄旨洞
 觀道源以解世羅也檢俗人華競之心導之
 以自然法門故玄之又玄眾妙之門也後並

得所願者皆通達意世人于今不知是仙
真上人以莊子所造多寓言大鵬大椿冥靈
皆實錄語也非虛發矣夫大處則生此大物
今聞苑崑崙蓬萊北海中悉有是神物小處
則生小物若欲皆眼見為有不見為無天下
之所無多矣道家經譬喻法中說劫數久遠
有石乃如崑崙山芥子四十里中天人羅衣
百年一度拂盡此石取此芥子一枚譬如一
劫之終若是之久誰當信斯者矣

太極真人曰靈寶經者衆經之宗難以言宣
五千文微妙衆經大歸義一也洞真三十九
篇三十九真人說之若蓋無生之文矣此真
人傳出之耳其人道德真氣混化自然成真
人老子之儔矣經歷無窮之劫非學道之人
也世人非宿恩至功德滿足得洞真經者與
能知此義所道者皆是無上三天自然宮室
萬物山川其山川萬物名有世上同者非世
之山川萬物也皆自然物可聞難辨洞真五
清經畧解其義不能觀縷豈可思議也奉之
致大福身得長生宗廟安寧誦之成真人之

王其道無上昔之得上仙至真之道皆是奉
靈寶經者也三天稱仙梵天稱道天地有終
始故有大小劫諸經亦隨之滅盡也後代聖
人更出法唯道德五千文大洞真靈寶不
滅不盡傳告無窮矣故曰無生之篇衆經之

王也故代代教化應成仙道者世世莫知其
源魏魏至尊非鬼神所見唯六大魔王來
奉承經師爾上三天司直仙官監察之矣亦
非下仙之所聞也真人乃能學之耳世人不
知道是仙人又言仙非道皆是其宿對未盡
故也對盡自得玄解大智慧朗然知之知之
得道矣五千文至難知有知之人皆知之故
曰當解無上大慧也

太極真人曰建靈寶齋法舉高德玄解經義
者為法師次才智精明能通妙理聞見法度
為都講次監齋彈劾非法次侍經次侍香次
侍燈次第坐處先受此經為上後受為下家
一人受經餘人有好齋者聽齋若時有黃赤
太一祭酒好見齋法者聽齋觀大法化但不
得同林而坐縱復至德人間名望於世悉當

在後行以其治錄為次第也燒香同爾所以
爾者其人宿有微緣故今得預之矣

太極真人曰齋時皆心注玄真永無外想想
念在經師先思三一在宮室安居分明具三
寃七鬼太一鎮泥丸中如迴風帝一法然後
與此俱齋聽經口受心存則三尸亡走邪氣
滅去內外受真如此近仙矣傍吐納導引和
液行上諸妙道天真恐必降子也上士得道
於室內矣雖處巖穴而外想一毫不絕亦徒
勞損力爾學道唯心盡心盡仙人當下觀試
之也子善詳察之焉

太極真人曰道士遠絕人跡靜棲名山修是
長齋獨處幽谷則不復選法師唯心與口談
矣人間修是齋道士服食五穀斷無所餌則
已若服藥物正中服之也過中聽飲清飲而
絕食平旦飲粥日中菜食齋限竟解齋如設
大廚狀唯宜潔淨爾菓隨時珍當先行香祝
願也願齋王昇仙度世
太極真人曰修齋之道常行十善念
第一為道念四大令得七世父母免脫憂苦

上昇天堂衣食自然

第二念帝王國主道化興隆厚序濟濟皇教

恢弘威儀翼翼普天所瞻民稱太平六夷

賓伏妖惡日滅賢聖日生

第三念法師功德大建教化明達俱獲飛仙

第四念同志學人早得仙道更相關度

第五念親屬和睦好尚仁義貴道賤財行為

物乾

第六念損身布施道士及飢寒者天下民人

各得其所

第七念蠕動蛟行一切眾生咸蒙成就

第八念首謝前世今生死罪對立功補過

第九念家門隆盛宗廟有人世生賢才

第十念尊受師經無敢中怠平等一心廣度

一切我身昇仙白日登天拜見太上永成

真人服五色靈液與道合同

鄭先生曰登山受經時亦不須拜章口啓

之備

頌曰

道以齋為先 勤行登金闕 故設大法橋

普度諸人物 宿世恩德報 道心超然發

身飛昇玄都 七祖咸解脫

受竟必頌此文

南嶽先生鄭君曰吾先師仙公常秘此書非

至真不傳也萬金不足珍矣仙人相授於口

今故書之仙公言書一通封還名山一通傳

弟子一通付家門子孫世世錄傳知道者也

與靈寶本經俱授之道家要妙也

抱朴子曰洪意謂大齋日數多者或是貴人

或是道士體素羸弱不堪日夕六時禮拜愚

欲畫三時燒香禮拜夜可闕也為當講法義

而已能六時燒香者自當金法爾恐人未得

道氣力極弱但欲一日一夜齋此可六時行

道也學者其善詳用焉

建齋極可食乾棗鹿脯脂是生鮮之物一不

得享也

若非山學道士居家修經者豈能長齋久思

哉要當應齋少可十日九日七日三日一日

行道矣斯功德弘普學道之上法七祖難苦

毒上昇福堂此可謂至孝之道也孝悌之至

通於神明遠延七玄何但祖考乎故上仙祝

之也

太極真人敷靈寶齋戒威儀諸經要訣