

孝子居寢處安素下牀除舊屏帷以薦發圍
牀戶懸白布幔清履言語對而不問

除服儀第十

二孟云自從初七二七三七至百日周年隨
心功德竟過此靈上朝中無復施設唯安香
火至再周亦可除之滿意言亦可除者當知
有不除之義既無名德豈久安林張法師云
安香牀弟子旦夕哭泣三日內設齋中時下
齋食至四日已上設清水一盆百日訖毀座
除服隨輕重也既是名德百日恐情所未申
今若是至德朝野共尊雖劔易委形神昇天
闕所在號慕瞻仰几筵若水安林不俱恒例
如弟子中受法至極而服斬衰可再周安林
若弟子盡服一期者可一周安林若服九月
者可九月安靈若服五月者可五月安靈有
三月服者可百日安林若過貧窮又無後胤
雖安靈席空設几筵進獻靡增塵盈垢積安
雖乃易除甚將難如情所不勝請隨時消息
若名德既不過人又無後胤殯葬以足送終
如例不煩靈席若是絕於世事合光藏輝名

譽如泡身形似夢不求厚葬無事几筵既有
遺言各隨所況也

要修科儀戒律鈔卷之十六



正一天師清微弟子 洪百堅 製作

齋戒錄

第七

夫入靖修真要資齋戒檢口慎過其道漸階
南華真經云顏回問道於孔子孔子曰汝齋
戒吾將語汝顏回曰回居貧唯不飲酒不如
葷久矣孔子曰是祭祀之齋非心齋也汝一
志無以耳聽而以心聽無以心聽而以氣聽
疏論汝心志潔靈汝精神拮擊汝智慮我將
語汝夫道冥然難言哉將為汝試言其約略
爾混元皇帝聖紀云按諸經齋法略有三種
一者設供齋以積德解愆二者節食齋可以
和神保壽斯謂祭祀之齋中士所行也三者
心齋謂疏淪其心除嗜慾也潔靈精神去穢
累也拮擊其智絕思慮也夫無思無慮則專
道無嗜無慾則樂道無穢無累則合道既心
無二想故曰一志焉蓋上士所行也夫齋者
齊也齊整三業乃為齋矣若空守節食既心
識未齊又唯存一志則口無貪味謂茲二法
表裏相資大戒經云夷心靜默專想不二過
中不味內外清虛是也子雖薄聞節食未解
調心故示齋法令其受道而末學之徒既能

虛心一志故夫鄙乎祭祀之教自謂得心齋之理蓋噴噴急慢之失夫雖口談空寂無解其目的是自矜也

洞玄靈寶六齋十直

道教五戒一者不得殺生二者不得嗜酒三者不得口是心非四者不得偷盜五者不得淫色十善一念孝順父母二念忠事君師三念慈心萬物四念忍性容非五念諫諍獨惡六念損己救窮七念放生養物種諸果林八念道邊舍井種樹立橋九念為人興利除害

教化未悟十念讀三寶經律恒來香花供養之具凡人常行此五戒十善恒有天人善神衛之永滅災殃長臻福祐唯在堅志

年六齋

正月 三月 五月 七月 九月 十一月

月

月十齋

一日 北斗八日 社日十四日 太一十五日 下天及三十八日 天一二十三日 神使廿八日 下天二十八日 下天二十九日

十太三十日 上下

自下中上三太一下日皆天地水三官一

切專神俱下周行天下同人善惡

甲子日 庚申日 丙午日 丁未日 功人

八節日 三元日 天地水官柱

六種齋

第一過門大論云上清齋有三法一者絕羣

獨安靜氣遺形二者清壇肅侶依太真儀格

三者心齋謂脫淪其心深雪精神

第二靈寶齋有六法一者全錄齋保鎮國上

二者黃籙齋救世祖宗三者明真齋懺悔九

幽四者三元齋首謝違犯科戒五者八節齋

懺洗宿新之過六者自然齋為百姓祈福

第三洞神齋精簡為上絕塵期靈

第四太一齋以恭肅為首

第五指教齋以清素為貴

第六塗度齋以勤苦為功

已上諸齋自古及今登壇告盟啟誓玄聖

或三日七日九月十五日皆晝夜六時行

通轉經禮懺儀格甚重除上清絕羣獨宴

靜氣遺形心齋之外自餘皆是為國王民

人學真道士拔度先祖已躬謝過穰災致

福之齋此時移代同異不無詳略於靈寶

齋中為半景之齋既無宿請亦無言功唯

只一時或兩時懺悔亦不三時上香步虛

禮經並闕或小小齋中三禮歡願隨時去

取逐便制儀既非大集心遠而已

二種齋

本洞經曰齋有二種一則極道二則濟度極

道者謂發心學道從初至終念念持齋心心

不退復有二門一謂志心二謂滅心志心者

始終運意行坐動形寂若死灰同於枯木滅

諸想念唯一而已滅心者隨念隨忘神行不

係歸心於寂直至道場濟度者謂迴心至道

翹想玄真願福降無窮災消未兆又云虔心

者唯聲一心丹誠十極燒香禮拜唯求於道

捨財者市諸香油八珍百味管饌供具屈請

道士及以凡器歸心啓香委命至真內派六

塵外齊萬境冥心靜慮歸神於道克成道果

永契無為救濟存亡拔度災苦隨其分力福

降不差功德輕重各在時矣

十二齋

玄門大論一者金籙齋上清天災保鎮帝王
簡文亦云無為師友二者玉籙齋宗云正為
人民今此本未行於世三者黃籙齋拯拔地
獄罪根開度九幽七祖四者上清齋求仙念
真鍊形隱景五者明真齋學士自拔德曾萬
祖長夜之竟六者指教齋諸福謝罪穰災救
疾七者塗炭齋拔罪謝殃請福度命八者三
元齋學士已身悔罪九者八節齋學士謝過
求仙十者三皇子午齋補助帝王保安國界
十一者靖齋如千日百日三日七日修真之
用十二者自然齋救度一切存亡自然之中
修行時節

八節齋

凡八節之日是上天八會大慶之日也其日
諸天大聖尊神上會靈寶玄都玉京上宮朝
慶天真奉戒持齋遊行誦經此日修齋持戒
宗奉天文者皆為五帝所舉書名玉曆

心齋

南華真經曰顏淵問道於孔子孔子曰汝齋
戒吾將告汝顏淵曰回貧唯不飲酒不茹葷
久矣孔子曰是祭祀之齋非心齋也汝一志
無以耳聽而以心聽無以心聽而以氣聽疏
淪汝心除嗜慾也澡雪汝精神去穢累也培
擊其智絕思慮也夫無思無慮則專道無嗜
無慾則樂道無穢無累則合道既心無二想
故曰一志

齋直

三天內解經曰夫為學道莫先乎齋外則不
染塵垢內則五藏清虛降真致神與道合居
能修長齋者則道合真不犯禁戒也故天師
遺教為學不修齋直冥如夜行不持火燭此
齋直應是學道之首夫欲啓靈告冥建立齋
直者宜先散齋不使宿穢是腥消除肌體清
潔無有沾汗然後可得入齋不爾徒加洗沐
見穢在肌膚之內湯水亦不能除
三元齋品曰建齋之日當輸金真玉光九天
之信置於五帝以招神致靈
三元齋品曰學法未備即俯仰之格多不合

儀金鎖流珠經曰古來呼齋曰社會今改為
齋會

太上太真科經曰消遣世務三業為修齋存
三守一齋為本基齋者齊也潔也淨也不必
六時行道三時講誦晝夜存念懺悔請福干
噪玄虛更失萬一能得一者心攝三業能攝
身者端拱不擾能攝口者默識密明能攝心
者神與道合如斯為主成聖真仙未合此者
攝身朝禮離殺盜淫攝口誦經免妄言綺語
兩舌罵詈攝心存神脫貪恚癡十惡既去十
善自來去來至極與道合真

釋齋有九食法

玄門大論云齋法大略有九一者麤食二者
蔬食三者節食四者服精五者服牙六者服
光七者服氣八者服元氣九者胎食麤食者
麻麥也蔬食者菜茹也節食者中食也服精
者符水及丹英也服牙者五方雲牙也服光
者日月七元三光也服氣者六覺之氣太和
四方之妙氣也服元氣者一切所稟三元之
氣太和之精在手太虛也胎食者我自所得

元精之和為胞胎之元即清虛降四體之氣不後關外也羸食止諸耽嗜蔬食棄諸肥膈節食除煩渴服精其身體成英帶服牙變為牙服光化為光服六氣化為六氣遊乎十方服元氣化為元氣與天地合為體服胎氣久為嬰童與道混合為一也此之變化運運改易不後待捨身而更受身往來死生也今意方法未必止是食事其或是方藥或按摩等事可尋也

說雜齋法

三元戒經云正月七日天地水三官檢校之日可修齋聖紀云正月七日名來運賞會齋七月七日名慶生中會齋十月五日名建生大會齋三官考覈功過休日齋戒呈章賞會可祈景福

明真科云正月三月五月七月九月十一月一歲六齋月能修齋上三天帝今太一使者除八十苦八道秘言云正月三月四月六月七月八月九月十月十一月此九真齋月一日十五日二十九日此月中三齋日正月一

日名天臘五月五日名地臘七月七日名道德臘十月一日名民歲臘十二月節日名侯王臘比五臘日並宜修齋并祭祀先祖明真科云月一月初八日十四日十五日十八日二十三日二十四日二十八日二十九日三十日已上為十直齋日庚申甲子八節太一八神下司察人過咎修齋太一歡悅庚申日人身中伏尸上天言人罪過本命日受法人身神吏兵上天計人功過三洞奉道科云正旦為歡齋齋七日為延神齋二月八日為芳春齋四月八日為啟夏齋五月五日為續命齋六月六日為清暑齋七月七日為迎秋齋八月一日為逐邪齋九月九日為延壽齋十月一日為成福齋十一月十五日為啟福齋十二月臘日為百福齋二十八日為迎新齋

就統如獲水谷若對嚴君丹誠謙若必祈靈應檢勅內外無使空雜行齋之人特忌新葷孝于新產婦人月信未斷及痰瘧瘡疥癩疾等並不得昇齋堂庭壇驅使如願苦求預齋乞解過咎者任投辭為其陳懺悔謝不得雜登堂宇應行法事等仍遵令列坐兼忌六畜此等入穢觸真靈聖聖不降乃亦無功也凡修齋主虔誠齋官整肅至如香燈不備亦曰疎遠啓聖祈真莫先於此香貴在沉水栴檀依上清香珠丸合和不得用甲麝招真致靈務存精志如寒棲學真道士修齋單貧不可致者亦宜以少為信無令頓闕若純以乳頭非道家所用也初登齋靖看焚香氣向東南西北直上者五帝依向而生登真隱訣云香者天真用茲以通感地祇緣斯以達信非論齋潔祈念存思必燒香左右侍香金童必為招真達意登真隱訣云真人攝日暉以通照役月精以朗幽故然九光之燄燈晃八方之盡夜四極明科云立春春分然九燈於庭立夏夏

至然八燈立秋分然六燈立冬冬至然五燈本命日十二燈自此陳乞謝過祈恩用燈於庭法與修諸齋自有燈數於庭訖休記四時向王唯本命向太歲叩齒二十四通呪曰高上大真萬聖帝皇五帝玉司總仙監真今日吉辰八節開陳陽罪陰考絕滅九陰於今永始拔釋七玄免脫火鄉永離刀山三塗五苦不累我身得同天地長保常晨五願八會靡不如言呪畢解中叩頭百二十過當令頽向地而已勿令痛竟復中仰天心念我身今日上享天恩賜及形骸受生飛仙畢仰咽二十四氣止如此三年宿德並除身與真同案諸經齋法略有三種一者設供齋可以積德解愆二者節食齋可以和精神保壽斯謂祭祀之齋中士所行也三者心齋謂疏淪其心除嗜慾也深雪精神去穢累也括擊其智絕思慮也夫無思無慮則專道無嗜無慾則樂道無穢無累則合道既心無二想故曰一志焉蓋上士所行也詳矣齋者齊也要以齊整三業乃為齋矣若空守節食既心識未齊又唯

在一志則口無貪味之謂也二法表裏相資故大戒經云夷心靜嘿專想不二過中不味內外清虛是也于雖薄閑節食未解調心故云茲齋法令其受道而未學之徒執能虛心一志哉夫鄙乎祭祀之教自謂得心齋之理蓋怠慢之失矣雖口談寂無解其目是自矜焉易云聖人以此齋戒

齋科

道士王纂金壇人也居馬跡山常以陰功救物仁遠靈動值晉之末中原亂罹饑饉既臻疫癘仍作時有毒瘴損斃者多闕里凋荒死七枕藉纂於靜室飛章告玄三夕之中繼之以泣至三夜有光如晝照其家庭即有祥風景雲紛紛空際俄而異香天樂下集庭中介金執銳之士三十餘人羅列如有所候頃之珠璣寶蓋雲旂羽節紅旌錦旂各二人相對前行節最後又有四青童執花捧香侍女捧按地鋪錦席前立巨屏左右龍虎將軍侍從官符兵士二千許人立兩面若有備衛焉後有金甲大將軍二十六人神王十人次龍虎

二君之外班列肅如也須臾笙簫駭空自西北而至五色奇花灼燦豔逸一人佩劍持版而前告纂曰太上道君至矣於是百寶大座自空而下太上道君侍二真人二天帝在座之左右道君坐五色蓮花二真二帝立侍焉纂拜首迎謁跪伏於地道君曰子慈念生民形于童煦剴心瀝血感動幽明地司列名蓋化育萬物而五行爲之用五行互有相勝各有興衰代謝推遷間不容息是以生之不停氣氣相續億劫已來未暫輟也得其生者合於純陽升天而爲仙得其死者淪于至陰在地而爲鬼鬼物之中自有優劣強弱剛柔善惡與人世無異玉皇天尊慮鬼神之肆橫官於人也常命五帝三官檢制部御之律令刑章罔不明備而季世之民澆偽者衆淳源既散秩詐萌生不忠於君不孝於家廢三綱五常之教自投死地由是六天故氣魔鬼之徒與歷代已來敗軍死將聚結爲黨伐害生民駕雨乘風因衰伺隙爲種種病中傷甚多亦有不終天年罹其天枉者尋於杜陽宮出神

咒經授真人唐于使其流布以救於物民間有之世人見王翦白起名謂為虛誕此蓋從來將領生為兵統死為鬼神有功者遷為陰官殘害者積居魔屬乘五行敗氣為瘴為瘧然以陽威憚之神咒服之自當彌戩矣今以神化神咒二經復授於子按而行之以拯護萬民兆庶也即命侍童披九光之韞以神化經及三五大齋訣授之於纂曰勉而勤之陰功克克真階可冀也言訖千乘萬騎西北而舉升遷上清矣纂業經品齋科行於江表疫毒銷彌生靈又康自晉及茲普蒙其福者不可勝紀焉

持齋

無上祕要云昔有道士持齋誦經有一凡人為貨作治厨齋堂道士見其用意至日中持齋因喚與同食食竟為其說法語此貨人今隨吾持齋功德甚大可至明日中時復食勿壞爾齋徒勞無益能如此者將可得免見世窮厄此人稽首受戒而去暮還家其婦一日待督具以道士戒言喻婦婦甚不解遂致嘆

怒貨人不能免其婦意遂壞其齋與婦共食其後命過天使其人主蜀山千歲樹精相給其中食其樹茂盛暑夏之月有精進賢者三人經過依樹而息賢者歎曰此樹雖涼日已向中何由得食此人於樹人曰當為賢者供設中食無所為憂須臾食至賢者共食食竟言曰我竟通道在何所此自然非道也因問樹曰不審大神可得暫降形見與某相面否此人於樹空中答曰我非能使人得道者也具記姓字處所昔常為道士勸使持齋為婦人所壞功德不全致令我守此樹精不能得出天以我昔經齋中食今每至中給我齋食口不暇食又無緣得還欲屈賢者為至我舍道我如此能為我建三日齋戒我身便得昇天賢者感此人意為尋其家具以其言語家人如此家人即為建齋請諸道士燒香誦經三日謝過此人即得飛行昇入雲中於景霄之上受書為散仙人故齋之功德甚重不可不修此人半日持齋經一日即時出身不拘一年而得為仙故天計功過明之不虧

也夫為學者可勤持齋戒以期冥感能修之者必獲昇騰之舉

陰陽雜齋日

三會日

正月七日會齋 七月七日會齋 十月

五日會齋 三會日三官考覈功過宜受

符籙齋戒呈章以祈景福

五臘日

正月一日臘 五月五日臘 七月七日臘

十月一日臘 十二月節日臘

王臘

五臘日常當祠獻先亡名為孝子得福無量餘日皆是淫祀通前三元日為八解日皆可設淨供奉福焉

明真科云甲子日夜半時甲戌日黃昏時已

上天皇真官下日

甲申日晴時甲午日日中時已上地皇真官

下日

甲辰日食時甲寅日半旦時已上人皇真官

下日

甲辰日食時甲寅日半旦時已上人皇真官

右其日修齋五嶽四瀆神君各依方位糾察
善惡無不上聞

又丁卯日日出時丁丑時雞鳴時已上天皇

真官下日

又丁酉日入時丁亥日人定時已上地皇

真官下日

又丁未日日昃時丁巳日禺中時已上人皇

真官下日

其日修齋五嶽真人各遣五神管衛記名仙

○錄

齋戒錄終



正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

