

焚常生妙氣逕風遠聞七千里外神仙之香  
 得者不死椿林實木金玉之樹光明耀日精  
 徹虛空動搖發響自成八音金翅鳳凰鸞鳥  
 朱雀神龍麒麟獅子銅頭鐵額邪擊齒大  
 神禽獸遊其實林之中巨鯢鱗族漾其玉池  
 之下靈物奇瑞不可具稱粗標言之以舉大  
 槩耳山内自然之字一十有一其訣口中寄  
 文附出弓龍行神出除凶殃辟非祥山外空  
 虛之字向左百二十四向右百二十合二百  
 四十四字誦之在心訣在師口

玄瞻元人鳥山經圖

太上玉晨鬱儀結璘奔日月圖 國六  
 太上隱書中篇曰子欲為真當存日君駕龍  
 駿鳳乘天景雲東遊希林遂入帝門精思乃  
 得要道不煩名上清靈列位真官乃執鬱儀  
 文

太上隱書中篇曰子欲升天當存月夫人駕  
 十天龍乘我流鈴西到六嶺遂入帝堂精思  
 乃見上朝天皇乃執結璘章

右奔日月隱道太上清大極九皇四真  
 人之所寶秘玄虛元君之玉章也自非有

金闕玉名及錄字東華皆不聞見二篇目  
 矣行之者先清齋百日絕交人事乃可為  
 之也久久行之上奔日月得給玉童玉女  
 各五十人太上鬱儀赤文結璘黃章乃  
 太上玉帝君之靈秘篇也藏之於九天之  
 房丹璫之臺非勤心好真宿有飛玄天仙  
 之骨錄者莫得而見聞也聞其篇目皆不  
 可妄言稱及妄言稱及犯者受考三官天  
 地不赦初今三百年得宣傳一人却後七  
 百年復得傳一人若神真冥告有宜授者

傳之也傳受之法皆師友相授以崇玄科  
 也非其人不遵法度為泄宣天文也漏慢  
 違誓死為下鬼乃七祖受考風刀之罪自  
 非同氣寧當閉口西玄山洞臺中有此二  
 經刻以玉簡書以金字及王屋清虛天皆

有而不備具也中宮仙人泰清諸官並不  
 知此書是何事也峨嵋山北洞中石室戶  
 樞刻石書字曰鬱儀引日精結璘致月神  
 得道處上宮位稱大夫真凡二十字下仙  
 見之甚自不解其意義是何等事也如此

仙人自有不見其篇目錄者多矣其金液  
 九丹蓋小術也皆不得飛行上清欲行此  
 道不必賢愚但地上無此文耳真官玄法  
 啓誓乃傳有得而行位為上真乃乘八景  
 瓊輪遊行九晨故秘言曰子得鬱儀結璘  
 乃成上清之真不修此道不得見三元君  
 太素真人曰子存日精五帝君口含太上鬱  
 儀文須此道成乃見日中君無此徒勞自煩  
 冤又曰子存月精五帝夫人口含太上結璘  
 章須此道成乃見月夫人無此徒勞自悼傷

右二條太素真人受太帝君訣言太上隱書云存時執之帝君云舍之

太素真人教裴君存時合一文執一文並行之也

太素真人傳清靈真人裴君二事太上鬱儀結璘文章以致於日月之精神上奔日月通天光飛太空之道也皆乘雲車羽蓋駕青羣龍而上升

皇天紫庭也

內視中方曰子欲步空當存日月于欲登清靈當存五星密室密行不出戶庭比之謂也素奏丹符曰大哉鬱儀妙乎結璘非上真不見非上仙不聞以致日月五精之神乘龍步空足躡景雲遂與五帝上天門有人聞之慎勿妄言去世可出誓金乃傳要付弟子有心之人妄道篇目玉童上言泄則被考身終不仙玉童玉女去而不還書文必失獲刑三官子其慎言言為罪源

日宮

玉堂宗旨云當於朔旦平坐清齋靜定叩

齒三十六通先存自己丹田為大海日從海出本身坐頂門身如山石呪曰陽生元海自下而升混混陽精遂散羣陰中有大神鬱儀之君降此真氣灌我身形



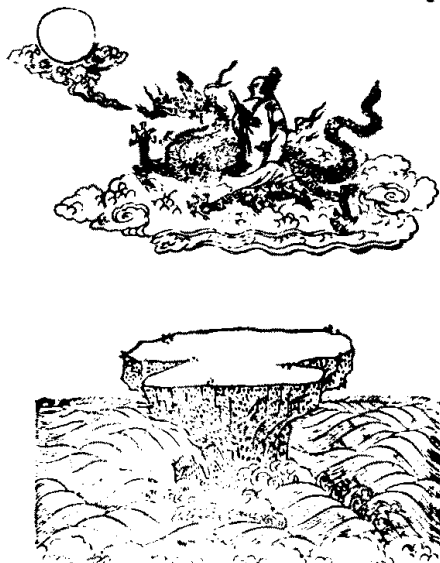
玉堂宗旨云誦呪畢咽津九過次存日升金光照映我真形我朝日宮呪曰

金輪呈瑞洞煥陽明炎光奔飛萬里流精魔爽滅焰塵垢蕩清冲虛飛步馭氣高升



玉堂宗旨云誦呪畢咽液九過次乘火龍奔日宮呪曰

火龍前驅透頂光飛神入無何朝拜鬱儀眸目上御混合靈輝一真遂本燒滅彭尸



玉堂宗旨云誦呪畢咽津九過思入日宮與身為一良久忘形融融如春行之一年

辟病役使鬼神去來自然二年通仙三界  
侍衛三年魔王保舉九年功成五帝下友  
詔子為真人得長生矣

大上王晨鬱儀奔日赤景王文

靈書紫文曰採服飛根吞日氣之法昔授之

於太微天帝君一名赤丹金精石景水母玉

胞經其法常以日初出之時東向叩齒九通

畢微祝曰日魂名日中五帝字曰

日魂朱景照韜綠映迴霞赤童玄氣綱象

右呼此十六字握固存日中五色流霞來

接一身日光流霞俱入口中

上清紫書曰吞月精淫月初出時西向叩齒

十通微祝月魄名月中夫人字曰

月魄曠蕭芳艷齋家婉虛靈蘭鬱華結翹淳

金清瑩又容臺標

右呪此二十四字畢瞑目握固存月中五

色精光俱入口中又月中有黃氣大如目

瞳名曰飛華玉胞之精能修此道則奔日

月之仙也

凡行鬱儀奔日之道旦常當伺視日初出

之時無日當靜室中對日東向叩齒九通臨  
目閉氣九息又咽日光暉九徧存光霞使入  
口中即而吞之畢微呼曰

日中青帝諱圓常元字照龍韜水青玉錦帔

蒼華飛羽裙建翠芙蓉晨冠

日中赤帝諱丹靈峙字綠虹映衣絳玉錦帔

丹華飛羽裙建丹芙蓉靈明冠

日中白帝諱浩鬱將字迴金霞衣素玉錦帔

白羽飛華裙建皓靈美華冠

日中黑帝諱澄澹淳字玄綠炎衣玄玉錦帔

黑羽飛華裙建玄山芙蓉冠

日中黃帝諱壽逸字輝象衣黃玉錦帔

黃羽飛華裙建黃芙蓉冠

月中夫人魂精內神名曠蕭臺標凡三過仍

閉目握固存見日中五色流霞皆來接一身

下至兩足又存今五色氣上至頭頂於是日

光流霞五色俱來口中又日光流霞之中自

復有紫氣大如目瞳者累重數十煇煇在五

色光中名之曰飛根水母也並俱與五氣來

入口中向日吞霞作四十五咽氣畢又叩齒

九過微祝曰

赤鑑丹氣圓天飛精剛以受柔炎水陰英日

辰元景號曰大明九陽齊化二烟俱生凝魂

和魄五氣之精中生五帝乘光御形採飛以

虛吸根以盈首巾龍華帔朱帶青纒烏流玄

霞映上清賜書玉簡金閣刻名服食朝霞與

道合靈飛仙太微上升紫庭祝畢

存青帝君從日光中來下在我之左

存赤帝君從日光中來下在我之右

存白帝君從日光中來下在我之背

存黑帝君從日光中來下在我之左手

存黃帝君從日光中來下在我之右手上

五帝都來存服色極令髮鬚於是叩齒五通

咽液九過微祝曰

赤鑑丹景圓華九明大暉啓晨煥曜朱精五

帝肇霞映洞萬生觀落上真空無條平運氣

練采流蕩五形使我神化六腑數靈同與帝

君太乙無英駭乘絳雲陽燧九軒上奔日中

與帝合靈壽均天地二晨相傾畢又叩齒三

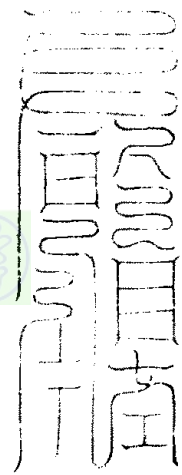
通咽液三過又微祝曰

月魄精神暖蕭臺攝使我得到日窟之天東  
 蒙長丘得授揮神之章帶九有之符食青精  
 之飴飲雲碧之腴宴八極之域登明真之臺  
 坐希林之殿談玉晨之辭祝畢

右存陽燄絳雲之書駕九赤龍來從日光

中到我之前仍在五帝共乘而奔日也自  
 忘形良久咽液十四過訖乃閉目極念存  
 思自有髻鬚便向日再拜能久行此道者  
 必得乘景奔日此鬱儀之道畢矣若道士  
 休糧山中長高五嶽絕塵人間遠思清真  
 可每日服日根之霞吞太陽之精則立覺  
 體生玉澤面有流光也如其外累人事未  
 獲靜形浮游世路心拘縈網者要以月朔  
 三日五日七日九日十三十五十七十九  
 二十五日按而為之如上法一月之中十  
 過也其日是日魂下接飛根盈滿水母羣  
 夢之時也  
 右凡行之十八年上清當練之以金真瑩  
 以玉光位為真皇飛行太空乘華三素以  
 映天下

太上服日氣開明靈符



右月晦夜半朱書青紙上東向服之以先  
 告日魂也臨服符時閉氣左手執符心呪

曰

太微丹書名曰開明致日上魂來化其形平  
 且嚴裝發自圓庭飛華水母日根金精紫映  
 流光號為五靈呪畢乃服符

月宮

復於望日存自己如崑崙山身坐山頂山  
 下大海月輪初生咽津三過叩齒三通呪

真景初生陰中至陽水泛玄輪金露微芒津  
 源暢通輝映瓊房氣增光感服御飛翔



誦畢咽津九過次存月光如半規金光照  
 映我身呪曰

景散天池金水半規光明幽夜照我玄珠飲  
 泛晶漿香透靈軀數周真會乘景沖飛



誦呪畢咽津九過叩齒存月圓真水成橋  
 下接山石我身乘彩鳳入月中呪曰  
 天源周流光透重樓霄映十方五液蕩幽沖

虛攝景真身飛浮一真上朝陽九無憂



誦畢咽津九過思入月宮與身為一良久

忘形覺金光四散普天光明行之一年無

病役鬼神去來自然二年通真三眾侍衛

三年魔王保舉九年功成五夫人下詔子

形而得飛仙矣

太上玉晨結璘奔月黃景玉章

靈書素文曰採服陰華吞月精之法昔授之於太微天帝君一名黃氣陽精藏天隱月經行結璘奔月之道當伺視月初出之時無月當於靜室中乃對月西向叩齒十通臨目閉氣九息又咽月光九過當存月光使入口中

即而吞之畢微呼曰

月中青帝夫人諱朱隱娥字芬艷嬰衣青華

瓊錦帔翠龍鳳文飛羽裙

月中赤帝夫人諱翳逸寥字婉蓮虛衣丹縹

玉錦帔朱華鳳落飛羽裙

月中白帝夫人諱靈素蘭字鬱連華衣白琳

四出龍錦帔素羽鸞章飛華裙

月中黑帝夫人諱結連翹字淳屬金衣玄琅

九道雲錦帔黑羽龍文飛華裙

月中黃帝夫人諱青營襟字灵定容衣黃雲

山雲錦帔綠羽鳳華綉裙

右夫人頭上並頰雲三角髻餘髮垂之至腰

日中五色魂精內神名珠景赤重凡祝三過

仍瞑目握固存見月中五色流精皆來接一

身下至兩足存令五氣上至頭頂於是月光

五色流精俱來入口中又月光流精之中自

復有黃氣大如目瞳者累重數十相隨在月

精光五色之中名曰飛黃月華之精也並俱

與五氣來入口中向月吞精作五十咽畢咽

液十過畢又叩齒十通微祝曰

黃精玄暉元陰上氣散鬱寒髓條靈飲胃虛

波瀾穎遊曜淳器月精夜景玄宮上貴五君

夫人各保母位赤子飛入嬰兒續至迴陰三

合光玄萬方和魂制魄五胎流通乘霞飛精

逸虛於東首結靈雲景華招風左帶龍符右

腰虎章鳳羽朱帔玉珮金璫鸞樹結阿疏曰

木王神墓控根有虧有光明精內映玄水吐

梁賜書玉扎刻名雲房服食月華與真合同

飛仙紫微上朝太皇

存青帝夫人從月光中來下在我之左

存赤帝夫人從月光中來下在我之右

存白帝夫人從月光中來下在我之背

存黑帝夫人從月光中來下在我之左手

存黃帝夫人從月光中來下在我之右手

上

五帝夫人都來存服色極令髻鬢於是叩齒

九通咽液九過微祝曰

黃精啓暉元陰內章映觀太玄開洞萬方散

蔚寒颺七晨懸琅迴陰三合天地吐光紫曜  
遊落浮華九空圓明賦采六氣化通五帝夫  
人攝雲把風靈帔鬱羅佩瓊帶瑤羽拂霄  
逸雲翳東鸞樹敷晨蓋條秀逢雲霧縷摩疾  
養木王洞根萬里陰過五躬魂和神化六玄  
靈充還老歸嬰玉映反童帝君合化併景桃  
康時乘流鈴飛雲十龍上奔明月位為保皇  
壽合二象天地無窮祝畢又叩齒七通咽液  
七過微祝曰

日魂精神名珠景赤童使我西到六嶺之門  
入協晨玉宮八絃素立八景上房得帶十明  
之符佩流星夜光之章坐太和之殿登七靈  
之臺飲月華雲腴食黃琬紫津之飴詠高上  
靈篇吟玉晨真詞祝畢

右存流鈴飛雲之車駕十黃龍來從月光  
中到我之前仍存與五夫人同乘而奔月  
也自入己形良久咽液三十過訖乃開目  
極念存思自有彷彿便向月再拜能久行  
此道者必得乘景奔月此結璘之道畢矣  
施行要訣如服月光能夕夕服之則立覺

體生光照自有飛精也

要法月二日四日六日八日十日十四十  
六十八二十二二十四二十六日一月之  
中凡十一過亦足成仙也此日之夕是陰  
精飛合三氣盈溢月水結華黃神下接之  
時也行之十八年上清當鍊魂易質映以  
玉光乘玄轡景飛行太空  
紫微服月精太玄陰生符



右月晦夜半黃書青紙上東向服之以先  
告月魂也是時當先服開明靈符也臨服  
月符閉氣右手執符心呪曰

紫微黃書名曰太玄致月華水養魄和魂方  
中嚴事發自玄關藏天隱月五靈夫人飛光  
九道映朗泥丸呪畢乃服符  
又曰能知月魄名終身無災萬害不傷太  
上藏日月帝夫人諱字於太素官有知之

者神仙

又曰能知日魂名終身無疾萬禍不犯太  
上藏日月魂名於紫虛玉宮有知之者通  
神使靈

存奔日月道者任所便耳不必盡為之也  
欲得靜室隱止唯念見日月之始輝處也  
若不絕人事與外物相干者不得行此道  
也夜常燒香存五帝五夫人名字心呪曰  
願與帝君太一五神合景如一

於是二十四年行之亦白日升天亦不必  
行奔存之道恒存在我之左右符心呪  
功驗若已得仙道備練精思者二年存之  
便有彷彿三年形見五年得奔日月也自  
非已成仙人始欲精思者故為不速能久  
修之上屬二景為上清真人七百年付一  
人焉

太上玉晨鬱儀結璘奔日月圖