

二經同卷

上清胎精記解結行事訣

上清華晨三奉玉訣

位三

上清胎精記解結行事訣

胞上部有四結一結在泥丸中二結在口中三結在頰中四結在目中欲解上部四結當以本命之日平旦入室燒香向西北九拜朝九天元父叩齒九道三呼元父諱導迴向東南三拜三呼九天主母諱池還向本命平生閉眼思元父身長九寸九分著玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元里乘碧霞飛輿從十二飛龍二十四仙人來下入我身中治泥丸之境次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色綬頭戴紫元玄黃寶冠居九氣無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元之府九光鄉上清里乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰三十六玉女來下入我

身治面部洞房之內思父母化身

宛轉相杳竟於頭面之上畢叩齒九通微呪

曰某甲受九靈之化結氣不純節滯鬱固填

塞靈門謹以本命上告高晨元父玄母下映

我身八景齊輝九天同真共解上部四結胞

根迴靈填戶九孔結仙內胎鍊化九丹凝神

變青為赤二氣纏綿壽同三光永享億年

畢咽氣八十一過止次思鬱單無量天王

姓混諱窮窮羅衣九色無縫自然斑文之

裘頭戴耀精日圓治天無缺玄臺紫戶之

內乘九麟瓊輪侍玉仙二十四人次思上

上禪善無量壽天王姓楔諱靈靈窮靈衣九

色志成雲文之裘頭戴輝精日光治天王

國朱林七寶瓊臺乘十二玄龜飛青羽蓋

從上宮太仙玉童三十二人次思須延天

王姓澤諱靈靈羅衣九色三法雲文之裘

頭戴天元寶明治天玉京雲都宮乘九色

飛鴻三素飛雲從素靈五女二十四人思

三天真王共下我身頭面之上化為青紫

黃三氣混沌如雲之杳從口鼻孔之中

而入貢市一面便仰祝曰

三天大王九玄靈仙為我上解頭之關結化

九丹自然降精金門之上交合三真之雲降

流我身以成我神蕩去死氣滅絕根靈靈景

填固素諸凶患結結得解節節納真玄光流

布洞觀皇淵言名九天返胎化仙內充外盈

表裏成神

畢仰咽氣九過止次思上部八景神童閉

眼存之

腦神名覺無子字道都形長一寸二分著白錦衣頭戴三梁寶冠

髮神名玄父華字道衡形長二寸一分著白雲錦衣頭戴無極進賢冠

皮膚神名通眾仲字道連形長一寸五分著黃錦飛揚頭戴三

目神靈監生字道童形長三寸水五色帝衣頭戴通天之冠

項髓神名靈護蓋字道周形長五寸水白錦衣頭戴三梁寶冠

督神益歷輔字道柱形長三寸五分衣白五素衣頭戴玄元寶冠

鼻神仲龍玉字道微形長二寸五分衣青黃素錦飛揚頭戴進賢冠

舌神始梁峙守道岐嶺明長七寸本神都飛

存上部八景各安在其位並如嬰兒之形

一合森然存如面觀乃叩齒八通微祝曰

上景一部八神合真結氣九丹化成我身

千乘萬騎如雲散煙降而頭面施靈布神

上解卸結中滅胞根下除固滯通理三關

八景翼體與靈同年帝君玄母曲迴高景

降我玉華停我落鮮返容未顏面化金仙

變景逐電徑造日門

畢仰咽八氣都止便服化九丹陽靈之符



右符朱書青紙上三枚向本命上叩齒九

通微呪曰

上化九氣變鍊百神內理六宮外降太仙

帝君部位玄母陶津解結散滯斷滅胞根

體輕肉飛應氣自然與我同昇上到帝前

畢吞符九咽止

胞中部有四結一結在五臟中二結在太倉

中三結在大腸中四結在小腸中先欲解中

部四結以本命之日日中時入室燒香向西

北九拜朝元父叩齒九通三呼元父諱次向

東南三拜朝玄母呼三呼玄母諱還向行年上

平坐叩齒九道閉眼思元父身長九寸九分

披玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極

進賢之冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府

丹靈鄉洞元里乘碧霞飛輿從十二飛龍二

十四仙人從西北來下入我身中五臟之內

次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡

霜羅九色之綬頭戴紫元玄黃寶冠居九氣

無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元之府九

光鄉上清里乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰

三十六玉女從東南來下入我五臟之中思

父母化為青氣黃氣混沌如日之圓映照五

臟光耀內外仰呪曰

父靈母精二氣齊并九丹凝化結胎紫瓊

稟景太微命統九靈帝君教神流真灌生

五臟結絡六府洞清胃管開聰九竅朗明

宿節散滅新胎更榮變景鍊髓冠帶九星

三暉翼部飛入帝庭

畢咽四十五氣止次思寂然天王姓半諱

霞震衣七色龍文通光之裘頭戴陰精衣

先冠治天朱宮瓊臺之上乘八景飛輪從

五仙十二人次思不驕樂天王姓凝諱霞

霞霧衣九色飛霜雲文斑裘頭戴青華歲

星玄精治天元映丹房九層玉臺乘白鹿

丹霞之輿從上官玉仙二十六人次思化

應聲天王姓輝諱靈靈衣九色流光耀雲

錦裘頭戴白光太白玉精治天瓊林上官

珠映之房乘飛鳳遊宵紫輪從太真玉仙

三十六人思三天真王共下我身五臟之

內化為赤白皂三色之氣混沌如雲之煙

從心孔而入貫布五內便微呪曰

九丹凝靈三氣結纏玄真光降內外明鮮

大倉開通腸胃結仙斷滅節莖散除宿根

三合成契九化凝神迴精玉胞以成我身

九色玄黃流精灌津蕩洗積滯內無障塵

華條含秀 種植靈根 孔孔洞朗 節節冷然
骨化景飛 上昇紫天

畢仰咽九氣止次思中部八景神童閉眼
存之

喉神名百流放字通通形長八寸水九色章
水頭戴半天紫展之

肺神素靈生字道平形長八寸一分水白錦
飛雲之衣頭戴九元寶

心神煥陽昌字道明形長九寸水綠華單
衣頭戴五展寶天冠

肝神開君童字道青形長七寸水飛青
羽裙戴三梁之冠

膽神龍德拘字道放形長三寸六分水青黃
綠三色之裙頭戴無極

左腎春元直字道卿形長三寸七分水五變
變光之裙頭戴遠遊之

右腎象他元字道玉形長三寸五分水白錦
單水頭戴三氣寶光之

脾神寶元全字道審形長七寸三分水黃錦
飛裙頭戴紫展之冠

存中部八景並如嬰兒之狀各安其所在
森然分明悉如面觀畢叩齒八通仰呪曰
中部八景 上變九迴 化精玉胞 結氣紫微

鍊寃固魄 萬神總歸 帝君解結 九孔散開
玄母降靈 關節納輝 內充外盈 華光無衰
得與八景 合輦同飛 本命告始 如兆向迴
運我上昇 披觀靈扉
畢仰咽八氣止便服胎精鍊神之符



右符黃書白紙上三枚向行年上叩齒九
通微呪曰

玄氣結精 陰化陽生 九轉變景 得乘流輯
下降兆身 通真銀靈 解節散 結縛豁清
九孔開張 萬神普享 乘景飛昇 上入太清
畢服符九咽止

胞下部有四結一結在膀胱中二結在陰中
三結在後孔中四結在兩足中兆欲解下部
四結以本命之日夜半子時生氣始入室燒
香向西北九拜朝元父玄母如旦中法但向
太歲上平坐叩齒存思耳存父母來下入我

膀胱之內下至兩足中思父母化為青黃二
氣混沌如日之圓映照一身光曜內外仰呪
曰

陰陽交泰 二氣洞明 上化玄丹 下轉黃精
合胎變化 體無常形 帝君監映 九孔納靈

十二部結 散滅黃庭 八景纏絡 骨節紫瓊
三寃披鍊 七魄安寧 萬神寶鎮 內外齊并

三部八景 與我俱生 運我飛昇 上造玉清
畢咽氣二十四過止次思梵寶天王姓精
諱霧雲羅衣九色流雲飛展之表頭戴流

丹絳寶星玄精治天南上七映之宮乘
流霞丹霄瓊與羽蓋從上宮玉仙十二人

次思梵迦摩夷天王姓玄諱靈靈衣九色
鳳凰飛雲之表頭戴玄展星流精治九

天玄鳳城紫瓊玉臺乘白麟素雲飛輪從
太華仙童三十二人次思波梨答怒天王

姓王諱彌衣九色無縫玄雲寶裘頭戴無
極流黃鎮星飛精治天峻嶒玉京大有妙

宮九曲之房乘五色雲輿從太玄玉童十
二人思三天真王共下降我身治膀胱之

中下至兩足化為紫綠碧三色之氣混沌如雲霧之狀從陰中入流布膀胱後門兩足之中內外映照便微呪曰

三天育胎 九氣結神 上化玄丹 下轉變化 二象交降 以成我身 六胃瓊秀 九府納真

十二結節 各各絕根 蕩除穢氣 五靈敷陳 玄丹吐精 鍊化光鮮 金仙翼靈 玉華結篇 記名青室 長保帝晨

畢仰咽氣九過止次思下部八景神重閉眼存之

胃神名同來育字道展形長七寸衣黃錦束窮腸中神名兆騰康字道還形長二寸四分衣綠華單束三

大小腸中神名達送留字道厨形長二寸一分衣黃錦束寶天冠

大腸中神名受厚教字道虛形長九寸一分衣九色華衣飛冠五

胃腸中神名廣瑛字道冲形長五寸衣白錦兩脇神名辟假馬字道成形長四寸一分衣白二色之裙九冠女寶

左陰中神名扶流起字道圭形長二寸三分衣青黃白三色

右陰中神名苞表明字道生形長二寸三分衣青黃白三色

存八景都畢並如嬰兒之狀各安其所在

千乘萬騎而布在我陰中膀胱後門兩脇之中仍叩齒八通仰呪曰

下部八景 散形變神 含元育炁 鍊胎紫煙 太一元父 玄母交纏 二精流灌 舍養內真

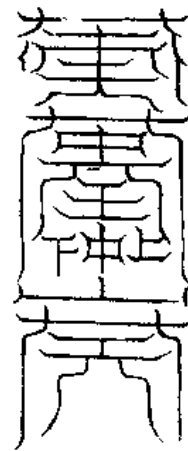
帝君定籍 司命改年 節結已散 九孔已鮮 冤魄保固 總攝萬神 與我同升 俱造玉晨

仰咽液八過止又思 道一內神名逃無馬字道極生形長二寸二分衣紫文

存畢叩齒三十二通微呪曰

玄上大神 總領無外 安鎮幽谷 流精紫蓋 衆真侍靈 三部交衛 帝君映席 玄母懽泰

九元同符 司命延邁 三晨齋輝 與真結帶 畢仰咽二十四炁都止便服三關十二結胎內符



右符朱書竹膜上三枚存思都畢向太歲服之微呪曰 此服符章耳非初符呪

上部四結 固人泥丸 浴人華容 天人生紫 中部四結 合凶為群 盤固太倉 迅人遊寬

來妖通姦 景夢不專 下部四結 結人後門 過人九孔 斷人命根 帝君告靈 九天玉文

消解結節 滅諸根源 元父玄母 育養三關 八景鎮備 真炁散分 上青下黃 外方內圓

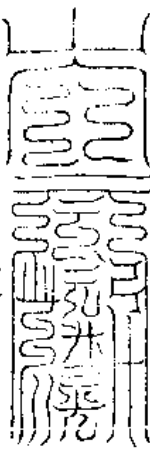
表裏齊清 降至三元 得乘八景 飛霄流煙 騰空駕虛 上造金門

畢仰咽十二氣咽液二十四過止四月受 須延天之氣當以其月七日平旦十七日 正中二十七日夜半一月三日三時香湯 沐浴入室燒香西北九拜朝元父東南三 拜朝玄母還向月建平坐叩齒三十六通

閉眼存呼須延天玉姓滓諱霞露羅水九
色三法雲文之表戴天元寶明治天玉京
靈都宮乘九雲飛鴻三素雲從素靈玉女
二十四人來下入兆身黃庭宮中存見黃
氣之雲鬱鬱冠而兆形良久仍口引雲氣

九咽微呪曰

三魂已安 七魄已寧 天布五宿 身法七星
萬神侍翼 玄真吐靈 五芝流注 洞灌五形
內充外溢 幽關朗清 還容鍊髓 返白為青
縱景變化 出幽入冥 乘虛飛空 上造月庭
畢咽氣九過止勤之勤之



右符青書竹膜上向本命三時服三枝通
腸鍊髓化骨結神三年飛舉骨肉同仙也

呪符曰

天降地昇 二氣交降 陽九變化 結精中房
八景散靈 六府內昌 萬神齊濟 長享太陽
終天極地 惟樂未央

畢服符竟咽九氣止也

上清胎精記解結行事訣

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

上清華晨三奔玉訣

太上道君曰子欲長生當存九星子欲升真
當知五晨子欲飛騰當勤三奔謂華蓋下北
辰斗中輔弼也二儀寄胎萬化未開三辰韞
秀三氣氤氳聚晶含光凝為三星列曜不得
參其用日月不得干其政三炁玄根萬靈所
歸上基三境大聖寶皇之都下布三辰樞紐
之柄中為明堂洞房玄丹之真以生三一真
人赤子黃庭之神以之死生以之隱淪以之
變通以之飛奔以之長存莫不由此也華蓋
之下端深明煥者北辰不動之星也是為五
宸玄皇大道君之分精為玉帝之真星也歷
華蓋乘斗車游九天賓九聖臣千真居玄壘
位玉清輔星即高上玉皇之神太平金闕後
聖帝君之精弼星即太微天帝玉尊之靈輔
曰八景弼曰七晨是為帝尊北斗九星之大
神上輔玉皇下撫元元萬炁之先行道之者
為上清玉帝之真給以謫落七元流金火鈴
乘八景之與上朝玉宸也其道以星出時施
席北嚮炁香心九拜平坐接手瞑目思三星