

栢前光芒相映於是乃微祝曰

第八帝星高上玉皇神八景元君

第九帝星太微玉帝君神太素七晨元君九

通呼之乃祝曰願得除某九世祖父母以來

下遺某身諸丘山水源大小罪過名上死籍

者陰匿賊惡伏毒藏欺事有億萬列在鬼帝

鄴山上者死罪條例之愆記于北上九元太

極真人黑簿者乞九元太上帝尊玉皇君皆

今事事消除飛行七道上登玉清洞遊太無

乘景晨生北宴八素與日相傾總朝真妃攝

御萬靈畢又存第八帝星第九帝星飛從斗

而來下徑入我泥丸宮紫房中使洞照泥丸

及明接一身五臟使內外道生紫光雲氣極

令鬱鬱鬱鬱金之畢咽液三九過若六甲日

與六丁日存思相妨共者以次重修之每事

效此唯令全備於真法也於是太上迴元謝

罪之道畢矣

太上藏五通之道封于五嶽之王簡隱迴元

之道於九晨之宮既修五通當行迴元五通

關於始迴元關於終故修五通者先齊三日

乃行事於其日故修七元迴道者不食血腥

物於前後日不齋也所以不齋者五通已齋

於前五通者太上之吉會日迴元者太上之

更新日也不知五通不得解罪除過不知迴

元隱道不得刻簡上真常以其日思存吉事

首謝身中罪過所謂解脫形名者也不以示

九宮中仙矣諸修洞房紫房中事及存思九

元七元者眠初起卧初時及食畢先微祝曰

五星五通六合紫房迴元隱道豁落七晨生

竟者玄父父變一成神生魄者玄母母化二

生身攝吾筋骨者公子為吾精氣者白元長

生父視飛仙十天畢勿令耳聞祝音此太上

隱祝以除邪氣致精神使人終身不厭昧也

上清紫精君皇初紫靈道君洞房上經

二經同卷

上清紫微帝君南極元君五經寶訣

靈寶大鍊內首行持機要

位三

上清紫微帝君南極元君五經寶訣

太微帝君太一造形紫元內神二十四真人

混氣變生主仙上精散解胞結釋滯開元二

十四結節須二十四神所命乃得除脫也先

能備存名字者則治鍊一身保守元精欲解

節結之日當先祝之乃得開關耳紫靈蓋是

結氣之玄宗成體之真神運導雲霧帝生真

煙各能致玉靈龍騎千萬列行肉與一體白

日登晨此太上真人二十四神存守守元帝

君上生玉清乘應之道

常當安身靜心正氣爽形閉目內視志體念

神燒香置漱存神守真髮鬚三八為攝辟玄

行之十八年太上命太微帝君太一五神化

生混靈道君遊二十四真人千乘萬騎風驟

雲行呼吸涼霞白日連天

存神之道勿交非類深室避事棲精攝靈心存目想微妙守沖靜莫妄形則萬害不傷百鬼避竄千妖不行消殃散禍妙不可勝先叩齒二十四道畢乃存思

高上寶書神明科經說曰叩齒之法左左相叩名曰折制天鐘右右相叩名曰震推天磬中央上下對相叩名曰鳴嚴天鼓若卒遇凶惡不祥當折天鐘三十過若經山辟邪成神大祝當推天磬存思念道致真招靈當鳴天鼓叩齒雖一其實有左右上下也故凶惡而

畏天鐘之響山神而攝天磬之洞招神而爾天鼓之震夫玄商有節希微內感不可以一祭而求不可偶然而占也千章萬章皆當如此叩齒之道演矣鐘鼓之音別也是以道數不可乖錯術法不可雜亂乖錯則有間昧之欺雜亂則有謬毀之禍非冥冥之無實也行冥實之無序耳道之不成事之不驗良由求真之徒不得法也復述轍之造而多怨乎折天鐘三十道謂無他祝孤行此以除不祥耳若有所按行隨本文叩齒之多少不必須

折三十通也

腦神名覺元子字道都形長一寸一分色正白
髮神名玄文華字道衡形長二寸三分色玄
皮膚神名通來仲字道遠形長一寸五分色黃
目神名靈監生字道童形長三寸五分色五

項隨神名靈護蓋字道周形長五寸三分色白
脊神名益歷輔字道柱形長三寸五分色玄
鼻神名仲龍玉字道微形長二寸五分色白
舌神名始梁峙字道岐形長七寸色赤

右存一身上部八景神童名字先存之並嬰兒之形髮鬚在身各安其所訖乃叩齒八通咽液八過而微祝曰

上景八神一合入身帝君玄母五神各陳舉形遠化液變通具千乘萬騎俱昇帝晨白元無英導養太賓八靈翼體玉華銜煙恍惚十周徑造日門初存思之始先三呼神名字祝訖又三呼神名字今聲繞出口三部同爾平且日中夜半三時恒存二十四神以次念之祝呼如上法

喉神名百流放字道通形長八寸九分色赤
肺神名素靈生字道平形長八寸一分色白
心神名煥陽昌字道明形長九寸色赤
肝神名開君童字道青形長六寸色青
膽神名龍德拘字道放形長三寸六分色青

脾神名寶元全字道審形長七寸三分色黃
左腎神名春元直字道卿形長三寸七分色玄
右腎神名象他無字道五形長三寸色白或黑

右存一身中部八景神童名字次存之並如嬰兒之形髮鬚在身各安其所訖叩齒八通咽液八過而微祝曰

中景八神四變九飛鍊魂保身明景同躡帝君解結胎縛四歸上通玄母散靈出威得與八神合登齊飛千乘萬騎上登太微胃神名同來育字道展形長七寸色黃
窮腸中神名光勝康字道還形長二寸四分色赤
大小腸中神名達送留字道廚形長二寸一分色赤
胸中神名受厚敦字道虛形長九寸一分色赤
胃腸神名廣瑛宅字道沖形長五寸色白

兩脇神名辟假馬字道成形長四寸一分色赤白

左陰左陽神名扶流起字道圭形長二寸三分色青黃白

在男存為左陽
女存為左陰

右陰右陽神名苞表明字道生形長二寸三分色青黃白

在男存為右陽
女存為右陰

右存一身下部八景神童名宇後存之並

嬰兒之形髮鬢在身各安其所訖乃叩齒

八通咽液八過而微祝曰

下景八神散形化靈紫煙鬱生含元守精

太一元父帝君挺生七華映籍司命記靈

○ 冤魄以安五華育明千乘萬騎與我同并

先造太素次揖上清

道一內神名避無馬字道極生形長二寸二分紫色男存

曰道一內神女
存曰真元中靈

右一身極根之幽神守中之上靈也次又

存之如嬰兒之狀安坐其所訖乃叩齒三

十過咽液二十四通而微祝曰

玄上內真養形侍展總紐攝綱九度八旋

外星布列內館九陳帝君合昌九道七咽

出液內精和灌東神五臟生華反老童顏

千乘萬騎與我昇天上朝太陸高揖五晨

右一身寶名內宇化生之精神也不知此

名則仙道不成矣若解結之日不先祝此

者則結節不解也必結節不解三意失適

上元內喪五老失明帝君乖疎也男存為

男童子之神女存為女童子之神俱同一

名字也存二十四神常以夜半去枕平卧

握固放體氣調而微者思具身神安念帝

君令髮鬢居位閉目內視之如有不具便

當燒香平坐閉目握固兩膝上積存眾祝

○ 行如法其平且中時存神自平坐而行之

勿令有見之者矣皆內視臨閉而存也月

一日夜半存神訖又存兩目中有白氣如

鷄子大在面目前須臾變成兩明鏡徑九

寸以前後照我一體上二十四神使洞鑿

分明良久心祝曰

大明寶鏡分形散化鑒朗元神制却萬魔

飛行上清披雲巾羅役使萬靈封山召河

畢五日一行之所謂覆挾內精檢飲五神

者也常能行之災害不生而位登高仙拂

童之道使徹見帝君五神及二十四神之

法常以甲子之旬庚午之日日中之時取

清水一升以一鉢真丹投水中攪之左行

三七過祝曰

玄流朱津生光八明身神眾列並來見形

微視萬里中達九靈帝君映童使我上精

祝畢東向以水洗目二七過恒行之者徹

見萬神祝當微言以水向月建

太虛真人神仙內記

○ 太上真人招五辰飛魂洞房六合隱存寶訣

太上真人招五辰於洞房籍飛魂於六合隱

存秘道南極元君五經寶訣

夜半清靜坐卧任意安體清心寬氣調神

臨目內視存西方太白星在面兩眉上名

為玉璫紫闕眉上一寸直八一寸為玉璫

紫闕陽日存星在左眉上陰日存星在右

眉上次存北方辰星在天中帝鄉玄宮帝

鄉玄宮從鼻直上而至髮際五分直入一

寸次存東方木星在洞關朱臺洞關朱臺

在目後一寸直入一寸陽日存星在左目

後陰日存星在右目後次存南方熒惑星
在玉門華房玉門華房在兩目內皆際五
分直入五分陽日存星在左目皆際陰日
存星在右目皆際次存中央鎮星在金匱
黃室長谷金匱黃室長谷在人中中央直
入二分星如綴懸於上存思都訖髮鬚今
星處其位當覺使五星出光芒放五色煙
貫我一身洞徹內外體中如有熏熏星精
來入也乃叩齒五通咽液二十五過訖乃
微祝曰

高上紫闕內見帝君太一混合紫房之門
門內煥明是為三元三元結精乃有五神
寶曜數暉元衛晨精化積生變為老人
首建素冠綠帔絳裙右帶流鈴左佩虎賁
手把天剛散鋒飛辰足躡華蓋吐芒鍊身
三景保守今我得真養魄制鬼乘應飛仙
畢又咽液三過叩齒三通常能行此道十
五年者於是南極老人丹陵上真迎以綠
雲之輿西極老人素雲子期迎以黃騰之
車北極老人玄上仙皇迎以玄景之龍東

極老人扶陽公子迎以青耕之輦中元老
人中央上玄子迎以曲晨之蓋五老一合
俱昇紫虛行之勿令不常也存之勿令不
精也忌履穢雜處常煮香數沐浴遠之
者凋敗順之者飛仙也存星畢而欲有所
願在意所祝後續言之也

存五星共室止處直入項下二寸仍辟方
一寸星如彈丸照洞面體月旦月望月七
日月九日月十三日月十七日月二十日
月二十五日鷄鳴時存日月之象在窻房
六合窻房六合在兩目外之上角小仰高
空之中按之叩齒聞乎下有四會動在其
下者是也直入一寸方九分名曰窻房六
合之府日左月右存使光明洞形今髮鬚
在位開目極念無得遺脫畢叩齒七通而

微祝曰
大明靈晨九度鬱音招霞蔽暉灌鍊五形
宮駕六合七神調平使我飛仙竟登上清
畢行之十五年玉皇遣三素耕來迎于宮
養能鳴鷄使其司旦而有常節者也若隱

章而作必失日月之交暉也南極夫人受
此術太上高真名曰雙景翼形隱存幽道
審是仙骨者乃得聞此經目也
東向太清玄元上三天無極大道諸君大
人西向天師女師嗣師系師三師君
北向太上老君太玄上一君太上丈人
南向道德君道德丈人萬祿君萬福丈人
萬生君萬生丈人

上清紫微帝君南極元君玉經寶訣