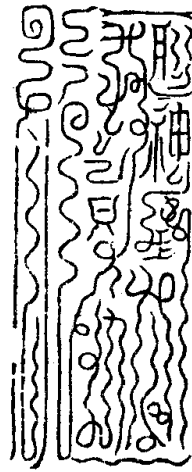


月一三五七九三十五十七十九二十  
三二十五二十七二十九日各服一東向  
再拜服送以玄泉

玉清自然之文



道士行此道至忌穢敗不精威動行之十  
五年受書為上清真人得御飛龍從千玉  
童以出入太極行玉真帝皇服日中玉精  
之道玉妃飲日中黃飴金真餌服神珠之  
法道成九玉日精化為九丹生兆神悉十  
五年九玉精化為九色之神龍神珠之精  
化為神光之與舉兆身以登上清也西城  
總真王君傳太玄真人茅君汶水真人蔡  
君祕於上清絳臺皇極之宮帝皇玉妃鍊  
仙之節度也

上清丹元玉真帝皇飛仙上經

上清紫精君皇初紫靈道君洞房上經

太素上清致帝君五神氣法

偃息華辰之下寢室元精之內拘魂魄於北  
上鍊五神於真氣逍遙八素列名玄圖太上  
大君吟曰

上紫門 望八晨 弘丹宮 具明神

游九氣 舞天仙 巾青天 誅大曆

帶豁落 誦靈策 招龍龍 躡雙白

弘紫童 回二赤 藏太素 隱華壁

紫精致五神之道經也大曆謂七聖紀靈

策謂玉皇經常以鷄鳴時存東方青氣從

日中來使滿入頭泥凡中泥凡中有兩青

煙又從目出出鬱鬱然又變成二童子上

下衣青如嬰兒始行狀也左目童子名飛

靈右目童子名晨嬰並在我之左右極使

髮髮良久叩齒九通咽液九過微祝曰

東方五靈日氣煥青且入泥丸 鍊腦寶形

左變右化 得道之名 使我上朝 太素紫清

早極念二童名則百害不干恒能修之十

八年升天也存兩童子今從目中出使青

氣忽化而生成也存在左右今二童各吐  
青氣以灌繞我一身洞入內外

日中時臨目握固存思日中有兩赤氣來  
入手拳中良久忽變成赤童子手各一人  
並赤衣如嬰兒始行之狀也並在我之左

右也侍兆起居其左手童子是日中司命  
名接生其右手童子是日中桃君名方盈  
俱吐赤氣以灌入我口中上衝泥凡下及

一身內外洞徹如火光存思良久微祝曰  
太陽正真赤靈運煙 玉靈化生 與我相親  
接生方盈日之上神 理意護形 延命億千

舉體合景升為高仙

早恒能行事存神名者坐在立亡

晡時平坐臨目存月中有兩白氣徑來入

兩足底蹠心中良久足底各化生兩白龍

在我之左右也左龍名曰騰精右龍名曰

欵亭二龍並吐白煙入我鼻兩孔中徑達

肺存肺中有一童子上下白衣從鼻右孔

中出在我右而立名素明童子狀如嬰兒

始行狀也良久存思分別極令髮鬚乃叩

齒七通咽液七過微祝曰

玉皇騰欵二龍降辰入我兩足化生一身  
素明童子左回右旋和攝六氣養育五神  
負我上奔太素寶仙

恒能行事不疾而速左目童子飛靈右目

童子晨嬰左手書字接生右手童子方盈  
肺部童子素明此五神名也恒御持騰欵  
二龍吐氣灌我行之勿殆一十八年太素  
遣玉保公下迎乘景駕晨徑造紫清宮存

素明在我右立口吐白煙鬱我面上極思  
寂注勿雜念也存思皆當臨目畢乃開之  
常存五神二龍在我左右灌氣勿休八節  
日勿雜處也衣巾不假人車馬不衆用所  
以專靜抱感注思求妙故能迴紫輦以扇  
空駕騰欵以上升也

夫仙者心學心誠則成仙道者內求內密則  
道來矣夫真者修寂洞靜則合真神者須感  
積感則靈通也常能守此則去仙日近矣若  
夫心競神務體和不專動靜長精耳目廣明  
者徒積稔索道道愈遠也

太微帝君太一造形紫元內神二十四真  
混氣變生玉仙上精散解胞結釋滯開元

二十四神所命乃得脫除也兆能修存名  
字者則治鎮一身保守元精欲解結節之  
法當先呪之乃得開關耳此靈並是結氣

之玄宗成體之具神連導雲霧帶生真煙  
各能致玉輦龍騎千萬列行同與一體白  
日登晨此太上真人二十四神存玄守元  
帝君上清乘騰欵之道常當安身靜心正  
氣夷形閉目內視忘體念神燒香盟鍊存

神守真髮髻三八萬萬暉玄行之十八年  
太上命太微帝君太一五神化生混靈道  
君微二十四真人千乘萬騎騁風躡雲呼  
吸流升白日造天  
存神之道勿交非類深室避事棲精躡空  
心存目想微妙守沖靜寬安形則萬害不  
傷百鬼避寬千妖不行消災散禍慶不可  
勝先叩齒二十四通乃存思

腦神名覺無子字道都形長一寸  
分色正白  
髮神名玄文華字道衡形長二寸  
分色玄

皮膚神名通東仲字道連形長一寸  
五分色黃

目神名靈監生字道童形長三寸  
五分色

項髓神名靈藻蓋字道周形長五寸  
色白

腎神名益歷輔字道柱形長三寸半  
白玉素衣

鼻神名仲龍玉字道微形長二寸五分  
青白黃色衣

舌神名始黎峙字道岐形長七寸  
正赤

右一身上部八景神童名字先存之並如  
嬰兒之形髮髻在身各安其所訖乃叩齒

八通咽液八過而微祝曰

上景八神帝君玄母五神各陳一合八身

舉形通化流變適真千乘萬騎俱升帝晨

白元无英道養太實八雲異體玉華銜煙

恍惚千周徑造日門

初存思之始先三呼神名字祝訖又三呼

神名字今聲繞出口二部同爾

平旦日中夜半三時恒存二十四神以次

念祝呼如上法

高上寶神明科經說曰叩齒之法左左相

叩名曰叩天鐘右右相叩名曰推天磨中

央上下對相叩名曰鳴天鼓若卒遇凶惡

不祥當叩天鐘三十過若經山辟邪威神  
大祝當推天磬若存思念道致真招雷營  
鳴天鼓叩齒雖一其實有左右上下也故  
凶惡而畏天鐘之響山神而憚天磬之洞  
招神而肅天鼓之震矣官商有節希微內

感不可以一槩求也不可偶然而合也千  
章萬事皆當如此叩齒之道演奏鐘鼓之  
音別矣是以道數不可乖錯術法不可雜  
亂乖錯則有暗昧之敗雜亂則有齟齬之  
禍非冥冥之無貫也行冥貫之無序耳道

之不咸事之不驗良由求真之途不由述  
轍而來往乎叩天鐘三十過謂無他祝須  
行禮本文叩齒之多  
不必須叩三十過也  
喉神名百流放字道通形長八寸  
九色衣  
肺神名素靈生字道平形長八寸  
一分純白

心神名煥陽昌字道明形長九寸  
寸色赤  
肝神名開君童字道青形長六寸  
寸色青  
膽神名龍德拘字道放形長三寸六分  
寸色青黃綠  
左腎神名春元直字道御形長三寸七分  
寸色玄數變白赤五色

右腎神名象他無字道五形長三寸五  
分色白或黑  
脾神名寶元全字道篤形長七寸三  
分色正黃  
右一身中部八景神童名字次存之並嬰  
兒之形髮髻在身各安其所訖叩齒八道  
咽液八過而微祝曰

中景八神四變九飛鍊魂正身明景同暉  
得與八神合聲齊感千乘萬騎上登太微  
胃神名同來育字道展形長七寸  
寸色黃  
窮腸中神名兆騰康字道還形長一寸四  
分色赤色  
大小腸中神名遂送留字道厨形長二寸一  
分色赤黃

胸中神名受厚勳字道虛形長九寸一  
分九色赤  
胃膈神名廣瑛字道冲形長五寸  
寸色白  
兩膈神名辟假馬字道成形長四寸一  
分色赤白  
左陰左陽神名扶流起字道圭形長二寸二  
分色青黃白

右陰右陽神名苞表明字道生形長二寸三  
分色青黃白  
右一身下部八景神童名字次存之並嬰  
兒之形髮髻在身各安其所訖乃叩齒八  
道咽液八過而微祝曰

下景八神散形化靈紫煙養生含元守精  
太一元父帝君挺生七英瑛籍司令記生  
寬魄以安五真育明千乘萬騎與我同并  
先造太素次揖上清  
道一內神名逐無馬字道極生形長二寸二  
分紫色男存

右一身極根之幽神守中之上靈也次又  
存之如嬰兒之狀安坐其所訖乃叩齒三  
十過咽液二十四過而微祝曰  
玄上內真養形侍晨總紐攝綱九度八旋

斗星內玄宮館九陳帝君合昌九道七咽  
出液納精和灌衆神五藏生華反老童顏  
千乘萬騎與我升天上朝太階高揖玉晨  
右一身實名內字化生之精神也不知此  
名則仙道不成矣若解結之日不先祝此

者則結節不解也結節不解必三魂失道  
上元內長五老失明帝君乘蹕也男存為  
童子之神女存為女子之神俱同一名字  
也  
存二十四神常以夜半去枕平卧握固放

體氣調而微存思其身神安念帝君今勞  
髻居位閉目內視之如有不具便當燒香  
平坐閉目握固兩膝上精存衆神祝行如  
法其平旦日中時存神自平坐而行之勿  
今有見之者矣皆內視臨閉而存也

月一日夜半存神說又存兩目中有白氣  
如鷄子大在面目前須臾變成兩明鏡僅  
九尺以前後照我一體上二十四神使洞  
鑒分明良久乃心祝曰

大明寶鏡分形散化 鑒明元神制却萬魔  
飛行上清披雲巾罩後使千靈封山召河

畢五日一行之所謂覆校內精檢飲五神  
者也常能行之災害不生而位登高仙

拂童之道使微見帝君五神及二十四神  
之法常以甲子之旬庚午之日日中之時

取清水一斗以一鉢具丹投水中攪之左  
行三七過祝曰

玄流來精生光入明身神衆列並來見形  
微視萬里中達九靈帝君映童使我上精  
祝畢東向以洗目二七遍恒行之者微視

萬神祝當微言以水向月建洗目常東向  
太上真人招五展於洞房籍飛仙於六合  
隱存秘道南極元君受傳玉經寶訣夜半  
清靜坐卧任意安體靜心寬氣調神臨目  
內視存西方太白星在面兩眉上名為五

瑞紫闕層上一寸直入一寸為玉瑞紫闕  
右層次又存北方辰星在天中帝卿玄官  
帝卿玄官從鼻直上至髮際五分直入一  
寸次又存東方木星在洞關朱臺洞關朱  
臺在目後一寸直入一寸陽日存星在左

在右次又存南方榮惑星在玉門華房五  
門華房在兩目皆內際五分直入五分陽  
日存在左日皆際次又存中央鎮星在金  
匱黃室長谷金匱黃室長谷在人中中央  
直入二分星如綴懸於上存思都訖髮髻

今星處其位當覺使五星出光芒放五色  
煙貫我一身洞徹內外體中如有薰薰星  
精來入也乃叩齒二十五通咽液二十五  
過訖乃微祝曰

高元紫闕內見帝君太一混合紫房之門

門內煥明是為三元三元結精中有五神  
寶曜數輝放光衝門精化積生變為老人  
首巾素容綠帔絳裙右帶流鈴左佩虎文  
手把天網散鋒飛展足躡華蓋吐芒練身  
三景保守今我得真養萬制魄乘飛飛仙

畢又咽液三過叩齒三通十三常能行此十五  
年者於是南極老人丹陵上真迎以綠雲  
之輦西極老人素靈子期迎以黃廳之車  
北極老人玄上仙皇迎以玄景之龍東極  
老人扶陽公子迎以青駟之輦中元老人

中央上玄子迎以曲晨之蓋五老一合俱  
升紫虛行之勿令不常也存之勿令不精  
也忌履穢禁雜處常著數沐浴遠之者  
凋敗順之者飛仙也存星畢而欲有所願  
在意於祝後續言之也存五星共室止處

直入項下三寸仍辟方一寸星如彈丸照  
洞而體月旦月望七日九日十三日十七  
日二十日二十五日鷄鳴時存日月之象  
在寬房六合之府六合之府在兩目外之  
上角小仰高空之中按之叩齒閉于下有

四會動在其下者是也直入一寸方九分  
名曰寬房六合之府日左月右存使光明  
洞形今髮鬚在位閉目極念無得遺脫畢  
叩齒六通咽液九過而微祝曰

大明靈晨九度鬱青招靈職輝灌鍊五形

宮駕六合七神調平使我飛仙登行上清

舉行之十五年玉皇遣三素玉童來迎當

養能鳴鶴使其司旦而有常節者也若隱

章而作必失日月之交暉也南極夫人受

此術於太上高真名曰雙景翼形隱道

太上七元九辰經洞房八解門玉字

斗星第一太星精名玄樞神曰陽明第二元

星精名北台神曰陰精第三真星精名九極

神曰真人第四紐星精名旋根神曰玄冥第

五綱星精名天平神曰丹元第六紀星精名

命機神曰北極第七關星精名玄陽神曰天

關第八帝星精號高上玉皇君神曰八景靈

元君第九尊星精號太微玉帝君神曰太素

七君此斗君名號是曰九辰

之有靈魄之星迴旋在斗外裏纏於斗斗在

寬魄之內也其綱在外不似斗者蓋寬魄遊  
變不緣形也子步斗寬存心斗七寬之名曰  
如此名術不飛仙一星如斗一寬名不  
行道不成也其星在陽明陰精之間是斗寬  
魄之魁首星也名曰天樞寬神次又上角行  
第二星名曰天旋寬神次向陽明順行第三

星名曰天機魄精次對真人第四星名曰天

權魄精次對丹元第五星名曰五術魄靈次

對天關第六星名曰闡陽魄靈次上行下對

北極第七星名曰搖光此七星寬魄之  
靈明七星寬在星上  
心存此名曰飛仙也

太上迴元隱道用除罪籍內篇

太上五真隱元內觀用六丁之日是生氣時

天元敷陳胞絡重固七魄上言三寬記過遺

愆七祖積罰三陰故有消除之法以解脫愆

罪施此道者乃曰求仙之夫者矣常以甲子

之旬丁卯之日夜半之時於寢床平坐北向

接手叩齒七通畢乃仰存七星使煥明於北

方良久微祝曰

第一太星玄樞陽明天樞寬神上玄君七呼

之乃又祝曰願得除某七世以來下遺某身

陽罪陽過皆今消除所向如願萬事合心飛

步七元與天相傾名利斗展延紀億千畢乃

存陽明星從斗而來飛入我口徑在心中存

星光今內外洞徹極思念之此謂解展結羅

內映上道當存覺七星缺一餘六故懸乎天

也缺者存來忽入我口中是故餘六位在天

耳事事皆效此法甲戌之旬丁丑之日夜半

之時於寢床平坐北向接手先叩齒七通畢

乃仰存七星使煥明於北方良久微祝曰

第二元星北台陰精天旋寬神上玉君七呼

之乃又祝曰願得除某七世以來下遺某身

陰罪陰過皆今消除六氣盈滿四神用虛飛

行七元名利玉書上登紫清乘玄駕無出入

利貞與天同符畢乃存陰精星從斗而來飛

入我口徑在肺中使鑿洞內外五藏分明存

星來入口當今自覺光芒四散滿口如口中

小熱即星精來入之驗也諸思七元存九晨

之道所寢床席不與他同止衣服亦然男女

同席而息者乃列罪北玄之籍犯汗穢者殃

注於三祖之考師及同氣不為犯也甲申之

旬丁亥之日夜半之時於寢床平坐北向接  
手叩齒七過畢乃仰存七星使煥明於北方  
良久陰祝曰

第三真星九極上真上元真人天機魄精上  
素君七呼之乃祝曰願得除某七祖以來下

遺某身死罪死過積惡私匿犯天地水三官  
者皆令消滅目明徹視鑿洞幽無飛行七元

名書上清役使萬神上登玉庭駕景乘空與  
天相傾畢乃存真人星從斗而來下飛入我

口徑在肝中使光照五臟內外洞明畢北向  
再拜拜畢咽液九過亦可心拜真星甲午之

旬丁酉之日夜半之時於寢室床平坐北向  
接手叩齒七過乃仰存七星使煥明於北方

良久微祝曰

第四紐星璇璣玄冥天權魄精上虛君七呼  
之又祝曰願得除某七世以來下遺某身無

惡無德不仁不孝陰惡之罪數千萬計皆令  
消滅服食納精以日進益飛登七元錄刊太

玄上列五皇乘欽九天役神御靈日月同新  
畢乃存玄冥星從斗而來下飛入我口徑在

脾中使光明洞徹映著五臟畢咽液二七過  
甲辰之旬丁未之日夜半之時於寢室床北  
向接手叩齒七通畢乃仰存七星使煥明於  
北方良久微祝曰

第五網星天平丹元玉衡魄靈上君上玄九  
皇君七呼之又祝曰願得除某七世以來下

遺某身內外穢罪表裏沉過數千萬億記在  
幽關者皆令消除當令體充氣盈黃庭鎮中

上列太素乘景紫宮右侍玉女左侍玉童日  
月同暉位為真玉畢乃存丹元星從斗而來

下飛入我口徑在胃中使光洞朗照五臟分  
別畢咽液二九過甲寅之旬丁巳之日夜半

之時於寢室床北向接手先叩齒七過乃仰  
存七星使煥明於北方良久微祝曰

第六紀星命機北極陽陽魄靈上真丹由三虛  
無君七呼之又祝曰願得除某七世以來下

遺某身所犯所行賊惡罪過疾速亂妄列紀  
帝官者皆令消滅百病康愈體氣利貞名書

仙臺刻金上清役使萬神飛行九明畢存北  
極星從斗而來下徑入我口在腎中使光明

洞徹五臟分別畢咽液二七陽日存在左腎  
陰日存在右腎一日為陽二日為陰此道尤

禁交接太考及三世祖父母身死為  
下鬼月晦之夕明日月朔也未鷄鳴之前當  
於寢室床上東向接手平坐叩齒七過乃仰

存北方七星使煥明於我之左面也良久微  
祝曰

第七關星玄陽天關搖光大明太上五皇道  
君七呼之又祝曰願得除某七世以來暗昧  
匪罪犯罹五刑身中之神數千萬億記在北

帝鬼官者皆令消滅當令某神精入遠坐在  
立亡耳聽絕音目生紫光刊玉太素洞鑿鬼

形名書帝軒命均二明飛行七元寢室紫庭  
畢存天關星飛從斗而來下徑入我口中從

口中入至目瞳中通映兩眼使內外自照存  
見五臟使分明陽日存星入左目陰日存入

右目瞳行事存思皆當閉關兩目六甲日夜  
半生氣之時於寢室床臥坐首向隨意也握

因而閉氣定神良久叩齒九過畢存北斗九  
星使煥明於頂上也令九星光芒二星在斗

栢前光芒相映於是乃微祝曰

第八帝星高上玉皇神八景元君

第九尊星太微玉帝君神太素七晨元君九

過呼之乃祝曰願得除<sub>去</sub>九世祖父母以來

下遺<sub>去</sub>身諸丘山水源大小罪過名上死籍

者陰匿賊惡伏毒藏欺事有億萬列在鬼帝

鄴山上者死罪條例之慈記于北上九元太

極真人黑簿者乞九元太上帝尊玉皇君皆

今事事消除飛行七道上登玉清洞遊太無

乘景履生北宴八素與日相傾總朝真妃攝

御萬靈畢又存第八帝星第九尊星飛從斗

而來下徑入我泥九宮紫房中使洞照泥丸

及明接一身五臟使內外通生紫光雲氣極

令鬱鬱鬱鬱金之畢咽液三九過若六甲日

與六丁日存思相妨共者以次重修之每事

效此唯今全備於真法也於是太上迴元謝

罪之道畢矣

太上藏五通之道封于五嶽之王簡隱迴元

之道於九晨之宮既修五通當行迴元五通

關於始迴元關於終故修五通者先齊三日

乃行事於其日故修七元迴道者不食血腥

物於前後日不齋也所以不齋者五通已齋

於前五通者太上之吉會日迴元者太上之

更新日也不知五通不得解罪除過不知迴

元隱道不得刻簡上真常以其日思存言事

首謝身中罪過所謂解脫形名者也不以示

九宮中仙矣諸借洞房紫房中事及存思九

元七元者眠初起卧初時及食畢先微祝曰

五星五通六合紫房迴元隱道豁落七晨生

寃者玄父父變一成神生魄者玄母母化二

生身攝吾筋骨者公子為吾精氣者白元長

生久視飛仙十天畢勿令耳聞祝音此太上

隱祝以除邪氣致精神使人終身不厭昧也

上清紫精君皇初紫靈道君洞房上經

二經同卷

位二

上清紫微帝君南極元君五經寶訣

靈寶大錄內首行持檢要

上清紫微帝君南極元君五經寶訣

太微帝君太一造形紫元內神二十四真人

混氣變生主仙上精散解胞結釋滯開元二

十四結節須二十四神所命乃得除脫也先

能備存名字者則治鎮一身保守元精欲解

節結之日當先祝之乃得開關耳紫靈正是

結氣之玄宗成體之真神運導靈霧帝生真

煙各能致玉靈龍騎千萬列行同與一體白

日登晨比太上真人二十四神存守守元帝

君上生玉清乘聽之道

常當安身靜心正氣爽形閉目內視志體念

神燒香靈漱存神守真髮鬚三八為攝辟玄

行之十八年太上命太微帝君太一五神化

生混靈道君遊二十四真人千乘萬騎風騶

雲行呼吸涼霞白日連天