

洞玄靈寶定觀經注

惟五

靈者神也在天曰靈寶者珍也在地曰寶
天有靈化神用不測則廣覆無邊地有聚
寶濟養羣品則厚載萬物言此經如天如
地能覆能載有靈有寶功德無窮證得此
心故名靈寶定者心定也如地不動觀者
慧觀也如天常照定體無念慧照無邊定
慧等修故名定觀

天專告左玄真人曰

左者定也玄者深妙也真者純也一而無

雜人者通理達性之人也曰者語辭也

夫欲修道

進趣之心名為修道

先能捨事

一切無染名為捨事

外事都絕

六塵為外事須遠離也六塵者色聲香味

觸法更不染著名為都絕

無與忤心

境不來忤心即無惱心不起染境則無煩

心境兩忘即無煩惱故名無與忤心

然後安坐

攝澄煩惱名之為安本心不起名之為坐

內觀心起若覺一念起須除滅務令安靜

慧心內照名曰內觀滿念未除名為心起

前念忽起後覺則隨起心既滅覺照亦忘

故稱除滅了心不起名之為安覺性不動

名之為靜故稱安靜

其次雖非的有貪著淨遊亂想亦盡滅除

衆心不起妄念悉忘亂想不生何有貪著

故曰滅除

晝夜動行須更不替

晝之言淨夜之言垢垢淨兩忘無有間替

故名不替

唯滅動心

妄想分別名曰動心覺照法之故名為滅

不滅照心

善照常明無有間故名不滅照心

但疑空心

不起一切心名空心

不疑住心

一切無著名之不疑住心

不依一法而心常住

若取一法即名著相心不取法名為不依

照而常寂故為常住

然則凡心躁競其次初學息心甚難或息不

得暫停還失

言習性煩惱難可滅除定力未成暫停還

失也

去留交戰百體流行

心起染境境來牽心心境相染故名交戰

妄念不息百非自生名曰百體流行

又久精思方乃調熟勿以雙收不得速廢千

生之業

定心不起則契真常一念不收千生遂廢

少得靜已

初得清淨正慧未生故曰少得靜已

則於行立坐卧之時

四威儀之時也

涉事之處證開之所

見一切諸相為涉之處起一切諸心名為
誼闇之所也

皆作意安

息亂歸寂名為作意恬淡得所名為安
也

有事無事常若無心處靜處誼其志惟一

有無雙遣寂用俱忘萬法不二名之唯一

若求心太急又則成病氣發狂顛是其候也

偏心執靜名曰求心心外見相名為顛也

心若不動又須放任寬急得所

從定發慧名為放任定慧齊融名曰得所

自恒調適

定多即愚慧多即狂定慧等用名曰調適

制而不著故而不動處喧無惡涉事無惱若

此是真定

寂而常照照而常寂空而常用用而常空

得本元寂故為真定

不以涉事無惱故求多事不以處喧無惡強

來就誼

習性塵勞常須制御不可縱逸

以無事為真定

見本性空寂故為真定

有事為應跡

慧用無邊故為應跡

若水鏡之為鑒則隨物而現形

本心清淨猶如水鏡照用無碍萬象俱現

名為現形

善巧方便唯能入定

諸法性空寂無所起故為入定

慧發遽速則不由人勿令定中急急求慧急

則傷性傷則無慧

急求知見真定乃亡貪著諸相故云無慧

若定不求慧而慧自生此名真慧

心體寂靜妙用無窮故為真定

慧而不用實智若愚

了無分別名之不用韶光晦跡故曰若愚

益資定慧雙美無極

寂照齊融故云雙美無極

若定中念想多感眾邪妖精百鬼隨心應見

為心取相諸相應生一切邪魔競來繞亂

所見天尊諸仙真人是其祥也

此為諸相不可取著

唯今定心之上豁然無覆定心之下曠然無

基

前念不生故云無覆後念不起故曰無基

舊業日銷新業不造

宿習並盡名曰舊業日銷更不起心故名

新業不造

無所罣礙迴脫塵籠

一切無染故名無所罣礙解脫無繫故云

迴脫塵籠

行而久之自然得道

智照不滅名曰行而久之契理合真故云

得道

夫得道之人凡有七候一者心得定易覺諸

塵漏

心得清靜塵念盡知故曰覺諸塵漏

二者宿疾普銷身心輕爽

真氣胎息痼疾盡瘳體道合真身輕不老

三者填補天損還年復命

骨髓堅滿故填補天損駐顏不易名為還年復命也

四者延數萬歲名曰仙人

長生不死延數萬歲名編仙籙故曰仙人

五者鍊形為氣名曰真人

得本元氣故曰鍊形為氣正性無偽故曰真人

真人

六者鍊氣成神名曰神人

真氣通神陰陽不測故曰神人

七者鍊神合道名曰至人

真神契道故曰至人

其於鑒力隨候益明

鑒力者常照不息也益明者明明不絕也得至道成慧乃圓備

若了本性得道成真智慧圓明萬法俱備

若乃又學定心身無一候促齡穢質色謝方

空自云慧覺又稱成道者求道之理實所未

然

通神合道即得道真成心感身亡不離生

死西昇經云是故失生本為能知道源而

說頌曰

智起坐於境

各是真種性

起心欲息知

了知性本空

大發生於緣

水流失道際

心起知更煩

知則聚妙門

洞玄靈寶定觀經註

道由心學匪假佗求神依形住罔有其外

我之靈明且今亘古惟其絃於六情是以

我我正念貪嗔癡眩種種見惑皆真向偽

無有彈期寔惟

真師憫念眾生無知故演此妙經作人天

現鑑為證道梯航是有定觀之說發揮妙

本洞徹玄微縹乎垢氛起乎視聽明無相

於有形之後致虛極於未化之先物我俱

忘形神俱妙凡我羽流敬之敬之龍集壬

申三月初吉冷虛于稽首謹識

黃庭內景玉經註

神 山 獨 長 生 解 推六

上清童第一

上清紫霞虛皇前

九天之上異景非常上有三清中有玉皇

太上大道玉宸君

超九入聖身外之身壽變春田玉貌常新

開眉壽珠作七言

華珠宮內肘後飛金書通顯倒物外清吟

散化五形變萬神

甲乙庚辛丙丁壬癸萬變神通五形聚會

是為黃庭曰內篇

黃庭內景聚會辭仙妙道法海黃帝萬篇

琴心三疊舞胎仙

心琴內掛滿通音霄胎仙舞就靈輝影瑞

九氣映明出霄間

九陽運轉七返道靈夜明光現尾服神驚

神蓋童子生紫烟

紫霧紅光結成華蓋神通恍惚無形不壞

是曰玉書可精研