

自從師指天機道萬卷仙經都曉者會運精
歸腦顏貌長不老○真鉛真汞人知少烏兔
烹煎成寶身外有身方了玉帝金書石

惜黃花

天機大道遠者稀少運成已龍蟠更虎繞這
一顆丹砂凡世人難曉問木金坎離顛倒○
陽全陰盡形容不老特水火烹煎自然爐竈
待行功成就鍊無價寶去朝元七祖都了

阮郎歸

一輪明月照三峰綵霞飛滿空分明見我主
人公明珠透上宮○丹藥鍊鼎中紅頻頻要
用功功成定是出凡籠閑遊仙洞中

武陵春

七返陽全陰去盡精髓滿三田修到無為必
自然論甚後和先○認取五行真水火須要
識根源自己丹砂著意看何用外尋丹

了明篇

明道篇序

林三

原夫道本常明非人不足以明乎道人能明
道非道不足以成乎人是故明哲之士莫不
立言以著道以道而全身也余少業儒粗通
六經而知仁義禮樂教化之道天地人物變
化之理竊怪夫三才既同此道而立何天地
之運如其久而人之數如其短耶及觀
老子之言憮然曰天地之所以能長且久者
以其不自生故能長生人之所以夭且速者
以其厚於求生是以輕死遠觀諸物則走飛
動植皆能變化蜃蟲變蟬腐草化螢雀入水
而化蛤雉入海而化蜃田鼠化為鴛鴦鱗化
為龍况人為萬物之靈豈不能全其所固有
而為長生不死之仙乎蓋其六慾七情所盜
者衆名利鎖鎖所賊者深斷喪既多夫亡不
免是徒自好生而無延生之術莫不惡死而
無速死之方惟一既生人世獲處中華可不
念生死大事以求萬劫一傳之方於是徧遊
方外求金丹之學上乘之道雖三教經書行
雷祈禱醫卜星數無不備致賢愚師友莫不

參求卒不能一蹴是道之至且暮勤奉積憂
成疾誠達于天得遇至人親授無上至真妙
道一言之下直指真詮退而閱之易之道初
無怪異要在至心誠意格物致知去人欲之
私存天理之公自然見心中無限藥材身中
無限火符藥愈探而不窮火愈鍊而不息矣
惟一既得此道不敢自私謹以所學著詩八
十一首以按純陽九九之數內七言四韻一
十六首以按二八之數內絕句六十四首以
按六十四卦五言一首以象太一之奇西江
月一十二闕以周十二律呂名之曰明道篇
所謂藥物火候斤兩法度諸丹經所未盡者
莫不數露所以率循先哲立言著道以道全
真之事然天意秘密寧無輕泄漏慢之愆但
惟一普願天下學者皆臻乎至道用心既溥
矣奚暇為禍福而踴躍哉同志之士苟能尋
文解意志象從真一得永得惟一之願也昔
大德甲辰歲中秋淞江後學景陽子王惟一
謹序

0-1-0 11-11-11