

周旋晨昏節度金亦可作世亦可度作金不成徒然自誤

乘結本在丹田中次居陽鼎然相通和合三朝方始住還知大藥在鉛中先入陰爐成大白後居陽鼎變金丹世人若違其中理水銀

被制不為難

朱砂水銀入鉛池收得黃芽人不知本是仙人留口訣有緣相遇還要師師須分明傳口

訣世上喧喧少言說七十年中付一人分明還須有仙骨

世上求道酒肉愚癡百年欲過顯顯不知金

公制伏還丹一支朱砂伏火治病無疑長生

有望堅固無疑不衰不老彭祖同時古仙取得赤銅精一兩水銀一兩精研砂半

兩漿水煎從朝至暮體能堅入銅入鐵鑄鏡力鬼神怕懼不能言若得至人留口訣事項

保愛始長年陽精若堅魂自立陰精若堅魄自成魂魄堅

強心有聖紅鉛朱汞更能靈得遇仙公留此術魂神魄立自長生

能知少女必定還精能伏朱兒必定堅貞金精石髓是魂之靈能修者聖能伏者靈鬼官不追仙籍有名

五十六十堪分付此處由來始堅固還須醫卜掩行藏行住坐臥無憂慮

自古來來多少人都緣此術損亡身須學陰陽兼卜相混俗經求且外貧

堪分付逸相傳拯濟元來此道門妄傳之者

遭殃禍父子盡疎不合言欲覓丹田本是鉛朱砂被制體能堅但得至

人傳口訣紅鉛入水大丹圓

一一事須心口記造作還須手眼傳何車覆

黃丹田裏伏火總在黃芽邊金公能住水黑鉛有黃芽變此黃芽水用水

作河車南方赤帝髓本是太陰精古仙能奪劍却取水銀形

二精合會還丹之心若達此理不假遠尋黑鉛取陽朱砂取陰

還丹歌訣卷上

還丹歌訣卷下

元陽字集

歌曰

真陰真陽是正道其陰陽者是其本只在目前何遠討世人不見其凡流歲歲燒神丹怨

見青黃自云好時人不知正志士應須求法則須和

但知求得真黃芽人得服之壽無考若得其

赤禽交會聲龍虎尋龍調氣候龍虎也虎也

運火不交運離宮靈藥入腸身白沖神也

徒以勞神不見功虛室自茲生白首何處悠悠訪赤松

悠訪赤松仙人也神水華池世所稀神水

流傳不許俗人知此藥在

還將世上凡鉛汞相相似今教

龍藏虎隱元坎離還丹之術數過百最要須得金華池陰陽之道丹砂之位元非赤四季排來在南宅金丹也

身砂非本位居南方所流來本性無定居要  
 識其源是秋石大丹項得秋石故曰魂月魄  
 二炁真此二炁日月之精含胎育子身最神  
 變轉欲終君自見分明化作明憲塵李云狀  
 也鉛汞一門不可依金丹秘說聖無知此秘

無人知之世人寸莫將世上凡金石論年運  
 火競相持若將世上凡鉛天生此物應虛無  
 此物應虛無或亦通作結而成也為妻為子復為夫此藥  
 如妻如母如子如夫三五之門唯日月分明  
 卯酉坐為初若人知三五終身無憂若卯酉

乾坤不得相違避至事元歸在天地地天  
 更連棄言其轉數終鍊重來迥然棄舍養  
 天然稟至真冲和之炁結成身參云天生玄  
 富貴總緣懷五彩豈將鉛汞共相親此物合

正然今人呼玄黃冥漠不可辨世人不知鉛  
 汞之門義難顯言世人不曉定其元  
 細視五行君自見言五行者全木嬰兒遑遑  
 不可悟徒自勞神虛見苦世人不識妙之  
 也其功但知會取聖人言分明即是上天路三

五同居共一室龍虎一夫二妻為偶匹  
 者水火要假良媒得親遂使交遊情意  
 密若得良媒夫妻自然相合也陰陽冥  
 漠不可知青龍白虎自相持龍虎入室而年  
 終變轉相吞噉白虎制龍龍漸稀年終得數

別取物乾天為陽坤老母言一陰一陽南  
 方朱雀北玄武南方火神北方水神年終歲久俱作土  
 時人何處尋龍虎水火俱三人義合共為宗  
 三人者常欽日月照其中日月二炁入已過  
 三花今再液九轉能終歲月功抽盡三炁者

大青龍本質時言東東方甲乙木源已合乾  
 坤借位中白虎自茲相見白虎者乾之流未  
 那肯不相從流未者求也性好走欲識丹  
 砂是本精移來西位共金昇丹砂是本精合  
 凡人何處尋蹤跡恍惚之間在香冥香冥

實其中心精恍惚龍虎修來五轉強鐘中漸  
 覺菊花香如菊花香如今修鍊正當節莫恨  
 悠悠日月長須看火候悟者由如返其路迷  
 徒不易尋蹤苦悟者非難三人運合同一源  
 本性何曾離宗祖三人者三物也一人本有

一人無東方青龍高無金鄉為婦木為夫陰  
 何曾肯畫圖保和大道不天玄汪汪配地黃  
 隨月化隨日月時人服者瑩心涼能除萬病

金木相傷誰定源乾坤運合自相連金能木  
 能解黃芽黃芽非世間所有故人不測也  
 至事元歸在坎離實非世間水火大是即  
 間鉛汞莫相依若使世間凡賢者共藏人不

見賢者能行持故凡准王修鍊金華池淮王  
 見藥花紅其色紅蓮花也水火變來俱作  
 土水火相持時人何處覓金公鍊至九轉供  
 正色鉛汞相傳世所稀若遇靈丹不可妄示

受丹砂玉質雪為衣丹砂色白至士朝朝  
 在君家舍日日君看君不知世人日日見之  
 還丹入口身自輕人四化身輕能除久病去  
 妖精和五藏六腑無病所入貪愛自茲無  
 染若能改惡人性與情為疾惡者變成賢人

英古仙舟沈浮恍惚性難辨快取迷神年月  
速欲知靈藥何日成陰陽應須終九轉誰料  
靈砂出世塵三花合會虎龍親君看前後鍊  
丹者候救千人與萬人  
還丹歌訣卷下

金液還丹百問訣

重七

昔李光玄者渤海人也少孤連氣僮僕數人  
家積珠金巨萬光玄年方弱冠乃逐鄉人舟  
船往來於青社淮浙之間貨易巡歷後却過  
海遇一道人同在舟中朝夕與光玄言語過  
歷新羅渤海日本諸國光玄因謂道人曰中  
國豈無好事耶爭得過海遊歷道人曰我於  
世上喻若浮雲心無他事是以過海光玄異  
之因更日夜與道人攀言論道人乃謂光玄  
曰郎君家更有何資產光玄曰余少孤兄弟  
僮僕數人家財巨萬道人曰既家資如此何  
得遠涉風波更求其利漫漫大海浩浩長波  
一旦傾危蟲魚得便此何智也光玄答曰我  
非為財涉此風波余暗思人世皆如夢幻朝  
霞曉露豈可久長石火電光瞥然則滅人生  
若此寧可思惟舊塚未乾新墳相次聖金遍  
地全不關身積玉倚天豈能留命所以經涉  
海浪直入外方意在尋訪真人問求達士欲  
有何術可救生前及到外方又無所遇不逢  
英哲遂且歸鄉誠意如斯非為財貨道人曰

君方年少只合愛戀榮華如此聰明深為大  
器矣莫愁仙分只要自修必得其真耳光玄  
聞道人所說啓而言曰光玄蚯蚓之質豈有  
成龍斥鷃之形爭能似鳳非敢望於大悟只  
希觀於小知僮高人不以余凡愚少垂誨示  
終身佩荷豈敢負恩道人曰爾未延年保命  
耶求金丹大藥耶光玄答曰非敢揀擇但高  
人知者可望垂誨終身奉持道人乃曰金丹  
大藥未遇至人保命延年即知執則君若好  
之吾無憾矣光玄答曰余少愚昧何敢勝當  
玄妙之門道人曰夫道在身更無外事爾能  
遠離房室屏棄世緣枕石漱泉祛煩就靜元  
氣不散可至長生夫元氣者是身中混元之  
氣是人之根基念住則氣停神行則氣散是  
以至人住息屏是非絕顧盼喘息不遊於鼻  
外存思常注於丹田若三田得實千年可保  
更或納新吐故漱液咽津悉是延年之門皆  
為固身之道古歌曰氣是添年藥精為續命  
芝世上謾忙并謾走不能求己更求誰此之  
謂也但能旦夕不倦依而行之必獲延年長