

我不在於天功滿之後白日昇天坐在空
亡萬神朝拜山嶽傾而我不傾世界壞而
我不壞故自怡然矣

懷道君子

此一句指學道之人也

銘之佩之

此一句令求學仙道之人敬重此文可以
鑄之於石佩帶於身矣

真氣還元銘

卷上

還丹歌訣卷上

下

重天

古神仙身事歌

無陽子集

子集

世人不知道淺深輕視端倪生信心信心本
自不堅固誤失離哈道莫據妄傳輕信終顯
錯生死玄門誰付度元機一萬六千門鍊魄
鍊形并煉藥博學天人必取究上天以此擢
天官寡聞孤陋凡夫見欲作天人應是難人
間或得一方法道術萬中未知一自古修仙
修不成悉皆此輩多乖失休信關市關道人
搏酥吐說復吞津河車導引於初學未達希
夷護屈仲房中採運誇奇特不是迴黃并轉
黑泝流顛厥必傷元卦氣更應非法則火毒
炎時必耳聾無丹空遺氣朝吹少息寡慾元
無病諸術權權四大空忽復倚廚錦歲月藥
停氣停無暫關落死根原本不然微頭五臟
須虧竭口中或吐一朱櫻非是身中內五行
不會陰陽成至藥死生依舊屬三彭更或餐
霞吞二景盲目轉旋如響影行氣之人法度
多自取風邪殊未省或飛符篆驅鬼神金丹

未過穿幻身百骸散後還歸土一物反能寬
鬼親或論出神修定觀妙有真空元未見謾
云借舍與投胎四生隨想還輪轉或巨譽芳
或巨益朱顏巨力語如雷時人歎有真仙術
只是全陽稟感末或醉眠号卧風雨此綠酒
力為寒祖醒時戰慄一單衣筭來無異常人
苦說內丹空假相妄想之人多因求息淫室
女不生兒牝卵之難無實狀或稱異代永年
人劍訣曾傳過洞賓誑却顛頑無識者晨昏
五臟兩相親或言黃白末相賊草石萬端生
幻惑神仙藥在五行中福行何人消遣得如
此之徒事最多飢寒苟且免蹉跎不知大道
真根蕪老死如麻豈奈何古仙也有情前債
難相微行潛乞巧迷同泥土瓦礫中不同自
蘊瓊瑤在假道鄺中做此倫口中無語可驚
人不知文字不行行貧苦分明是墮民修仙
須是先功行行滿天人陶性命空言慕道不
修心一死還因心未淨又有輕知便卓蒼活
名釣譽劫圖南無成迴首并身死離道時人
起謗誤又有傳知禪語者心頭萬象元難捨

一日行尸身暴亡假去遷化并尸解大達達
 莫理不然上昇拔宅古今傳述徒術誤違身
 死却話神仙形不仙試想妖說邪幻術飛空
 履水猶周恣何況神仙變化門不能反老留
 形質度生濟死須是丹五行換過氣形完全丹
 自得天人壽諸術唯暫可延年仙訣明傳在
 人世三洞四輔何勝計高仙自古出王公偏
 見凡愚安得濟昔日天師遇老君受經千帙
 降天文葛洪萬卷猶為少急選隱居皆博聞
 昔人通悟憑文義今人偏執師貧士智者因
 文始遇師下士尋之應未易古今學者既參
 同首趣元中顯異同不識本源真旨趣此書
 到老的朦朧謂之內說鼎說爐還似解謂之
 外無質生質還難會參同意旨本分明不遇
 師傳終自昧天付幽微度有緣逢師遇訣見
 真鉛真鉛本是水中金生自恍惚天地先北
 方太陽南方月黃銀白金齊二八龍虎戰爭
 金木交先液後凝膏體滑八十一色莫坎離
 藥生造化三五一時啓口問同侶白虎熬
 樞誰得知黃鐘律迴加大簇直符直事循星

漏戊寅申宮分至程甲子巳巳分元候卦火
 虧盈市九元青黃赤白相迴還爐中別有一
 天地寒暑晨昏經觀山造化賦來難顯說五
 行相生更相伐一日之中奪一年一年更互
 是一月月行丁上藥低昂此是金來歷火鄉
 月行丙上還丹伏巳上金生汞性亡子到巳
 宮乾體是午至亥終重起復返還消長鍊陰
 陽誰人識得真金木卯酉從茲見木全甲庚
 之體本浮沉周迴既未三十幅一月推排見
 較心二月斗旋西首杓四陽應候榆花落八
 月魁臨正酉方養麥秋芽知本作剝卦丹成
 却教人九遠來活却迴魂伯陽白狗暫亡處
 此事問君聞不聞餌來宿疾般般起速易皮
 毛兼骨髓玉肌皓齒反童來別是桃源一仙
 子刀圭點未變黃金鉛錫需時色愈深肘後
 神之遊八極經行山海鬼神飲神丹至真非
 有質三卷參同探不一好認日晶并月華分
 明不是世間物誤者朱砂與水銀更將金石
 用為真真金欲死如灰土因此得名明憲塵
 我曾隱密逢師指即是華池正神水得道憑

緣出自然富有之門誰信此世眼窺余病染
 難便言病累此言虛不知我是天魔試大藥
 需時疾自除我緣到此知其一特地無心營
 小術此心已達神仙門凡軀暫有凡夫疾成
 聖成仙上上機是人有人分總皆知三毒貪嗔
 幻化來三宮注定有推精物隨否泰來兼去
 物在昔人安在哉世人色相為身累不得道
 遙偷鍊已浮華萬物本來空贏得一場榮辱
 死曾棲漢薄已多時經訣特通始遇師一鼎
 流珠天上藥蒲桃酒熟海山期君不見天人
 須選天人學玉圭須珠用美玉上天不催下
 愚人良工不選甄瓦撲勸君博覽須廣尋一
 箭未能與羽林仙師須飽天人學真認赤髓
 青布襟

吳真君歌

神仙術實難遇縱使勞神須見苦旋修陰德
 旋尋經功至一朝還頓悟大還丹非小事人
 得服之遊天地莫將死寶合生金凡汞凡鉛
 皆不是汝要識世間有子細思之如釀酒水
 精作飯七迴蒸金液作麴鍊須久西方土兌

華池水此物從來動神鬼密閉兌頭運一周
人得服之換骨髓汝若識黃芽剋了將來
似花菊時人不識世鉛為世鉛根本元來異
木精金液非二味陰陽蒸極自然制鉛汞水
麴雖然似須得四黃運茶水若無茶水變化

難九運七還何自制古仙從來論二味不說
從來制伏事如今說破亦無多只要九元專
火記術士徒看千卷經方知此歌是實義木
作青龍金作虎日為朱雀月玄武四象交泰
入中官長生不離於己戊金木水火以成塵

不知去得誰為主世人不會至人言自以曾
襟日師古更將失路指迷人不覺自身化塵
土勸君鍊藥須識虎陽得陰兮自合互三百
六十似凝素淑女復為長生母功完只藉九
重城餌之千日身騰舉

鉛汞三五一詠
鉛向鉛中出鉛同性不同若能知皂白白日
是仙官其一一用水莫安銀其鉛不可親但得
青龍出變化自然真其二火二水一歸三在
東為龍作雨待虎生風其三五者土位戊己

之功帝王御物無所不通其一一中有一真
一為陽是木之母列在西方其二

真曉真人曰
金水白為銀銀水白水土為金砂陰陽與大藥
煎在此中心物變化成功即是三清之士

魏真人歌
震離坎充分形象鉛汞先須定偽真龍別東
深離隱跡虎躡西虜始通神南方有火候降
制北上泉生解換門紙此兩般為造化漫將
八石混凡塵

逍遙子還丹結集
逍遙子還丹結集假同媾媾媾成就以其
藥物若君主客感應相成列成三件如左好
聽好聽有物有物幽幽冥冥混混沌沌精精
靈靈天不能殺地不能刑因何而有從何而
生成而不死故號長生龜類九轉難須七還

骨節既強肌肉又安精神爽朗各駐其顏是
以知女塔嫁知男可婚良媒引接叙以乾坤
良辰吉日親奉雲屯肆筵設席內外駢闐阿
刺刺甚華鮮鋪黃金為席白玉為樽高低吹

序班坐英賢齒人心膽大直生大蟲違條諸
豪俠客遠還共聯綿紅紅赫赫滿屏間白
頭翁鎮局青龍子看門門前車馬合市庭軒
紫雲線繞金爐香然馨香郁馥上徹九天自
然廚裏炮炙煮煎坐上即呼喚啜啜便相連

鬼子盧兄交酌酒東家子弟遺添鐸代赭郎
君邀把板諸家子弟命調絃長引拍春楊
柳一齊飛動紫霞煙二黃四白當令全來去
上下趨驟馳奔人前馬後吐納嚙温有禮有
義無黨無偏或稱萬歲吟悅千年歌調謂沸

滿局忻歡主人恰見悅暢心寬喚不灰子來
添鑪火掄甘子來拭臺盤添蔬菜益鹹酸熱
暖酒莫教寒好當戶舉平看情人欲別無多
日莫憚更深與夜闌主人翁和聲慰客勞動
諸賢貧家禮會是宿世因緣無可祇待深謝

周旋於是客皆踴躍答以言謙半稱醉謝狂
喧空手冷面惱亂吾賢三日六夜不得安眠
供養貧兄弟愧實難論主人曰生長如樹
兄弟同根有女及笄不可不嫁有男及事不
可不婚今朝既相證他日記深恩主人住客

即去心意懸懸八九日來長閉戶今朝始得乍開門是時也權已備樂過時親族散婦人歸唯男與女獨自依依如日與月歷劫相隨此之一法道之根基非聖賢之莫測非神明之莫知唯我與師子悅得之切宜密行密行不失與道不離勿令三泄勿使五知若當如是與道秘之秘之如此不可思議道遠子曰曾在玄雄在虎可憐金木水火土其中有箇白頭翁終朝指示青天路有緣至士若逢之努力殷勤好收取又曰有道可傳揚秘即天道昌欲得長壽者孝順阿耶孃

峨眉寶真人九轉詩

巖叟承恩寵燒丹在禁閉釜中諸藥化鐘上水銀飛壁合秋霜色光含夜月輝總由明主感能使道精微

却取抽成乘遠燒遣作砂上仙方秘密中禁藥精華紫炁含真色朱光雜曉霞欲將一體須更猛三花轉轉窮微妙重重入杳冥由將藥砂體却變水銀形系合秋霜靜朱光夜落星自然成蛇

女何慮不通靈

白錫雖初化黃芽制已凝元如天降雪映似結池冰研土乾和炒羅灰潔拌蒸仍須看蒸色更待齒鹹滋

文武長調火除陽鍊作鐘釜中看蒸過鍋裏

定真虛炬石重鍊養防非六藥塗已堅如合璧何處覓流珠

硝石臨湯沃研砂浸水煎鹹蘆只是轉磨細

不須研舊白初凝硬新黃色未堅欲將持入火由怯水銀煙

罷火開丹竈成金去藥泥瑞光連日月真氣

雜虹蜺形勝參金鼎精華向馬蹄由須九轉

畢看取一刀圭

化粉初研鍊臨鑪定否滅似塵鷲半紫如麩

訝全黃瑞作三莖穗靈含五色光待抽金黍

盡待獻玉階傍

玉律春初至金丹帝感成南山同聖壽東海

此時清福是玄元德功由至道呈小巨雖有

術仙士謝茅盈

青城羅真人上明皇白金小還丹歌

帝問其人曰道本無二同歸乎一藥有多功身寧濟惠願垂憫念遠救餘生其人曰身在和炁藥同元滋二道符機聚朽自差莫希大藥日月難期一味白金延年益壽仙人保秘不妄虛傳但能秘之無輕泄爾凡一十二首法藥變化無非水精六芝潤色黃芽自生陽光不起陰流無聲道方秘易學者難成既養黃芽先禁家鬼盡死扶金餘生制水世人能明並窮斯理親奉聖言事難自揣籠虛其底免被皮馳知白守黑清黃一支能忌陰穢不逾百時延生大道易解難知黃子淳淑自娶玄妃金成力厚藥就身肥土宅三分火房二儀至德消陰純陽幽微一味白金固人衰朽雜性難防同心易守服食千粒百日無咎萬病漸除天年地壽言依口訣親貴手傳七日自伏萬刻牢堅千鍊萬鍊託在五賢好蘊金器不絕玄關諸塗四壁丹守圓扉一居火匱二處灰池五蟾可保三鳥無礙道情未遠益日加奇一黃二白三銖兩作養至滿蟾生其高鶴事

忌他非道身自樂傳受非人天殃地虐
芽屬黃髮藥在玄女外助無非玉芝清露俗
士多聞道君少語用物參差虛受辛苦
銅鐵壞形丹灰損力欲驗其神須存本色一
塗一陽事易候則異族同群自種荆棘

殺青龍項白虎自然感化無風雨雪花飛雪
花飛魂歸魄已歸聚散既由壬癸水玉神華
蓋體無為

湧泉水湧泉水春夏秋冬深無底要行天下
時厚暖自然制

太白韓縵中火記歌

夫大道弘遠陰陽難窮造化發生世人莫測
妄談虛而白首謀制作以亡財比求延命駐
年反却傷伐短壽古今好者過喪億人例抱
乘非不明宗旨及臨爐火盡鍊朱砂抽汞稱
陰對於黃石或將鉛而入汞或飛汞而入流
或鍊土而言金或為乳而為蜜銷鉛投汞稱
是黃芽汞入庚辛呼為龍虎汞為大道成虛
非心若為利而可親夫為丹而大誤余積歲
好道不悟其元如斯制伏皆親歷試見世人

之疾覺深切哀傷觀生死之倏爾何處訪道
故述要妙將顯學流細詳陰陽總願悟道夫
鈴者坎中之男正屬壬癸鍊陰銷燥九轉洋
沉數足成乾故配西位世人常見不曉真元
虎亦現形為剛利炁上騰天而為雲雨下降

地而為泉源玉質九還金公滅火全由白雪
也夫汞者離中之女正屬丙丁萬物滋榮皆
受其炁上應青陽而有信下隱白藏而潛沈

龍騰天而見木精春發來而花藥丹朦朧恍
惚只在目前七返還魂妙花碧水若以省悟

玄真皆明瞑目之流難為眺望也是以月中
之魄虎鍊曦和日中之魂龍伏桂影二炁相

感結為夫妻坎在三華成焉至理故彰要妙
以示知音兼詠天符十三首後學詳覽必契
真元若獲此文請不妄泄也

復始繞陽發循環順節移龍潛騰未得虎伏
叫聲希二炁相方會三花兆落期火盈臨九
數虧折却來歸

二九臨鐘日乾坤氣正交金童來剋木土鎮
水胎胞感應相吞噉和同在意調進時加刻

漏退即卦依文

道春觀承候陽和始發生律移去五月斗建
守寅行君子心乾惕陰陽順節萌三旬終出
戶持治再還烹
槍死魁臨卯三無正是時日魂和月魄此兩

為大龍虎自相持大壯成規矩花開向桂枝
罷鑪停火候青色轉光輝

萬木盡含陽花開滿路香金雞乘大火精未火
玉兔却虧傷精未水至士憂生死尊卑倏忽亡藥

成朝大帝服餌滅災殃

若節鍊成乾修丹在志堅虎傷龍帶血金殺

木無煙陽盛陰將至祭來衰自然擊聲同磬
響觀視得延年

初六到南宮陰昇始啓蒙刻類移律呂持節
遮相攻五日繞虧折三花運數供取來臨戶

看血點幾千重

小吉柄天符陰來適積孚金公凌筋髓未為
握機樞道體同天地沖和藥在鍊莫將為變
化服餌死皆蘇

否閉三陰降將軍殺炁多牽牛星漢會織女

渡天河甲乙變傷木庚辛剝始磨令行經節
候寒暑總經過

月合天剛至風生養麥芽土公親祭祀堪壇
養金砂桂影圓霄漢職和韻紫霞鴻來玄鳥
去將見水中橙

冷然傷時物陰來萬木凋菊花尋戊已赤血
斬龍腰剝爛將為主離鉛見即消苦心修至
道莫恨路迢迢

上六居坤位陰陽始始終帝男精作髓離女
血殷紅二八當交合三人義不同開爐看至
寶服即變衰翁

重歷純元地陽潛造六寒三旬攻存至六九
始成丹金榜書名字仙宮立醮壇感離人世
患羽化去乘鸞鹽膽未去味黃帝男帝女三
日三夜五味調黃作醮卷一
也七日

揚行真人歌

世上人人總愛樂箇箇元來尋不著也道用
鉛不用鉛及至用鉛還只錯尋不著莫生嘆
都為黃芽不得真其有信有行堪分付財色不
染是真人潛拯濟莫彰露本竟長生却短祚

慎勿將身遊貴門醫卜經求且問處未能隱
沒閑處且去經求無病藥長生樂道何憂慮
鉛為君乘為臣火為使者赤血將軍守陰守
陽制御伏藥藥成先用點水銀水銀被點堪
服餅鬼官不迫人不死世世喧喧若得之閑

處經求莫干費心口訣手眼傳制伏只在黃
芽邊心口不決手眼不傳耽黃酒色與道無
緣

丹田水結黃芽起百日養來伏火矣陰居陽
鼎是金丹十月養之堪服餌服餌由來駐顏
色容鬢不衰定心力費丹費藥住人間壽命
千年人不識

長生藥不死丹世人欲作尋復難心猶揀意
遲疑八丹方法由來有如何不取一門知二
人語共商量日夜尋思不死方若取黑鉛并
蛇女騰身上自翻翻一為左一為右陰陽
具足還丹就真須鍊必長生逍遙自在紫雲
庭

世上喧喧車馬人紅顏綠鬢不長春藥術相
傳萬甲子學者忙忙尋不真若交箇箇識黃

芽世間那得有貧人

老翁老婆造大藥鉛汞二金用不錯出湯入
火少精神半生半死相依約依約由來一甲
子上陰下陽相伏矣世上喧喧若得之鬼官
不收免生死鉛是鉛汞是汞世上人人總能

用草黃芽木黃芽世上人人總認誇自古口
傳不形紙燒者徒勞盡破家
西方白帝居武都裏有難冠衆所須華池固
濟經七日蛇女因媒尋得夫看爐切候四時
燕冷暖寒溫心不寐供養仙人禮度周一點
黃金應滿地

鉛汞二陰還丹之心相制不難人迷不尋學
者不見徒費千金堪得指教作福拯貧如斯
之用天人不嘆非道破除天之大怒惡病加
之遭官刑獄

黑類不同居母子相依約不得鉛黃芽制伏
還不著黃芽陰中伏白雪陽中作將入火中
燒陰陽相繫縛母子不能逃生死不離却

丹砂丹砂濟命濟家能濟我命能濟我家能
生蛇女嫁與黃芽事天深素無喜無怒禮樂

