

龍虎戰百六鳥兔交七九坎離直寅申辰巽
司卯酉一粒同朱橘千古永不朽八月十五
夜三盃冬至酒

贈趙縣尉

半斤雷火燒紅杏一滴露珠凝碧荷錦帳中
間藏玉狗寶瓶裏面養金鷄鉛花朵朵開青
藥汞葉枝枝發絳柯莫問嬰兒并蛇女等閑
尋取舊黃婆

贈趙翠雲

金公蛇女到黃家活捉蒼龜與赤蛇偃月爐
中烹玉黍朱砂鼎裏結金花奔歸氣海名朱
驥飛入泥丸是白鴉昨夜虎龍爭戰後雪中
微見月鈎斜

贈雷怡真

地魄天魂日月精奪來鼎內及時烹祇行龜
闕蛇爭法早是龍吟虎嘯聲神水華池初匹
配黃芽白雪便分明這些是飲刀圭處漸漸
抽添漸漸成

贈黃亭虞丈

修爵固當修天爵選官何似選天官青驄走

遍皇都易白鶴飛來絳闕難

贈陳孔目

製錦堂前萬事閑掉頭來入武夷山當年种
放如能學白鶴青雲也不難

贈陳先生 三首

烟烟雙眸古老錐手提向上大鉗鋌驚然尋
著鐘離老捉住長髯問是誰
木人手裏揮泥劍石女頭邊帶鐵花龍漢元
年冬上已相逢一盞趙州茶
翻身趕倒玉葫蘆神水華池一夜枯蒿地夜
行見月影水晶盤裏走明珠

修真十書上清集卷之四十

修真十書上清集卷之四十一 素士

海南白玉塘 著

滿江紅 林氏

憶昔秦時中秋日武夷九曲煙寂寂斜陽數
尺寒鴉枯木三十六峯凝曉翠一溪流水生
秋綠正滿林桂子散天香飛金粟 神仙客
金丹熟玉詔下雲生足石頭新換骨尚黏紅
肉夜半月華明似畫玉皇降輦鋪散鍊茶曾
孫回首慢亭前空松竹

念奴嬌 林氏

廣寒宮裏散天花點點空中柳絮是處樓臺
皆似玉半夜風聲不住萬里鹽城千家珠瓦
無認蓬萊處但呼童且去探梅花攀那樹
垂簾未敢掀開御兒初程就見佳人偷覩溪
畔漁翁兼又重幾點沙鷗無語竹折庭前松
偃路畔滿目都如許問要晴更待積痕消須
無雨

水調歌頭 諫茶

二月一番雨昨夜一聲雷錦旗半展建溪春
色占先魁採取枝頭雀舌帶露和煙搗碎鍊

作紫金堆碾破香無限飛起綠塵埃 汲新
泉烹活火試將來放下免毫釐子滋味舌頭
回喚醒青州從事戰退睡魔百萬學不到陽
臺兩腋清風起我欲上蓬萊

水調歌頭十首

金液還丹訣無中養就兒別無他術只要神
水入華池採取天真鉛汞片餉自然交媾一
點紫金脂十月周天火玉鼎產瓊芝 你休
癡今說破莫生疑乾坤運用大都不過坎和
離石裏綠何懷玉因甚珠藏蚌腹借此顯天
機何況妙中妙未易與君知

二

喫了幾辛苦學得這些兒蓬頭赤脚街頭巷
尾打無為都沒戴衣笠子多少風煙雨雪便
是活阿鼻一具骷髏骨忍盡千萬飢 頭不
梳面不洗且愁癡自家屋裏黃金滿地有誰
知這裏一聲慚愧那裏一聲調數滿面笑嘻
嘻白鶴青雲上記取這般時

三

苦苦誰知苦難難也是難尋思訪道不知行

過幾重山喫盡風信雨愁那見霜凝雪凍飢
了又添寒滿眼無人問何處扣玄關 好因
緣傳口訣鍊金丹街頭巷尾無言暗地自生
歡雖是蓬頭垢面今已九旬來地尚且是童
顏未下飛昇詔且受這清閑

四

天下雲遊客氣味偶相投暫時相聚忽然雲
散水空流飽飲閨中風月又愛浙間山水杖
履且逍遙太上包中下只得箇無憂 是和
非名與利一時休自家惺了不成得恁地理
頭任是南州北郡不問大張小李過此便相
留且喫隨緣飯莫作俗人愁

五

未遇明師者日夜苦憂驚及乎過了得此口
訣又忘情可惜蹉跎過了不念精養氣竭碌
碌度平生何不回頭著下手採來烹 天下
人知得者不能行可憐埋沒如何恁地不惺
惺只見口頭說著方寸都無此子只管看丹
經地獄門開了急急辦前程

六

堪笑塵中客都總是迷流冤家總縛算來不
是你風流不解去尋活路只是擔枷負鎖不
肯放教休三萬六千日受盡百年憂 得人
身體送過急須修鳥飛兔走利那又是死臨
頭只這眼前快活難免無常兩字何似出塵
囚鍊就金丹去萬劫自逍遙

七

有一修行法不用問師傅教君只是飢來喫
飯困來眠何必移精運氣也莫行功打坐但
去淨心田終日無思慮便是活神仙 不慈
癡不狡詐不風顛隨緣飲啄算來命也付天
然萬事不由計較造物主張得好凡百任天
然世味只如此拚做幾千年

八

一箇清閑客無事掛心頭包巾紙襖單靴隻
笠自逍遙只把隨身風月便做自家受用此
外復何求倒指兩三載行過百來州 百來
州雲渺渺水悠悠水流雲散于今幾度菊花
秋一任鳥飛兔走我亦不知寒暑萬事總休
休問我金丹訣石女跨金牛

九

不用尋神水也莫問華池黃芽白雪算來總是假名之只這坤牛乾馬便是離龍坎虎不必更猜疑藥物無斤兩火候不須時 偃月爐朱砂鼎總皆非真鉛汞不鍊之鍊要何為自己金公李十二蛇女李十二漸漸打成一塊胎息象嬰兒不信張平叔你更問他誰

十

要做神仙去工夫譬如開一陽初動玉爐起火鍊還丹捉住天魂地魄不與龍騰虎躍滿鼎汞花乾一任河車運運路入泥丸 飛金精採木液過三關金木間隔如何上得玉京山尋得曹溪路脉便把華池神水結就紫金圓免得飢寒了天上即人間

水調歌頭 修鍊

土釜溫溫火橐籥動春雷三田升降一條徑路屬靈臺自有真龍真虎和合天然鉛汞赤子結真胎水裏捉明月心地覺花開 一轉功三十日九旬來抽添氣候鍊成日血換骷髏四象五行聚會只在一方凝結方寸絕纖

埃人在泥丸上歸路入蓬萊

沁園春 修鍊

要做神仙鍊丹工夫譬如開但蛇女乘龍金公御虎玉爐火熾土釜灰寒鉛裏藏銀砂中取汞神水華池上下間三田內有一條徑路直透泥丸 一聲雷震崑山真篆籥飛衝夾脊雙關見白雪漫天黃芽滿地龜蛇繚繞烏兔掀翻自古乾坤這些坎離九轉烹煎結大還靈丹就未飛昇上闕且在人家

又 聯胡

要做神仙鍊丹工夫亦有何難向雷聲震處一陽來復玉爐火熾金鼎煙寒蛇女乘龍金公跨虎片餉之間結大還丹田裏有白鶴一箇飛入泥丸 河車運入崑山全不動纖毫過此關把龜蛇烏兔生擒活捉霎時雲雨一點成丹白雪漫天黃芽滿地服此刀圭求駐顏常溫養使脫胎換骨身在雲端

滿庭芳 修鍊

鼎用乾坤藥須烏兔恁時方鍊金丹水中虎吼火裏赤龍蟠況是兌鉛震汞自元谷上至

泥丸些兒事坎離復始返老作童顏 五行全四象不調停火候間斷如開六天罡所指玉出崑山不動纖毫雲雨頃刻處直透三關黃庭內一陽來復丹就片時間

又

兩種汞鉛黃婆感合如真虎真龍周年造化覺在片時中鑪裏溫溫種子玄珠象氣透三宮金木處鍊成赤水白血自流通 無中胎已兆見龜蛇烏兔恍惚相逢但坎離既濟復始交融了得真空命脉天地裏萬物春風陰陽外天然夫婦一點便成功

醉江月 胡胎仙

因看斗柄運周天頓悟神仙妙訣一點真陽生坎位點却離宮之缺造物無聲水中起火妙在虛危允今年冬至梅花依舊凝雪 先聖此日閉關不通來往皆為羣生設物物含生育意正在子初亥末自古乾坤這些離坎日日無休歇如今識破金烏飛入蟾窟

水調歌頭

昔在虛皇府嘯詠紫雲中不知何事誤蒙天

滿與公同偶到金華洞口忽見和蘭翁老子
挺挺衆中龍握手歸仙隱談笑起天風 忽
相逢一轉瞬酒盃空幾時再會唱廣詞翰倒
金鍾只恐武夷山裏千古猿啼鶴唳未便躡
飛虹公欲歸仙去我亦繼公蹤

又 丙子七月十八日得雨
午後大風起因有感

一葉飛何處天地起西風夜來酒醒月華千
頃浸簾櫳塞外賓鴻來也十里碧連香滿澤
國蓼花紅萬象正蕭英秋雨滴梧桐 釣臺
邊人把釣與何濃吳江波上煙寒水冷剪丹
楓光景暗中催去覽鏡朱顏猶在回首燕巢
空鐵笛一聲曉喚起五洲龍

又

一箇奇男子萬象落心曾學書學劍兩般都
沒箇成功要去披緇學佛首下一拳輕快打
破太虛空末後生華髮再拜玉清翁 二十
年空控過只飄蓬這回歸去武夷山下第三
峯住我舊時庵子碗水把柴升米活火煮教
濃笑指歸時路弱水海之東

又 石和院
生辰

兩鬢青絲髮雙眼黑方瞳人皆道是昭慶一
箇老仙翁暫別蓬萊弱水自把星冠月帔玉
佩舞薰風醉入桃源路歸去不知蹤 舉雲
瓊鳴鐵笛撫絲桐滿前劔弁森列稽首捧金
鍾挺挺松形鶴貌任待桑田變海寶鼎粒丹

紅玉帝下明詔獨騎上天宮

滿江紅 蘇白

昨夜嫦娥遊洞府醉歸天闕綠底事玉簪墜
地水神不說持向水晶宮裏去曉來捧出將
鏡古被薰風吹作滿天香誰分別 芳而潤
清且潔白似玉寒於雪想玉皇後苑應無此
物只得賦詩空賞嘆教人不敢輕攀折笑李
羸梅瘦不知他真奇絕

阮郎歸 舟行

淡煙凝翠鎖寒蕪斜陽掛碧梧沙頭三兩鷓
相呼蕭蕭風捲蘆 何處笛一聲孤岸邊人
釣魚快帆一夜泊桐廬問人沽酒無

修真十書上清集卷之四十一

修真十書上清集卷之四十二 宋一

海 南 白 玉 蟾 著

懶翁齋賦

眉山蘇森老於懶以懶翁名其齋翁其真懶
耶雖曰鷗不入鷺鴻也其如蒼生缺望何吾
聞翁兒時不甚懶也以黃綳韞心以青衫結
髮以勲業覽鏡以文章麈尾折旋俯仰於周
孔之間軒昂軼蕩於韓柳之外彼時黔黎見
翁者以手爭指以目爭覩皆有望吾懶翁以
禹臯爲心也今何爲其懶乎一斑未露而仕
意已飽儒林煙薄學海波寒豈不孤朋舊拭
目之望自嘉泰間收筠陽時翁旣乞祠逮作
衡陽係復有武夷歸隱之請蓋懶翁無心於
仕而宦情如秋故於縉紳間無苞苴從史之
欲所以龍蟠而不雨也翁今已過於從心之
一年宜乎猶懶於前而投閑終老於雲水堆
中矣翁有金華之浮家即其先侍郎之故廬
也堂前有文餘空隙遂以八九椽而宇之三
面開牖粗可容膝砌板代磚濡仄飾壁蓄一
枝花立綠桐之琴事三尺汶陽碧苜之劔翁