

修真十書雜著指玄篇卷之二

二

還源篇序

杏林真人石奉得之撰

秦素慕真宗遍遊勝境參傳正法願以濟世為心專一存三尤以養生為重蓋謂學仙甚易而人自難脫塵不難而人未易深可哀哉古云迷雲鎖慧月業風吹定海昔年以驛中遇先師張紫陽先生所簡易之語不過半句其證驗之效只在片時知仙之可學私自生歡喜及其金液交結聖胎圓成泰故作還源篇八十一章五言四句以授晚學早悟真筌莫待老來鉛汞少急須猛省尋師訪道修鍊金丹同成仙果變化飛升乃所願望

還源篇八十一章以按此陽之數

鉛汞成其體陰陽結太元但知行二八便可

鍊金丹

二

承是青龍髓鉛為白虎脂撮來歸鼎內採取要知時

三

姹女騎鉛虎金公跨汞龍甲庚明正令鍊取一鍊紅

四

蛇魄擒龍髓龜制虎精華池神水內一朵玉芝生

五

白雪飛瓊苑黃芽發玉園但能知偃月何處鍊紅鉛

鍊紅鉛

六

藥材開混沌火候鍊鴻濛十月胎仙化方知九轉功

七

龍正藏珠處雞方抱卵時誰知鉛汞合正可飲刀圭

八

沐浴資坤水吹嘘賴異風嬰兒無一事獨處太微宮

九

紫府尋離女朱陵配坎男黃婆媒媾處太極自函三

十

乾馬馳金戶坤牛入木宮阿誰將姹女嫁去與金翁

十一

姹女方二八金翁正九三洞房生瑞氣歡合產初男

十二

昨夜西川岸蟾光照碧濤採來歸玉室鼎內自煎熬

十三

離坎非交媾乾坤自化生人能明此理一點落黃庭

十四

丹谷生神水黃庭有大倉更無飢渴想一直入仙鄉

十五

意馬歸神室心猿守洞房神魂魄意化作

紫金霜

十六

一孔玄關竅三關要路頭忽然輕運動神水自然流

十七

制魄非心制拘魂豈意拘惟留神與氣片餉結玄珠

十八

口訣無多子修丹在片時溫溫行火候十月產嬰兒

十九

夫婦初歡合年深意轉濃洞房交會處無日不春風

二十

驟雨紙蝴蝶洪爐玉牡丹三更紅日赫六月素霜寒

二十一

海底飛金火山巔運土泉片時交媾就玉鼎起青煙

二十二

鑿破玄元竅衝開混沌關但知烹水火一任虎龍蟠

二十三

安竭水中火崑崙山上波誰能知運用大意要黃婆

二十四

藥取先天氣火尋太易精能知藥取火定裏見丹成

二十五

元氣如何服真精不用移真精與元氣此是大丹基

二十六

儒家明幻理釋氏打頑空不識神仙術金丹頃刻功

二十七

偃月鑪中汞朱砂鼎裏鉛龜蛇真一氣所產在先天

二十八

朔望尋法晦抽添象缺圓不知真造化何物是真鉛

二十九

氣是形中命心為性內神能知神氣穴即是得仙人

三十

水龍烹金鼎泉流注玉鑪誰將三百日慢慢著工夫

三十一

玉液滋神室金胎結氣樞只尋身內藥不用揣丹書

三十二

玉鼎烹鉛液金鑪養汞精九還萬九轉溫養象周星

三十三

火棗元無核交梨豈有查終朝元火候神水灌金花

三十四

欲鍊先天氣先乾活水銀聖胎如結見破頂見雷鳴

三十五

鍊氣徒施力存神枉用工豈知丹訣妙鎮日

說真空

三十六

氣產非于腎神居不在心氣神難捉摸化作

一團金

三十七

一竅名玄牝中藏氣與神有誰知此竅更莫

外尋真

三十八

脾胃非神室膀胱乃腎餘勸君休執泥此不

是丹樞

三十九

內景詩千首中黃酒一樽逍遙無物累身外

有乾坤

四十

烏兔相煎煮龜蛇自繞纏化成丹一粒溫養

作胎仙

四十一

萬物皆生死元神死復生以神歸氣內丹道

自然成

四十二

神氣歸根處身心復命時這般真孔竅料得

少人知

四十三

身裏有玄牝心中無垢塵不知誰解識一竅

內涵真

四十四

離坎真龍虎乾坤正馬牛人人皆具足因甚

不知修

四十五

魂魄為心主精神以意包知如行火候默然

運初爻

四十六

心下腎上庚肝西肺左中非腸非胃腑一氣

自流通

四十七

妙用非關意真機不用時誰能知此竅且莫

任無為

四十八

有物非無物無為合有為化權歸手內烏兔

結金脂

四十九

虎嘯西山上龍吟北海東捉來須野獸寄在

艮坤宮

五十

復姑司明晦也蒙直曉昏丹爐凝白雪無處

覓心猿

五十一

黑汞生黃葉紅鉛綻紫花更須行火候鼎裏

結丹砂

五十二

木液須防免金精更忌難抽添須沐浴正是

月圓時

五十三

萬籟風初起千山月乍圓急須行正令便可

運周天

五十四

藥材分老嫩火候用抽添一粒丹光起寒蟾

射玉簾

五十五

蚌腹珠曾剖雞窠卵易尋無中生有物神氣

自相侵

五十六

神氣非子母身心豈夫婦但要合天機誰識
結丹處

五十七

丹頭初結處藥物已凝時龍虎交相戰東君
總不知

五十八

秀門并小法異術及閑言金液還丹訣渾無
第二門

五十九

貴賤并高下夫妻與弟兄修仙如有分皆可
看丹經

六十

屋破修容易藥枯生不難但知歸復法金寶
積如山

六十一

魂魄成三性精神會五行就中分四象攢簇
結胎精

六十二

定志求鉛汞灰心覓土金方知其竅誰測
此幽深

六十三

造化無根蒂陰陽有本原這些真妙處父子
不堪傳

六十四

留汞居金鼎將鉛入玉池主賓無左右只要
識嬰兒

六十五

黃婆雙乳美丁老片心慈溫養無他術無中
養就兒

六十六

絳闕翔青鳳丹田養王蟾壺中天不夜白雪
落纖纖

六十七

琴瑟和諧後箕裘了當時不須行火候又恐
損嬰兒

六十八

長男繞入允少女便歸乾巽宮并土位闔鎖
自周天

六十九

弦後弦前處月圓月缺時抽添象刑德沐浴
按盈虧

七十

老汞三斤白真鉛一點紅奪他天地髓交媾
片時中

七十一

火候通玄處古今誰肯傳未曾知採藥且莫
問周天

七十二

雲散海棠月春深楊柳風阿誰知此意舉目
問虛空

七十三

人間無物累天上有仙階已解乘雲了相將
白鶴來

七十四

心田無草穢性地絕塵飛夜靜月明處一聲
春鳥啼

七十五

白金烹六卦黑錫過三關半夜三更裏金烏

入廣寒

七十六

丹熟無龍虎火終休汞鉛胎已神化更作

玉清仙

七十七

塞斷黃泉路衝開紫府門如何海蟾子化鶴

出泥丸

七十八

江海歸何處山巖屬甚人金丹成熟後總是

屋中珍

七十九

呂承鍾口訣葛授鄭心傳總沒閑言語都來

只汞鉛

八十

汞鉛歸一鼎日月要同鑪進火須防忌教君

結玉酥

八十一

採藥并交結進火與沐浴及至脫胎時九九

陽數足

修真十書雜著指玄篇卷之二

修真十書雜著指玄篇卷之三

庭經

翠 虛 真 人 述

三

絳宮天子統乾乾龍飛上九華天中妙
有無極宮宮中萬卷指玄篇篇篇皆露金丹

旨千句萬句會一言教人只去尋汞鉛二物
採入鼎中煎夜來火發崑崙山山頭火冷月

光寒曲江之上金烏飛蟾娥既與斗牛歡採
之鍊之未片餉一氣渺渺通三關三關來往

氣無窮一遺白脉朝泥丸泥丸之上紫金鼎
鼎中一塊紫金團化作玉漿流入口香甜清

爽適舌端吞之服之入腹內藏府暢甚身康
安赤蛇蒼龜交合時風恬浪靜虎龍蟠神水

湛湛華池靜白雪紛紛飛四邊七寶樓臺十
二層樓前黃花深可觀即此可謂鉛汞精化

作精髓盈闕源但去身中尋周天前弦以後
後弦前藥物平手氣象足天地日月交會間

虛空自然百雜碎嚼破混沌較如綿繭來覆
去成一錢過體玉潤而金堅赤血換芳白血
流金光滿室森森然一池秋水浸明月一朵

金花如紅蓮此時身中神氣全不須求道復
參禪我今知君如此賢知君有分為神仙分

明指示無多語默默運用而抽添年中採月
不用年月中取日月徒然日中取時時易日

時中有刻而玄玄之又玄不可言元來朔
望明晦弦金翁蛇女奪造化神鬼哭泣驚相

喧雲收雨散萬籟靜一粒玄珠種玉田十月
火候聖胎圓九轉七返相迴旋初時夾脊關

脉開其次膀胱如火燃內中兩腎如湯煎時
乎挑動衝心原心腎水火自交感金木間隔

誰使然黃庭一氣居中宮宰制萬象心掌權
水源清清如玉鏡孰使河車如行船一霎火

焰飛燒天烏魂免魄如微塵如斯默默見真
筌一條徑路入靈真分明精裏以氣存漸漸

氣積以生神此神乃是天地精純陽不死為
真人君知如此宜修仙修仙惟有金丹門金

丹亦無第二訣身中一畝為家園唾涕精津
氣血液七件陰物何取焉坎中非腎乃靈根

潭底日紅靴馬奔七返九還在片餉一切萬
物皆生成惟此乾坤真運用不必兀兀徒無