

昔交游星散於吳頭楚尾天涯海角者莫能
 遍辭故不得已搜攪乳腥之語以寄同志告
 諸往也因爲是篇目之曰谷神不過谷養元
 炁而已雖俚文野語皆存造化儻有達事君
 輩幸而雷覽默契心胸暗合道妙者稍見附
 文不協作意不工處慨垂斤削不亦可乎余
 傳之有師也派出韓道遠之繼踵嗣蘆菴郁
 君之門弟子也其爲人也凡聖混同隱顯莫
 測又兼余以卑微竊學素來多病尚慮福薄
 分淺須知由我由天未便脫塵離俗猶爲曠
 已玷師是以未敢題其名也亦當爲學肖者
 云耳昔大德八年甲辰歲一陽來復日五福
 玄葉子林棘神風敘

谷神篇卷上

五福玄葉子林棘神風述

大藥還丹詩

百歲光陰七十稀
 髮斑齒缺使人悲
 如來先覺修無住
 元始常存執有爲
 蘇晉談禪還慮死
 邵雍病篤尚求醫
 可憐惡輩參無字
 多少英雄著鬼迷

聞道非師不決疑
 難求神水入華池
 未諳月窟擒鉛汞
 休向人前說坎離
 腐草化螢生滅易
 守株待兔覺移遲
 還丹未鍊頭顱白
 袖手傷心候死期

調和鉛汞築丹基
 包括彈儀東就西
 會得木金須間隔
 定求庚甲兩相齊
 金公入贅青龍塔
 姤女俾承白虎妻
 依約黃婆媒合了
 杳冥之內產刀圭

探得玄關路的端
 教君容易鍊還丹
 鑿開混沌分清濁
 滌盡塵囂現聖凡
 溫養自然金液煖
 烹煎立喚水銀乾
 分明一派西來意
 龍虎剛稱作兩般

傳得仙翁如意訣
 孜孜運水種靈苗
 溫泉洗九九

淨蝦蟆窟明月常盈
 烏鵲橋木女藏庚奇宴
 會金童遊甲偶邀招
 恩情直欲濃交結同共
 乘鸞入九霄

努力修真望等閑
 天涯海角覓師難
 每逢有道須求正
 莫學無言私自瞞
 父母兩儀生宵子
 承鉛二炁合還丹
 勸君著實尋玄牝
 身外求之總異端

父精母血汞鉛根
 有質玄合元始尊
 辨別還丹知妙藥
 親疎大道與傍門
 乳爲血宅猶宜啜
 炁炁是精藍急可吞
 抱一更修安樂法
 何憂性命不常存

種食蟠桃竊化工
 朱顏常似醉春風
 布開鬼谷迷魂寨
 兜率人間極樂宮
 深慮伐柯潛守護
 老來摘實望無窮
 花開花落休攀折
 望遠從他爛熳紅

修真初志望延年
 因道無傳浪入禪
 妄認眼光常顧盼
 使嫌皮袋不牢堅
 銷魂成魄終爲鬼
 鍊魄歸魂始是仙
 千古師家同一理
 教人尋覓水鄉鉛

貧富修真仗宿因
 貧而修氣富修身
 氣靈脫九九

體成陰鬼身固留形號谷神了命非鉛難繼
富遇仙知藥轉愁貧修真有類須求配修氣
無餘枉告人

學仙因把死為難立鼎安爐作大謀牢把鉢
孟降水母無煩燈燹續聞丘九年挖道三千
日一紀修丹十二秋要與骷髏爭餓氣打教
不喫土饅頭

枯禪縛律事茫然雜坎無從顛倒顛留命持
求砂裏汞鍊形須藉水中鉛守丹氣候常如
醉運火工夫最喜眠若泥坐團齊了道死囚
牢裏出神仙

須彌輟芥海投針一失人身難再尋欲了觀
音無盡意全憑亞聖有恒心補天鍊石騰青
傾煮海為鹽證白金此理若還輕漏泄世情
無古亦無今

太一合靈化玉真舞衣元不染凡塵鈴花仙
女垂光影金粟如來妙色身利物有功稱上
善鍊形合道誅生神何尤竹帛朦朧載負殺
堅心學道人

紫府鶴膏軟碧香瓊房曲曠返魂漿兩停逆

制為丹用一得盈持保命長吸摸羅喉吞玉
珠溫存月字守珠囊黃庭鍊就金魚袋絕勝
官封田舍郎

絕學愚夫覺夢槐蟾光迴照玉堂開招提月
妙傾樽酌正值天童進饌來倒吊白蛇哇七
曜橫騎黑虎上三台非天下之至神者孰敢
輕言與此哉

熟讀參同慕伯陽悟真復命更消詳離龍坎
虎投爐鼎乾馬坤牛守洞房制承單方言鶴
草養鉛一味是紅娘陰陽配類身堅固巧謬
非為不久長

鑿破洪濛笑太虛手探黍米一玄珠猶龍剖
此言無味餓虎吞之樂有雜學取仙翁詞鼎
鼎忍教君子遠庖厨度人粒粒超生死會得
抽添滿玉壺

大丹世莫得而聞閱通神方費囑文搜邏華
池求赤子抱歸紫府獻元君腹初受氣防殮
泄腦漸凝神慮噫分無盡玄機俱漏露勉人
修道得惟勤

多少修真不保真有心無志是愚人明知尺

壁非吾寶鍊就黃金喪自身厚賂問姻充姪
婦離鞍躍馬勝麒麟動甘死地因驕易學道
須當徹骨貧

道釋經書每較鉢摩尼如意玉驪珠蕭梁忿
室無由取漢武橋奢不可圖彌勒杖頭椒布
袋呂公條上藥葫蘆直須覓箇通梳漢盡底
掀翻說向渠

喬木羽人修果倉朝須金液暮瓊漿淘澄靈
質如秋水凝結元神勝晚霜鬼火灼開飛鼠
洞響雷鑿斷臥龍崗一從大藏黃庭路時駕
羊車入翠房

投老山林去學仙鍊丹燒藥保殘年兩弦良
允鉛搏汞六合乾坤兆載玄土鬼伏堆成鴉
卯金公懷蠱孕蛙涎百朝沐浴忙移鼎自白
而黃十月全

丹砂玉札類相投乾汞能容濕汞勾澆灌金
花成寶樹烹煎玉液鑄瓊樓大千變化多靈
聖得一分明萬事周若起利名心未足依前
却向赤中求

陰極陽生六脉充地雷震津築珠宮初爻動

處群文動一法通時萬法通金鼎浴鉛修弱
水玉爐進火忌烏風異名同出無人識盡在
玄關索篇中

未遇真詮豈在忙且須甘旨助皮囊晚梳夜
梳循天理夏葛冬裘閱世方肉食益神資療
理人身幻體貴珍藏血精涕唾雖陰質得訣
修持也壽長

天涯求術種蟠桃雲夢陽平過幾遭摘得雷
霆歸去種又包星斗出來淘權時納甲滋枯
骨嫌殺勾庚說點茅黃道不修修黑道恢恢

天網恐難逃
求道須求固象先休將龍虎亂言詮殺機反
覆房中術嗜慾沉迷并底禪產穴迎紅蛇纏
血舌尖送白野狐涎齋持金帛傳邪道悞了
幾多羊肉錢

三清科舉選鴻儒姦究顛危道不扶天眼至
仁能好惡世情移智及賢惡齋擊老子神仙
璞傳授男兒大丈夫良馬匪嘉鞭影句玄關
驟得入來無
仙是人修孰不能后因從諫本從絕母勞泛

海搜神藥容易當風續命燈求道西南傳得
妙喪朋東北實何曾天真純雜細煩削玄酒
一杯時曲肱

理一真篇

道之無名因一而立物之無形因一而生道
區率性之源一絕繫命之蒂樂道而忘一者
得其常名守一而行道者抱其淑質故一為
萬數之始一為萬物之兆一為萬字之母是
故道一具載體用兼明一為體而道為用性
無生而命有生易曰乾為天矣坤為地矣谷
為澤矣物為形矣道經却曰天得一以清地
得一以寧谷得一以盈萬物得一以生人亦
物也得一則生失一則死不可一日而無一
也是知天之一地之一谷之一三者反復升
降相生互為終始物雖有一自捨而不自得

古者伏羲氏始畫八卦首書一畫為乾則曰
剛健不已必有窮終復書一畫配之於是則
兩乾成坤或曰折乾柔而為坤使剛柔相得
動靜相安然後有定乾坤橐籥而成坎離坎
離者乾坤之男女也坎離下變而生兌艮兌

艮者坎離之男女也男女交會而成夫婦夫
婦孕育而為父母父母再考而為翁婆此先
天後天反復相生之義備矣治身者資一藝
一術以贖其身修命者抱一陰一陽以全其
神克家者歸一妻一妾以安其室此皆謂之

得一故能身心有定老子抱一談道德五千
言道要神功德符陰陽德之易傳者顏淵三
月不違仁仁者義也德也可以傳其德道之
難傳者洪範五福一曰富富者財也福也可
以受其道人生天地間有守仁成德守富成
福天賦不等也財屬卜而占乃靈義聽訟而
獄廉決然則道不貴師德不貴資安得義學
之事有成全而勝財學之也故難得之物必
固執易聞之事終退息瘞幣以祀社稷與貢
賦同私設以獻鬼神與受賂同古云道不虛

傳世情猶其方士求術而不得者極則潛匿
其書或竊比其樣乃已訪師問道至於終身
不傳者決無象可猜但自尤亦何怨或曰道
非不傳亦非必用財傳雖謙專君子聞道或
侮也仙分多派正恐世絕此道苟得人而傳

之是以道累人况常書者不敢附其文証金者不可寄其物也向者更輩速於達道妓勝多曾得仙故其識寵辱明巧拙善聞而忽悟設欺而不回也今也世俗之學忘本以逐末失道而修德以萬為物數之至貴以一為物數之至賤聞無則訥聞有則哂道為一之蒙庇一為道之諱忌世多學士哄稱抱一守一了一得一虛名端的承當此一起正如見方不重藥也所以一者不易於形言言之不足詠歌之不足嗟歎之不足也學道失此一之體用正所謂千金易得點水難消古之得道者是得一也其身能修上乘大成之道者游同玄域入衆妙門修其太玄之一廣布天罡正炁混元符水以濟世死或謂將有餘而補不足或曰調和汞鉛兩國無傷獨愚夫愚婦欺道亂真則妄相殘賊孝子失其道割股以救父母遂致父子俱斃焉知有一之不可獻耶經云道法三千六百門得其一者萬事畢故一乃玄關之總鑰覺利之都燈無關鍵而不開無幽遠而不照鍊素手探玄中半悟

道痛思鑽刺多難僥倖得於四方非勉力而不知非有失而不悟謹錄以為普度

火候行持絕句詩

長生有訣不施工等得無常脚踏空說與求鉛還失笑如何認得主人翁

金精木液隔西東復始移來土釜中率得五行歸一性鍊丹活計孰能同

靈芽增長道根源花正開時月自圓此是五方降真炁一名真汞又名鉛

日中有烏陰金赤月中有兔陽火白烏精免血合成丹凡汞凡鉛燒不得

日魂東卯卯屬兔月魄西酉酉屬雞鍊丹反本立基址但移雞兔還東西

六壬姤女降瑤臺化作璇璣月字雷悞觸黃房飛不去被鉛搏住結成胎

鉛汞相投配四神鍊成靈質聖胎銀汞鉛以此為虛室繼體生龍骨氣真

周天火候不難知葭管飛灰正子時只許黃婆能勘破女身月月有盈虧

武陵溪口蟠桃熟玄曲山間火棗紅等待黑

煙緋雨過摘來供養老仙翁

人人有箇水銀壺老少殊途豈得無可惜擺拋全不顧尋常撒了定顏珠

死心容易腎難降百日存精已是強夜飽天寒憂夢泄早求大藥點丹陽

積精留氣豈因循元氣滋身百脉勻多少愚夫無福守敢將艾火曠臍輪

採戰家風切莫行休言死戶可求生少陰鼎內無窮寶未必英雄有志爭

咸池窟宅水仙家一樹大桃千度花多少喪身因採折悞他群妾衣總麻

老戀花叢覓少年道心爭似色心然兵行鬼道常危殆赤體衰翁抱虎眠

古云好德如好色今日明朝終敗惑富兒相駕學採陰只許說得行不得

吳娃越女富爭求解得春秋殺父離臍屨乍開銅佛笑滿囊舍利一時休

房中有術不如無銀寡多聞婦剋夫早早驅離貼身鬼勝如當戶釘桃符

會得神交體不交空花陽艷自能拋只堪托

鉢降龍虎惹上身來沒下梢
 一滴蒙泉是藥材凡胎沐浴作靈胎歸根復
 命知關竅返本還元再有來
 晚歲參玄半醉醒陰符道德未能聽調羹既
 用鹽為主本命先由北斗經

道從玄牝立丹基戊己宮中煨坎離不得真
 鉛製真汞誰家養得鬼胎兒

混沌初生炁始青已坏丹藥在黃庭抽添容
 易韓湘子進退艱難伴達靈

白雲黃芽受氣初除邪輔正號屠蘇少年坐
 道到頭白打破慳囊一滴無

魁躑運動坎求離顛倒陰陽正及時喚醒了
 公添火候水源清濁恐差池

一飲華池便有功鬢生新髮頂垂紅從容時
 把菱花照覺與尋常貌不同

河車搬運氣難窮一轉工夫九載同抱道資
 身無影響學人妄想速成功

日月周星逐序移審知法象妙能窺天非不
 老常搬運人志無常講片時

男兒截白精化血女子斬赤血化精雖然未
九九

是蓬萊客也號嬰兒姁女名
 復命還元道炁存綿綿神水渥靈根老來頑
 慈閨中物百歲猶能種子孫
 三十時年血氣剛笑人談道說丹方厨中有
 未晨炊易燈裏無油夜作忙

五十修丹已太遲氣衰身健號行尸幾人下
 志求爐鼎爐鼎而今又養兒

現在有身須保有未來過去事歸無就他無
 有修無有論甚先天太極圖

佛仙了命鉢囊中何事令人妄覺同僧不抱
 元非正果道修苦行即頑空

習定為功已不才火升水降自孤精血榮氣
 術循經絡安得刀圭入口來

蓬萊有路仗神遊無字金丹未足修寂滅若
 能歸極樂骷髏自合嘆莊周

泥著頑空錯到頭魂消魄散死皆休何人身
 上無龍虎却道身從累劫修

輪迴生死事迷津佛化衆生積善因指示西
 方極樂園謂云種種得人身

死戶生門問要津佛言寂滅道言昇空談似
十五

近玄談遠所以世人多敬僧
 年中求月日求時久在圓爐也不知寒夜相
 治喧坐鉢獨防精滿却歌詞
 癖性孤居倦博聞焉知守一尚傍門己身認
 作臭皮袋執定長生是妄言

念經度厄說禳災了義分明莫轉精守道閉
 關行水火虎狼枷棒自何來

五仙修道不同科天運迴旋到爾何水德旺
 時陰直事玄門雖闡鬼功多

道演三乘神鬼仙坐亡立脫命無傳停屍在
 地終名死噴吐喃喃說甚玄
十六

玉液凝金液濃杜門修鍊絕人蹤守神不
 密精須漏夢接招徵妄作凶

混元符水混元燈此是先天神炁精一自許
 君修鍊後到今舉世莫能行

山間林下有愚夫名利甘心不去圖既道萬
 緣皆寂滅可堪歡笑待其無

君相臣僚士庶賢惜精保命莫求天人生精
 隨非天與枉了燒香乞壽年

日月高奔入紫庭工夫闌裏亦堪行居官守
十五

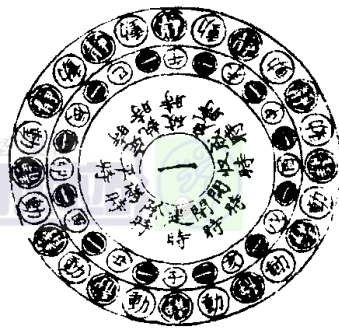
道渾無閔只恐伊家行不清
金丹返老再還童命穴求玄了性宗靴破若
非皮片補吳綾蜀錦不彌縫
人人身上有丹砂凡汞凡鉛莫可加未審庸
夫何以見闢燒雜石作黃芽

守一精專死亦休忙如救渴飽難求懸胎要
結波羅蜜捉箇蜂王放裏頭
天癸天壬識得全終須有分做神仙任他紫
府無名字畢竟吾能鍊汞鉛
谷神篇卷上

谷神篇卷下

五福玄葉子林棘神風述
清者濁之源 動者靜之基

元朝氣五 一歸法萬



九運七返無多事 十二時中總一時

投壺口訣圖

金瓶投木箭 氣穴引神歸
心正形端者 機壽善發揮

性無體則無為
命有基則有修

珞瑜子云崇釋則離宮守定
學道則水府求玄此言格矣

貴 鍊液投中正 壺中日月長
賤 旁門多技巧 俱不免無常
壽 夫

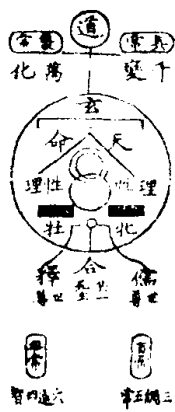
光十

合元抱朴之圖



善 陶氣如炆既 神魂暫守中
惡 性難隨念滅 依舊入凡籠

先天後天 無極太極 大無不包 細無不入
釋氏牟尼 孔氏仲尼 一以貫之



潮風沐電 性依命生
獸伏潛飛 理從道出
百散造端 視聽以前
萬化隨機 杳冥恍惚

靜功虛名論

學道有五得仙次第考之曰夫欲修命者保