

靈寶无量度人上經大法卷之十九 金九

五方雲芽品

元始赤書五篇真文生於太虛之中天地未光開闢未明潛結元根三景成立五炁生焉五色分彩煥服五方置以五帝導以陰陽輪轉九天之紐運明五星之光植五嶽以安鎮育五府以養神是以至真之人常依陽光之始明上道元始之正炁下引玉泉以流芳致元精於太極招五帝於靈童營溉之者不衰存守之者无窮回萬劫而更始保五芽於顏容實靈寶之妙訣快萬聖之宗崇

元始赤書服食青芽導引九炁青天玉訣

修養青芽導引東方九炁青天之法常以立春之日雞鳴入室東向九拜平坐叩齒九通思東方安寶華林青靈始老君姓簡諱開明字靈威仰形長九寸頭著青精玉冠衣九炁青羽飛衣駕乘蒼龍之輿建顯旗從甲乙胡老之君九十萬人從九炁青天中下來降室內須史化生青炁營營如

雲之香烟貫覆已形從已口中入直下肝府又思木星煥明東方光照我身皆令分明竟便開目仰祝曰

九炁青天 元始上精 皇老尊神 衣服羽青

役御天官 煥明歲星 散輝流芳 淘溉我形

上餐朝霞 服引木精 固養青芽 保鎮初零

肝府充溢 玉芝自生 回年億劫 色返童嬰

五炁混合 天地長昇

單引青炁九咽止便服東方赤書玉文一

十二字



右十二字則九炁青天之名導引青帝九

炁服食青芽皆朱書白紙上存思訖而頓

服之則九炁不招而自降青帝應聲而見

形五芽堅固於東嶽肝府玉芝而自生靈

童齋真文於寢側青腰來輔翼而使令九

年積感變化立成神仙度世萬劫不傾常

以雞鳴陽光始分東向叩齒九通摩兩手令熱以掌拭面目九通仰祝曰

東方青芽服食青芽飲以朝華

單便以古料上齒菓甜唇三過令玉泉滿

口而咽之三過又引青炁九咽令鎮肝之

中其道單也

元始赤書服食赤芽導引三炁丹天

玉訣

修養丹芽導引南方三炁丹天之法常以立夏之日雞鳴入室南向三拜平坐叩齒

三過思南方梵寶昌陽丹靈真老君姓洞

溥諱極炎字赤燥髻形長三寸頭著赤幘

玉冠衣三炁丹羽飛衣駕乘丹龍玉輿建

朱旗從丙丁越老之宮三十萬人從三五

丹天中下來降室內須史化生赤炁煥煥

如火之明貫覆已形從已口中入直下心

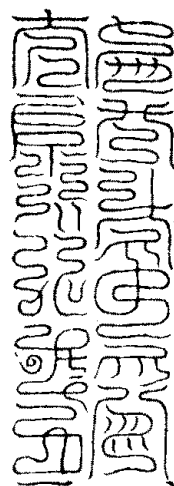
官又思火星煥明南方光照我身皆令分

明竟便開目仰祝曰

三炁丹天 朱宮靈童 元始上老 泰駕赤龍

丹羽飛衣 錦帔光明 驅東天宮 運道陰陽

三炁吐輝 灌我絳宮 赤子保鎮 金華飾容  
 朝餐朱素 玉芝滿克 回侍劫年 朽骸返童  
 長齡天地 永享无窮 身生水火 變化百萬  
 畢引赤炁三咽便服南方赤書玉文一十  
 二字



右十二字則三炁升天之名引赤帝三炁  
 服食丹芽皆赤書白紙上存思訖而頓服  
 之則引赤炁而流溢芳芝玄注於絳宮赤  
 帝降真於存思受赤文於靈臺保丹芽以  
 永固食三炁於祝融祭赤圭以通靈運五  
 篇以召神長齋默感於太寂上天書名於  
 南憲可謂坐致而不難永享之而无窮也  
 常以雞鳴陽光始分南向叩齒三通摩兩  
 掌令熱以拭目三過仰祝曰  
 南方朱丹服食朱丹飲以丹池  
 畢以舌料下齒甜脣漱口玉芝滿口而三

咽之又引赤炁三咽令鎮心宮之中其道  
 畢也

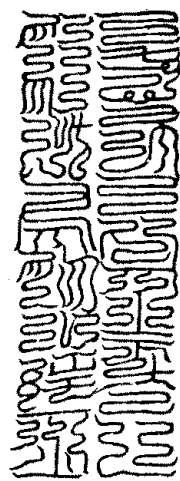
元始赤書服食戊己導引元炁黃天  
 王訣

修養黃芽導引戊己十二炁中黃之天常  
 以春分夏節秋分冬節四日雞鳴入室向  
 王十二拜平坐叩齒十二通思中央玉寶  
 元靈元老君姓通班諱元以字合樞紐形  
 長一尺二寸頭著黃精玉冠衣五色羽衣  
 駕乘黃龍玉輿建黃旗從神戊己越老之  
 官十二萬人從十二炁黃天中下來降室  
 內須史化生黃炁勃勃如景雲之吐輝貫  
 覆已形從口中而入直下脾府又思土星  
 煥明中天光照我身皆使分明便開目仰  
 祝曰

中黃泰山 元炁徘徊 上有元老 總統四嶽  
 恭駕黃龍 五色羽衣 運導九天 輪轉璇璣  
 煥明土星 流光散輝 玉英芳芝 克溢四飛  
 淘溉我身 脾府鮮開 養芽餐精 萬神總歸  
 檢寬制魄 仙煉八威 表裏洞明 常生不衰

通真達靈 升入太微

畢引黃炁十二咽止便服中央赤書玉文  
 一十六字



右十六字則中黃天名導引黃帝十二炁  
 服食黃芽皆赤書白紙上存思訖而頓服  
 之則上引元炁於九天上下注玄膺於妙門  
 大倉元根而自充脾府不煥而自薰老應  
 響已玄和靈童披襟而告文素運走給命  
 東西妙哉玉訣為萬仙之端常以雞鳴陽  
 光始分向王叩齒十二通摩兩手令熱以  
 摩拭目十二過仰祝曰

中央戊己昂昂太山服食精炁飲以醴泉  
 畢以舌按上脘舌膺取玉泉甜脣三通咽  
 之又引黃炁十二咽令鎮脾府之中其道  
 畢也  
 元始赤書服食黃芽導引七炁素天

玉訣

修養素芽導引七炁素天常以立秋之日  
雞鳴入室西向七拜畢平坐叩齒七通思  
西方七寶金門皓靈皇老君姓上金諱昌  
開字耀魄實形長七寸頭著白精玉冠衣

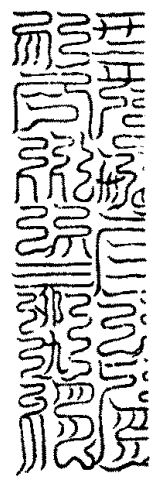
素羽飛衣駕乘白龍建紫旗從神庚辛壬  
老之官七十萬人從七炁素天中下來降  
室內須史化生白炁浩浩如秋雲之羅天  
貫覆已形從口中而入直下肺腑又思金  
星煥明西方光照我身皆使分明便開目

仰祝曰

金靈七門 浩映西華 中有素皇 元始之家  
參駕白龍 七炁峨峨 徘徊玉門 散精朱霞  
金星吐輝 芳芝濤靈 玄奧我身 養我素芽  
明石鮮光 萬劫不殂 服以流泉 食以太和  
九天上帝 給以玉華 保年駐白 顏景數羅  
長存天地 三光同遐

畢引白炁七咽止便服西方赤書玉文一  
十二字

FOURTH PART



右十二字則西方七炁素天之名導引白  
帝七炁服食素芽皆素書白紙上存思訖

而頓服之七炁天神玄注素暉以灌溉明  
石自生玉芝以奧肺腑開明而納真太倉  
不哺而自薰素靈應響而驅策參乘九天  
之門餐之不休壽與元始而同年常以難  
鴻湯光始分向西叩齒七通摩兩掌令熱  
以摩拭兩目七過仰祝曰

西方明石服食明石飲以靈液

畢以舌擦齒上甜唇漱口令玉芝滿口便  
三咽之又引白炁七咽令鎮肺腑之中其  
道畢也

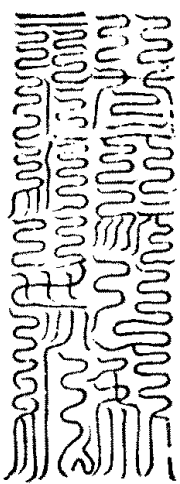
元始赤書服食玄芽導引五炁玄天  
玉訣

修養玄芽導引五炁玄天常以立冬之日  
雞鳴入室北向五拜畢平坐叩齒五通思  
北方洞陰朔單鑽絕玉靈玄老君姓黑節

諱靈會字隱侯局形長五寸頭著玄精玉  
冠衣玄羽飛衣駕乘黑龍玉輿建皂旗從  
神去發兔老之官五十萬人從五炁玄天  
中下來降室內須史化生黑炁暉暉相咨  
光若流星之煥耀貫覆已形從口中而入直

下肺腑又思水星煥明北方光照我身皆  
使光明便開目仰祝曰

北方玄天 五炁散靈 上有大神 始老元精  
駕龍建旗 遊宴上京 是日元吉 慶雲敷紫  
飛芝流灑 滂沱四盈 玉女玄奧 灌我身形  
腎宮克鎮 朽芽更生 五府納真 上通神明  
五老降接 仙道早成 變化水火 永照明青  
飛行太空 遊造紫庭 壽同三景 萬劫長齡  
畢引黑炁五咽止便服北方赤書玉文一  
十二字



右十二字則北方五炁玄天之名導引黑

帝五无服食玄芽皆赤書白紙上存思訖而頓服之則玄老冥籍於朱陵靈童題簡於赤文五炁流芝典於祐宅玉泉湧池生於端門神鎮靈厥腎府生薰太玄玉女役使東西萬劫不衰玄老同存常以雞鳴陽光始分北向叩齒五通摩兩掌令熱以摩拭面目五過仰祝曰

北方玄滋服食玄滋飲以玉髓

單以舌擦下齒內甜唇漱口令玉芝滿口

三咽又引黑炁入腹令鎮腎府之中其道

單也

昔道言導引餐芽之法常以八節之日各依其日入室清齋存思五老像像呪說畢各隨方導引服諸天名行之八年仙官到迎玉女侍衛身生光明照映十方出入遊行五帝稽首三界司迎此位唯三天上真之號此文具藏南圓赤洞五城之內三天仙官備守仙樓十二重藏以紫玉之匱刻以黃金札掛以丹芝光草即以太上中章皆投宿有仙籍名書丹臺應為二天上真之人目无此挺終不得

賜篇目舊科四百年一出常以雞鳴安身定神以次行事先服東方青芽炁次南方次中央次西方次北方如上法五帝畢便叩齒三十六通咽炁二十五過止又都呪曰白石巖巖以次行源泉湧洞似玉漿飲之長生壽命延長

單以舌擦上下中央令玉芝滿口而三咽又引炁二十五咽過極炁而咽之其道都

單

靈寶无量度人上經大法卷之十九

靈寶无量度人上經大法卷之二十 金十 隱書玄象品

玄師曰乾坤開闢五行三才之象皆有形質為人能全天地之炁而不能長久者謂其通於變化而不能拘於精神以養清真之炁而反為妖孽邪魔夫人能養其天氣可證天臭養其濁氣化為魔鬼此則易知而難行易行而難言也長生飛升之道無非得道是故迷淪於色欲之界靈寶隱書雖其言寡其行奧欲清氣不荒於色欲之間濁炁俱澄於沉淪之內當赤明劫運流行上學其於下士莫可得焉迨我真人得之淳空立象至精之中日月星宿風雨四時正炁之內十璇璣玉衡輪迴晝夜世人能存其長生之道而不入於輪轉之界則其在隱書金十分別諸章酌然已見長生要徑之門必使起凡入聖而易行上仙得之明風雨冥晦下仙得之通生死機候玉候得之推應四時寶養萬物召感和炁乃至長生凡人不知委形與天地齊同使精神炁