

三經同卷

太微靈書紫文仙忌真記上經

虛皇天尊初真十戒文

太上九其妙戒金籙度命後罪妙經

西三

太微靈書紫文仙忌真記上經

方諸青童君上清乃於傳於朱大升院  
雙竹楊切陽使校南首諸或真人著

青童君曰學仙之難非一條也難者非俗間之難也仙難固有不可得而書焉夫人雖有仙相當得昇騰然復有敗仙相者十條若雖恃此仙相猶犯而敗之亦不得仙矣今密書有相之人子其奉焉

第一勿好淫淫則魂液外漏精光枯竭神憔悴散骨薄髓穢魂號靈府上聞天闕三宮權爭胎英悲錯此一敗仙相

第二勿為陰賊凶惡凶惡則黃庭競亂三尸好殺魂神闕森魄鬼于室目光兵散口生傷氣此二敗仙相

第三勿醉酒醉酒則形質淪壞神真交錯魂忘本室魄遊邪宅赤子飛颺喉腦火竭此三

敗仙相也

第四勿穢慢不威穢慢不威則清靈委具精魂不居三宮生蟲赤子浮游血濁髓臭神光失廬魄走邪門求我死書此四敗仙相也

第五勿食父母本命獸肉則元形喪始根本亡度胎神號咷絳君叫慕三魂慘毒魄索丘墓此肉入口命墜長夜此五敗仙相也

第六勿食已身本命獸肉則形神犯真泥元滅落三宮閉門嬰兒交錯魂真飛逐魂求棺標此六敗仙相也

第七勿食六畜肉則形勢臭精靈濁滯腦黃齒枯脾胃死氣魂不受真魄生邪動身沈長淵骨額土沒此七敗仙相也

第八勿食五辛之菜則五藏惡具三華潰亂神不正達精胎下淪魂魄生離赤子煩頓飛靈失守眼光流遠此八敗仙相也

第九勿殺生昆蟲以上則兵對萬物束骸血怨形暴魄凶魂氣交戰胎靈彷徨真兒逃散泥丸軒狂赤子棄叛尸形湯鑊水者又爛此九敗仙相也

第十勿北向便曲仰視三光勿北向理髮解脫衣裳勿北向唾罵犯破毀王破謂歲下辰也王謂王氣之所在也勿怒日月星辰勿以八節日行威利勿以月朔日怒恚勿以六甲日食龍鱗甲之物肉勿以丙午日食雉肉勿以丙子日食黑獸物肉勿以庚申日行陰陽與婦人同床而卧勿以乙卯日大醉勿以正月四日北向殺生勿以二月九日食魚勿以三月三日食諸五藏肉百草心勿以四月八日殺草伐樹勿以五月五日見血勿以六月六日起土勿以七月七日思存惡事勿以八月四日市諸履屐諸附足之物勿以九月九日起床席勿以十月五日罰責人勿以十一月十一日不沐浴勿以十二月晦內三日不齋燒香念仙也諸如此忌天人大禁三官告察以是為重罪矣或令人三魂相疾七魄流競或胎神所憎三宮受惡之時也是以惡夢交於丹心妖魅乘其未關精液真犯神真恍惚流變多禁莫識忌術子能奉修則為仙才不奉天禁則為傷敗者也學道者至秋分

之日皆當存真齋戒勿念邪惡心當常願飛  
仙古之神人曰子欲昇天慎秋分罪無大小  
皆上聞以罪求仙仙甚難是故學道為心寒  
此真要言也若長齋道士秋分日中皆謝七  
租父母下及一身罪過求自改之誓也自非  
真正絕世之性慎於此日謝罪慎之

青童君曰子知仙相為不急宜知欺相為害  
要世濁之人徒有其骨形豈悟相濟之蹊路  
乎夫學道者第一欲得廣行陰德慈向萬物  
救人艱厄度人危難輕財重道施惠布德不  
吝財寶投之窮地啓誓真氣虛心跪請是以  
古之至言謂耕種福田以取登仙者也

太微靈書紫文仙忌真記上經

虛皇天尊初真十戒文

謹按

虛皇天尊言出家越俗皆有良契故能獨  
拔常倫若慎終如始精至修鍊當福及七  
租慶誦一門所謂九層之臺起於累土千

里之行始於足下入道之門積德之基亦  
必由此始開度之時宜受初真之戒其戒  
有十爾當受之

第一戒者不得不忘不孝不仁不信當盡節  
君親推誠萬物

按傳曰仙經萬卷忠孝為先蓋致身事  
君勤勞主事所以答覆庇之恩也修身慎  
行善事父母所以答生育之恩也事師如  
事父母所以答教誨之恩也民生於三事

之如一乃報本之大者加以仰不愧於天  
俯不作於人敬信神明所以答造化之恩  
也併前三事謂之四恩至於祝

國延禧除妖却害化民為善稱王化之所  
未及乃出家之忠也生則訪其親以惜福  
向道死則為之遷神福鄉其處已則離諸

恩愛真諸塵緣專精一心勤於學道道功  
既就則雖億劫種親皆得超度上可以報  
四重之恩下可以濟三塗之苦迺出家之

孝也至於不仁者欺心妄作越禮非為不  
信者虛誕自矜華辭惑眾要當知大忍著

不昧其心至一物不欺大孝者不悖於理  
至一體皆然則一語欺心非忠也一事

悖禮非孝也故忠孝為諸戒之首百行之  
源學者之先務也若能依上遵守而行則  
可以盡節

君親推誠萬物矣

第二戒者不得除賊潛謀害物利已當行陰  
德廣濟群生

夫陰賊潛謀者是暗中使人為非教唆詞  
訟之謂也令人入於陷阱憲網之中而自

得快樂害物利己之念追不可勝言若或  
返照迴光化人為善則廣陰德普濟群生  
斯迺入道之第一義也

第三戒者不得殺害含生以充滋味當行慈  
惠以及昆蟲