

玄風慶會錄

李守真撰 晉書 卷一百一十五

欽奉皇帝聖謨宣誦高道長春真人啟在已卯正元後一日敕朝官劉仲祿齋詔畢訪直里東萊通符聖意禮迎仙馭不辭遠道而來

卷十一

遠乎壬午之冬十月既望皇帝吹于西域雪山之陽是夕御行在設庭燎虛前席延長春真人以問長生之道真人曰夫道主天育地日月星辰鬼神人物皆從道生人止知天大不知道之大也余生平素親出家唯學此耳

道主天地開闢而生人為人始生也神光自照行步如飛地生菌自有滋味不假炊爨人皆食之此時尚未大食其菌皆香且鼻嗅其香口嗜其味漸致身重神光尋滅以愛欲之深故也學道之人以此之故世人愛處不

愛世人住處不住去聲色以清靜為娛屏滋味以恬淡為美但有執著不明道德也眼見乎色耳聽乎聲口嗜乎味性逐乎情則散其氣譬如氣鞠氣實則健氣散則否人以氣為主運物動念則元氣散若氣鞠之氣散耳天

生二物曰動植草木之類為植植而無識雨露霜雪日得生榮人物之屬為動物而有情無水無食何以卒歲必當經營耳且夕云為身口為累故也夫男陽也屬火女陰也屬水唯陰能消陽水能剋火故學道之人首戒乎色夫經營水食則勞乎思慮難散其氣而散少貪婪色欲則耗乎精神亦散其氣而散之多道產二儀輕清者為天天陽也屬火重濁者為地地陰也屬水人居其中負陰而抱陽故學道之人知修鍊之術去奢屏欲固精守神唯鍊乎陽是致陰消而陽全則昇乎天而為仙如火之炎上也其愚迷之徒以酒為漿以妄為常恣其情逐其欲耗其精損其神是致陽衰而陰盛則沉於地為鬼如水之流下也夫學修真者如轉石上平高山愈高愈難

卷十一

二

跬步顯沛前功俱廢以其難為也舉世莫之為也昔道遠欲者如擲石下乎峻坡愈卑而愈易斯須墮墜一去無還以其易為也故舉世從之莫或悟也余前所謂修鍊之道皆常人之事耳天子之說又異於是陛下本天人

耳皇天眷命假手我家除殘去暴為元元父母恭行天罰如代大匠斯克難克難功成限畢即昇天復位在世之間切宜減聲色省奢慾得聖體康寧審算遐遠耳庶人一妻尚且損身況乎天子多畜嬪御寧不深損陛下官

姬滿座前聞劉仲祿中都等揀選處女以備後宮竊聞道經云不見可欲使心不亂既見之戒之則難願留意焉人認身為己此乃假物從父母而得之者神為真已從道中而得之者能思慮寤寐者是也行善進道則昇天為之仙作惡背道則入地為之鬼夫道產衆生如金為衆器銷其像則返成乎金人行乎善則返乎道人間聲色衣食人見以為娛樂此非真樂本為苦耳世人以妄為真以苦為樂不亦悲哉殊不知上天至樂乃真樂耳余

儕以學道之故棄父母而棲巖穴同時學道四人曰丘曰劉曰譚曰馬彼三人功滿道成今已昇化余辛苦之限未終日一食一味一孟恬然自適以待乎時其富者貴者濟民拯世積行累功更為異耳但能積善行道胡患

卷十一

三

耳皇天眷命假手我家除殘去暴為元元父母恭行天罰如代大匠斯克難克難功成限畢即昇天復位在世之間切宜減聲色省奢慾得聖體康寧審算遐遠耳庶人一妻尚且損身況乎天子多畜嬪御寧不深損陛下官

姬滿座前聞劉仲祿中都等揀選處女以備後宮竊聞道經云不見可欲使心不亂既見之戒之則難願留意焉人認身為己此乃假物從父母而得之者神為真已從道中而得之者能思慮寤寐者是也行善進道則昇天為之仙作惡背道則入地為之鬼夫道產衆生如金為衆器銷其像則返成乎金人行乎善則返乎道人間聲色衣食人見以為娛樂此非真樂本為苦耳世人以妄為真以苦為樂不亦悲哉殊不知上天至樂乃真樂耳余

儕以學道之故棄父母而棲巖穴同時學道四人曰丘曰劉曰譚曰馬彼三人功滿道成今已昇化余辛苦之限未終日一食一味一孟恬然自適以待乎時其富者貴者濟民拯世積行累功更為異耳但能積善行道胡患

不能為仙乎中國承平日久上天屢降經教勸人為善大河之北西川江左悉有之東漢時于吉受太平經一百五十卷皆修真治國之方中國道人誦之行之可獲福成道又恒帝永壽元年正月七日

太上降蜀臨印授天師張道陵南斗北斗經及二十四階法籙諸經籍千餘卷晉王纂遇太上道君法駕乘空賜經數十卷元魏時天師寇謙之居嵩山於

太上等處受道經六十餘卷皆治心修道祈禱攘災掃除魘魅拯疾疫之術其餘經教不可盡言降經之意欲使古今帝王臣民皆令行善經旨太多請舉其要天地之生人為貴是故人身難得如麟之角萬物紛然如牛之毛既獲難得之身宜趣修真之路作善修福漸臻妙道至上帝王降及民庶尊卑雖異性命各同耳帝王悉天人謫降人間若行善修福則昇天之時位踰前職不行善修福則反是天人有功微行薄者再令下世修福濟民方得高位昔軒轅氏天命降世一世為民再

世為臣三世為君濟世安民累功積德數盡昇天而位尊於昔陛下修行之法無他當外修陰德內固精神耳恆民保衆使天下懷安則為外行省欲保神為乎內行人以飲食為本其清者為之精氣濁者為之便溺貪慾好色則喪精耗氣乃成衰憊陛下宜加珍噐一宵一為已為深損而況慾慾者乎雖不能全戒但能節慾則幾於道矣夫神為子氣為母氣經目為泪經鼻為鑿經舌為津經外為汗經內為血經骨為髓經腎為精氣全則生氣

亡則死氣盛則壯氣衰則老常使氣不散則如子之有母氣散則如子喪父母何恃何恃夫神氣同體精髓一源陛下試一月靜寢必覺精神清爽筋骨強健古人云服藥千朝不如獨卧一宵藥為草精為髓去髓添草有何益哉譬如囊中貯之金旋去金而添鐵久之全盡囊雖滿空遺鐵耳服藥之理夫何異乎古人以繼嗣之故娶婦而立家先聖周公孔子孟子各有子孔子四十而不惑孟子四十不動心人生四十已上氣血已衰故戒之在

色也陛下聖子神孫枝蔓多廣宜保養戒欲為自計耳昔宋上皇本天人也神仙林靈素者擊之神游上天入所居宮題其額曰神霄不飢不渴不寒不暑道遠無事快樂自在欲久居之無復往人間之意林靈素勸之曰

陛下天命人世有天子功限未畢豈得居此遠下人間自後女真國興太祖皇帝之將妻失虜上皇北歸久而老終于上京由是知上天之樂何啻萬倍人間又知因緣未終豈能遽然而歸也余昔年出家同道四人彼三子先已昇化如蟬蛻然委此凡骨而去能化身千百無不可者余幸苦萬端未能去世亦因緣之故也夫人之未生在手道中不寒不暑不飢不渴心無所思真為快樂既生而受形眼觀乎色耳聽乎聲舌了乎味慮乎事萬事生矣古人以心意莫能禦也故喻心為猿意為馬其難制可知也古人有言曰易伏猛獸難降寸心乃成道昇天之捷徑耳道人修真鍊心一物不思量如太虛止水水之風息也靜而清萬物照之燦然悉見水之風來也

動而濁易能鑑萬物故本來真性靜如止水
 眼見乎色耳悅乎聲舌嗜乎味意著乎事此
 數者續續而疊舉若飄風之鼓浪也道人治
 心之初甚難歲久功深損之又損至於無為
 道人一身耳治心猶難矧夫天子富有四海
 日覽萬機治心豈易哉但能節色欲減思慮
 亦獲天祐況全戒者邪昔軒轅皇帝造弧矢
 創兵革以威天下功成之際請教于仙人廣
 成子以問治身之道廣成子曰汝無使思慮
 營營一言足矣余謂修身之道貴乎中和太
 怒則傷乎身太喜則傷乎神太思慮則傷乎
 氣此三者於道甚損宜戒之也陛下既知神
 為真己身是幻軀凡見色起心當自思身假
 神真自能止念也人生壽命難得且如鳥獸
 歲歲產于旋踵天亡壯老者鮮嬰童亦如之
 是故二十三十為之下壽四五十為之中
 壽六七十為之上壽陛下春秋已入上壽
 之期宜修德保身以介眉壽出家學道人惡
 衣惡食不積財恐害身損福故也在家修道
 之人飲食居處珍玩貨財亦當依分不宜過

是也四海之外普天之下所有國土不啻億
 兆奇珍異寶比比出之皆不如中原天垂經
 教治國治身之術為之大備屢有奇人成道
 昇天耳山東河北天下美地多出良禾美蔬
 魚鹽絲絮以給四方之用自古得之者為大
 國所以歷代有國家者唯爭此地耳今已為
 民有兵火相繼流散未集宜差知彼中子細
 軍國足絲帛之用熟黎復絲息之安一舉而
 兩得之茲亦安民祈福之一端耳自天祐之
 吉無不利也余萬里之外一召不遠而來修
 身養命之方既已先言治國保民之術何為
 惜口余前所謂安集山東河北之事如差清
 幹官前去依上措置必當天心苟授以非才
 不徒無益反為害也初金國之得天下以創
 起東土中原人情尚未諳悉封劉豫於東平
 經畧八年然後取之此亦開創良策也願加
 意焉修身養命要妙之道傳之盡矣其治國
 保民之術微陳梗概其用之捨之在家衰之
 斷耳昔金國世宗皇帝即位之十年色欲過

節不勝衰德每朝會二人掖行之自是博訪
 高道求保養之方亦嘗請余問修真之道余
 如前說自後身體康強行步如故凡在位三
 十年昇遐余生平學道心以無思無慮夢中
 天意若曰功行未滿當待時昇化耳幻身假
 物若逆旅蛻居耳何足戀也真身飛昇可化
 千百無施不可上天千歲或萬萬過有事奉
 天命降世投胎就舍而已傳道畢上諭之曰
 諄諄道誨敬聞命矣斯皆難行之事然則敢
 不遵依仙命勤而行之傳道之語已命近臣
 錄之簡冊朕將親覽其有玄旨未明者續當
 請益焉

玄風慶會錄終