

卦象爻鍊皆可无用也此仙翁忍學者讀
參同契不曉魏公之意唯只泥象執文而
不知指象忘言之意故作此以示同志其
仁慈濟物之如此雖然自非至人口訣然
亦未能有以蹈空真之萬一者也

悟真篇註釋卷下

紫陽真人悟真篇講義序

呂曰

天台真人張平叔作悟真詩百餘篇行於世
識者謂參同之後纔有此書予閑中雖頗涉
蹊然未能識其妙處雲峯夏宗禹自永嘉來
游幔亭示余所為悟真講義章剖句析讀之

使人煥然無疑顧方掩關謝賓客不能從君
從容咨叩以盡其妙然以君之為人材智磊
落蓋嘗入山東幕府奉檄走燕齊間功名之
志銳甚年未五十顧欲捐棄軒冕從安期羨
門為海山汗漫遊其亦太蚤計矣予頃聞道
家言學仙至難唯大忠大孝不迭修鍊而得
其說渺茫荒恍未易測知然使天上真有仙
人必忠臣孝子為之非可幸而致也今以君
之才雖不求用世將有不吾置者勉為明時
植立功業報國榮家忠孝兩盡然後從君鼻
祖夏黃公戲橋中邀商山無不可者君又有
陰符講義諸書留茂潛樓賜叔已為之序引
故不復云於時寶慶三年冬至後三日建安
真德秀序
吾鄉諸儒以經學見推文翰自命者多矣未

有能傳張平叔悟真訣者夏君宗禹迺獨因
秘受坐進此道斯亦異矣君少有奇抱謂功
名祇掌可致自其二十年間徧入應買許三
師幕且與苒夢玉同艱難踈青齊跨太行深
入韃境極其勞瘁既而事與願違始屏迹絕

口不復道著為藥鏡陰符悟真三書羽流至
有投誓而願受業者予嘗論君古人功名名
遂如泛五湖從赤松遊者迄無一字可傳君
今得無以言為累耶君對以吾非自能高舉
遠引者推吾之志將盡欲天下後世人皆能
返老還童出凡入妙而後已吾何愛於言也
此論尤高宜加敬歎時紹定初元仲春秘書
少監永嘉曹叔達序

何以為道皆本諸身長生不死之藥誰能於
吾身之外得之坎離震兌吾身之物也金木
水火吾身之物也交梨火棗吾身之英瓊漿
玉液吾身之精千形萬狀不出吾身惟常人
知方保護之術不能運化至人獨有顛倒之
法故守真抱一龍從火裏出虎向水中生不
顯不倒何以成道七返九還妙品也八歸六

居神品也張平叔知之夏宗禹知之壽張老人望洋而歎者也紹定初元孟冬吉日秘書郎中四明張宓子伏序

紫陽真人悟真篇講義卷之一

靈峯散人永嘉夏宗禹若

七言四韻詩一十六首以象二斤七粒

不求大道出迷途縱負賢材豈丈夫百歲光陰石火燦一生身世水泡浮唯貪利祿求榮顯不顧形容暗頹枯試問堆金等山嶽無常買得不來無

西山會真記曰名利不可不求之自有定分識破者自無繫絆恩愛不可不作作之自有緣業識破自無牽纏況人生百歲七十者希夢幻泡影曾無定據昧者徒知利祿榮顯堆金積玉以為永久享用殊不知形容暗頹難買無常渣然朝露之特則利祿堆金於我何益哉惟大道有常超出物表不生不滅無去無來其在世也視物無心其厭世也棲神有道利祿不可汨金玉不可汗歲月不可老無常不可來豈不誠大丈夫哉不然古聖何以曰神仙可以學得不死可以力致乎
人生雖有百年期壽夭窮通莫預知昨日街

頭猶走馬今朝棺裏已眠屍妻財拋下若非有罪業將行難自欺大藥不求爭得遇遇之不鍊更愚癡

生死晝夜理勢之常惟以道自持則雖死猶生況神仙長生不死者乎故朝聞道夕死可矣非謂其聞道而反得速死也蓋雖死猶生也尸解飛升謂其有幻化也蓋神仙能出死入生者也昧者不知徒馳鶻於利慾之場朝不保暮妻財棄去罪業隨身平叔深憫之也苟或知之則必求大藥以免是患可也然是藥非外求也所謂人人自有長生藥者也特不遇師以指明之耳儻或遇師而復不能修鍊則石火光陰易於生老病死豈不愚癡也哉

此法真中妙更真奪緣我獨異於人自知顯倒由離坎誰識浮沉定主賓金鼎欲留朱裏汞玉池先下水中銀神功運火非終且現出深潭日一輪

悟真之詩代太上宣明金丹秘旨然首二篇止勸世其實此篇為談玄之首解注者