

上清握中訣卷上

成人

闕文

玄上太微北極紫蓋下有太真遊翔九外翠華飛裙金鈴青帶腰佩玉光玄雲暗鵲賜某隱書上行七氣登清戲煙真人合會乞丐飛仙書名丹界所向所願無災無害有惡我者令彼傷敗

次乘虛躡景

從北極上俱上天關右手拊心左手指天關閉氣三息叩齒三通咽液三過微祝曰

太上七極紫微絕辰寶玄金房外有玉門周運九宮調和天關中有尊神號曰紫皇授某隱書攜某乘龍上停九天飛地元景雲丹與玄華翠裳腰佩龍萊頭巾虎文包生萬物教化飛仙脫某死名天地長存乘龍步斗所向受恩有惡我者風刀火煉

遊行三命

從天關上俱上輔星閉氣一息叩齒三通咽液一過微祝曰

太極輔星精在紫闈養生育命寶守神魂全

房再開奉見輔君賜某隱書使其遊族列名聖皇飛仙九天中金佩真出入洞門

徘徊三陽

從輔星上俱上弼星閉氣一息叩齒三通咽液一過微祝曰

太虛泥丸紫宮天尊玄空真紐為帝之先精入明堂躡胎益魂來山再開奉迎靈元左抱日華右握月根流火萬丈金羅碧裙腰帶虎符首戴花冠賜某隱書得行天關乞願飛仙役使萬神萬向皆會福德如山

朝四極

春步網單正身入魁中東向視歲星象在肝中再拜跪祝曰

太歲元神木公九元陽華玄元盡來入身叩齒九通單登天

夏步網單正身入魁中南向視熒惑星象在心中再拜跪祝曰

南上元神火陽四光重離丹火來入丹房叩齒九通單登天

秋步網單正身入魁中西向視太白星象在

肺中再拜跪祝曰

西上太玄金精七道玉元二帝氣回胎腦叩齒九通單登天

冬步網單正身入魁中北向視辰星象在腎中再拜跪祝曰

北玄紫辰金車水元龍胎化靈來入一身叩齒九通單登天

甲子日八節日步網單正身入魁中弼星後向真人存鎮星象在脾中再拜跪祝曰

太極九真流康陰根飛一華蓋來入泥丸叩齒九通單登天

步網脫死名上玉錄法亦如此但用有異耳右六甲日步者出仍左迴向下台閉氣隨網

高步躡星上至金上先以左足在前右足後轉右足在左往還九過畢住金上叩齒三下通氣祝曰

上台虛精中台六淳下台幽生若額全五時

液五過存五星精各在五藏中星形及在數

法微祝曰

五星列照煥明五方水星却災木星致昌
感消禍太白辟兵鎮星四捷我得利貞名列
玉簡錄字帝房乘颯扇景飛騰太空出入冥
无遊窠十方五雲浮蓋招神攝風役使萬靈

上衛仙公又心祝五星皇君夫人名字法所
進併隨方面向之左手拊心曰飛仙次上土

如此往還三過又依圖上金上土上土是向
上木上水又倒上木如此往還十五過止

星上皆併足左手拊心呼所至星皇君君夫
人名守心祝飛仙都畢乃跪卷圖而還飛仙
若見克鬼惡人存斗星覆頭以杓指前閉氣

心祝曰

吾是天目與天相逐精若雷電明曜八域微
知表裏無所不伏

行飛步一年辟非二年辟共三年辟死四年
地仙行之十四年為上清真人

列紀行事訣

月晦日夜半東向朱書日氣符於青紙上黃
書月精符於青紙上先左手執日符閉氣心
祝曰

太微丹書名曰開明致日上魂來化某形平

且嚴裝發自圓庭飛華水母日根金精紫映
流光號為五靈乃服之又右手執月符閉氣
心祝曰

紫微黃書名曰太玄致月華水養魄和魂方
中嚴事發自玄關藏天隱月五靈夫人飛光
九道映朗泥丸乃服之

服日氣法

平旦伺日初出乃對日生土叩齒九通心呼
日魂珠景照離綠映迴霞赤童玄炎颯像仍
冥目握固存日中五色流霞皆來接身下至

兩足上至頭頂又令光霞中有紫氣如目童
累數十重與五色俱來入口吞之四十五咽
氣又咽液九過叩齒九通微祝曰

赤爐丹氣圓天育精剛以受柔炎水陰英日
辰元景號曰大明九陽齊化二煙俱生凝魂

和魄五氣之精中生五帝乘光御形探飛以
虛根得盈百中龍蓋披朱帶青鸞鳥渡玄
霞映上清賜書玉簡金闕刻名服食朝華與
真合靈飛仙太微上昇紫庭再拜

服月精法

伺月初出對月生土叩齒十通心呼月魄
蕭芬藍翳家魄虛靈蘭鬱華結翹浮金清瑩
吳容臺標仍冥目握固存月中五色流精皆
來接身下至兩足上至頭頂又令光精中有

黃氣如目童累數十重與五色俱來入口吞
之五十咽氣又咽液十過叩齒十通微祝曰

黃青玄暉元陰上氣散蔚寒颯條靈飲胃靈
彼蘭顛挺濯滄器月精夜景玄宮上貴五君
夫人各保母位赤子飛入嬰兒續至迴陰三
合光玄萬方和魂制魄五胎流通乘霞飛精

逸虛於東首結靈雲景華招風左帶龍符右
腰虎章鳳羽朱帔玉珮金璫璣樹結阿號曰
木玉神墓控根有虧有充明精內映玄水吐

梁賜書玉札刻名靈房服食月華與真合同
飛仙紫微上朝太皇再拜存之山林中且夕

行恒

拘三魂法

其日夕卧去枕向上伸足交乎心上冥目閉氣三息叩齒三通存心有赤炁如雞子從內仰上從目中出外轉大覆身變成火燒身周

市內外洞徹如一覺靈中叩齒三通呼爽靈胎光幽精三種急住固微祝曰

太微玄宮中黃始青內鍊三魂胎光安寧神寶玉室與我俱生不得妄動監者太靈若欲飛行唯得詣太極上清若欲飢渴唯得飲徊

水玉精

制七魄法
其日夕卧向上伸足兩手掌掩兩耳當使指冥目閉氣七過叩齒七通存鼻中端有白氣如小豆須臾漸大冠身九重忽又各變成

天獸兩青龍在兩目中兩白虎在鼻兩孔中左足下靈蛇在右足下頭亦向上口舌處在女著玄帶水兩手各把大炁當耳門如此良久咽液七過叩齒七通時尸狗伏矢雀陰吞

賊非毒除穢臭肺又微祝曰
素氣九迴制魄却姦天獸守門嬌女執關鍊

上清握中訣 卷中

魄和柔與我相安不得妄動看察形源若汝飢渴聽飲月黃日丹

凡暮卧先存泥丸宮赤子字三元先一名帝卿赤子絳宮真人字子南丹一名中光堅赤子丹田宮嬰兒字元陽子一名谷下玄黃衣人頭

並如嬰兒有金光玉色又存臍中命門玄關生宮大君著朱衣巾紫冠冠手執天皇象符向外坐三魂神乃閉氣二十四息心呼桃孩字合延三魂神咽液五十過叩齒三通微祝曰

胎靈大神皇綱天君手執胞符首中紫冠黃迴赤轉上精命門化神反生六合相因形骸光澤玉女奉身先存此乃拘魂制魄又以月朔望日夜半來書天皇象符於青紙上北向左手執符閉氣心祝曰

天帝玄書皇象靈符以合元氣運精反胎萬年嬰孩飛仙天樞生宮大神披丹建末首戴紫簪與我同謀服畢再拜但於所履上服

紫簪與我同謀服畢再拜但於所履上服八半乘華三素飛行太室

上清握中訣卷上

上清握中訣卷中

守玄丹法

成元

其月一日三日七日十一日十五日夜半所存即與三一同法其常日夕當依今事其暮夕靜寢去諸思念先存北極辰星出一紫氣

如弦來下入玄丹宮須臾滿宮溢出外市身通洞與紫氣合體又存日忽飛來入宮在紫氣中晃晃然乃存上清中黃太一真君從北極紫氣中來入日中坐服色名字把執悉如

前因三呼位號名字忽存我在太一前再拜稽首問道求仙因乃咽紫氣三十過咽液三十過又存北斗魁中出一赤氣如弦直入

來玄丹宮於是真君與我共乘日入行赤氣道中上詣魁中寢注想令分明於是仍以寢即有真感其非夕時亦當恒存太一在玄丹

宮并出紫氣以繞身及咽之也若聞耳鳴錯手掩耳祝曰

赤子在宮九真在房請聽神命亦察不祥太一流火以威萬凶手指耳門七過覺面熱者佳若項間色色寒者惡氣入當急卧臨目存