

視及見悲哀驚恐則神忌也存必不感作亦不成吾乃再拜奉而行之存洞房五年果見房內右有白元君龍衣虎帶正處房右吾私心獨笑知道必成乃以遊行天下五嶽名山遇諸仙人口授道訣凡五百七十餘事當漸以授汝秘而修之慎傳非其人吾昔登中嶽嵩高山發洞庭入洞門遇黃老君乃頓首再拜自陳兆以汙世內人染濁穢塵年七十以來私懷一心竊慕大道志願神仙真道玄邈靈妙深遠雖周遊五嶽超邁名山時遇仙人稟受玄訣然頑穢難移未緣騰迹今重玄舒景蒙光迴日親見真顏御接靈暉於是兆叩首稽乞為生年至願願見哀憐賜其神訣黃老君曰子存洞房見白元君乎兆進長跪答曰實見白元君黃老君曰子未足且復遊行受諸真訣當以上真道經授子兆又叩頭自搏重從請乞乞為遊走之使侍接龍車黃老君曰子有金格玉名當為真人何所憂哉子見白元仙事足矣欲為真人當存無英若見無英真道成矣子便存之不試子也兆復自

陳乞洞房經訣大君內篇黃老君曰洞房之內至精中有大神不可名非子即所應受退齋更末當以授汝兆乃再拜敬受教矣退齋少室三月乃上登太室復入洞門復見黃老君黃老君曰今以洞房內經授子子存此神常以夜半冥目靜念思讀此經奄見大神則無英君也兆再拜受教奉而行之積二十七年乃見無英君再復存見黃老君黃老君以大洞真經見授遂乘雲駕龍白日昇天其經甚秘今以授子慎傳非其人

太上洞房內經注

黃老君曰

黃老君中央道君也治雲庭宮雲庭洞房神門中央其神名伯桃所謂大君之道也天有神宮太玄丹靈

太玄丹靈天帝之宮一名太微一名紫宮一名丹臺一名靈宮皇天上帝之所居也象人有洞房論紫房內要故先說紫宮丹靈

天有太室玉房雲庭

雲庭中央黃老君之所居人在洞房中央玉房洞房也一名紫房一名絳宮一名明堂上有華蓋東西宮也洞通左右黃庭之內也

結洞崑崙高而不傾

崑崙頭也紫房洞連於頭既高且深也象崑崙玄圃黃室之南南有洞庭房室一名洞門方論紫房故先言頭也

神仙所止金堂玉城
洞房有金城玉房四達靈宮玄暉夾照洞

精雲中神仙三老之所止也

方而直圓三寸之間

洞房方圓金玉宮室三寸間也

黃闕紫戶至為玄精

紫房內有黃闕夾連黃庭中央為紫戶紫

戶一名雲庭中即黃老君所居也紫戶之

內既玄且精至也

左連青宮右夾皓清

左為青府青童所居也右為皓清府白素

玉女之所居也廣而存之則青童可為九

老君微而精之則白素玉女為西清母此

左右目中神別名晝夜存之可得仙也

中有大真至不可名

謂洞房內有大神也至真微矣左為無英

君一名元素君一名神公子右為白元君

一名洞陽君此玉房內至大神也子專精

能存之真道成也

誰為父母自然虛生

此皇精元素大道君無有父母混然獨存

乃先太虛生也晝夜存之勿懈忘也

華冠紫蓋佩流金鈴

無英君頂扶華冠御紫神蓋佩流金鈴周

遊太玄魁定真書存之法常以夜半後生

氣時平坐接手兩膝上閉氣冥目內視祝

曰三元英氣太玄紫宸黃闕金室中有大

神華冠紫蓋龍衣虎文出丹入虛呼陽君

陰天道有真名曰無英扶我生我與道長

存也

龍衣虎帶讀洞真經

此白元君也亦着龍文衣服佩神虎之符

修存常以平旦日出之時正東向拜拜閱

氣冥目內視祝曰太上神精正當神門龍

衣虎帶黃宸華冠把籙持書是為白元與

我俱遊上到陽闕周旋九清還安黃房

出宴黃房遊戲丹田

黃房洞房也無英白元出自黃房與一俱

遊丹田晝夜存之必作真人也

上通太微時入洞玄

神虛洞玄也太微皇天上帝宮也若能存

見無英則得上真訣大洞真經是也此則

真道也見白元君仙道畢矣廣而言之無

英君元素真也白元君上仙道也

同會六合合景桃君

桃君大道君也朱衣紫冠正當命門無英

君大道君含形於六合中也別有經訣

時遊七門徹見黃寧

黃寧黃室神名也在兩乳中心上寸也常

以黃昏時叩齒二七祝曰黃室中人披服

黃精和真流氣周行我形呼魂制魄使我

長生左右引右俱黃靈隱身也

呼陽召陰役使六丁

陽太上三陽也陰陽中三陰也六丁神女

真人呼陽則三氣來召陰則三龍登使六

丁則神女見呼陽之道別自有經老君經

也

混沌一景反于元陽

三一亦大神也元陽一之別名也白元君

與一出入合會丹田裏也三一則別有守

訣經也

三微妙矣房為真京

三微為頭中泥丸心有絳宮膈下丹田也
三微皆真妙矣其真之京唯有玉房中最
精至微深哉

深乎微哉在元之先

洞房至微其中坤至精至真乃先虛元君

上元之氣生也

子能見之白日登晨

晨太微中神太微有五宮晨為太極宮其
右真人之殿也內名玉房無英君處其左
白元君處其右

精通神見陽氣成雲

呼陽三氣是為三素成雲微洞六合則三
神未見則三氣化而為雲所謂三素之雲
也

微洞六合引陰招龍

陰陽中三陰也精通神見三素成雲微洞

六合則三陰招龍乘雲駕龍真道備矣

紫翠上造遊行仙宮

紫翠華蓋也仙宮太極宮也精至神見乘
雲駕龍紫蓋覆之玉女鬱媛上詣帝君遊

行仙宮則仙道大成上作真人也

洞房畢矣慎勿妄傳

中央黃老君說房中道畢矣慎勿妄傳非
其人也

常平旦日中日入後存想五方雲氣

東方青氣化為青龍西方白氣化為白虎
南方赤氣化為朱雀北方黑氣化為玄武
中央黃氣化為己身

平旦頃曰

微妙而博大兮元氣精光巨麗而可樂兮

神之翱翔藏我胃臆兮中廓然虛如張梁白

如明月兮通乎萬方芝草何英英兮不憂無
粮呼吸吐故納新兮以通神靈

暮頌曰

曠曠恢恢與神無期被服美好飲食玄芝招

搖為馬玉衡為輜上下無垠出入無時百病

除愈神氣獨持司命著籍玉簡丹書編以金

縷纏以素絲千億巨萬無所復疑太一祐我

神靈扶持

清淨絕念向王方誦之亦向日辰誦之佩籙

吏與天地作約以身悟道樂法者皆誦之不
如法罰算五百主吏坐

忌戊辰戌戌日不得頌此頌出正一宮都

律第九卷

太上洞房內經注