

太清真人絡命訣

黃老曰魂者非謂魂也自吾鬼也鬼者人之先也有氣乃有魂魂之為鬼也為守我魂魂者是我形人者是我魄也人死魂去魄獨在形魄歸土中魂上天去故言魂為內國魂為

外國為道者當知內外相應乃通神明不知內外者即昧不明外國之人徘徊五臟六腑晝夜不休息魂魄者日月也何以言之

黃老曰天有日月天魂魄也行道如是為當何行也在天為日月在人為魂魄志欲為之

今何得道真與天相舉當何從內國也外國者魂也內國者魄也夜守外國故言守魂晝守內國故言守魄聖人言一陰一陽是為夫婦名為道晝守陽何以言之平旦之時日出魂治於己當以魂守魄日入魂去於己即以魄守魂二人相得相從喜陰陽合治何當得他故言一陰一陽明合於形容日晝行月夜行日為人何以言之日月魂魄為天地獨神而不自知與天地相應同一致耳謂腎是月心是日肝為魂肺為魄非如是天照見日月

星宿明見之人有死生月亦有死生日者一也月者二也形者三也故老君云一生二二生三三生萬物而不自知也即不得道即不得生萬物月來為白虎日來為青龍行道如是其人慎勿忽也

黃老曰魂制魄形與日月通光精神存而不自知五臟六腑第一在何許非謂度世也但可以形壯感鬼之非鬼謂之人魂也魄謂我形也

神仙圖曰吾者道也分為陰陽三神在於泥丸光而存思可為天寶昔道問神曰天故使子下與人居存守身形使精神不失五臟安平魂魄常在離於遊行不肖輔靈遠去不歸或遂上天軀死命絕日聞哭聲血脈腐敗散骨入泉各當知治病所向愈坐起致行廚譬如大官府千里不持報人皆侍左右導師遺大恩可盡力矣
師曰夫欲事道之法當先首服罪過當告白赦除悔過自正改惡從善乃可拜謁者天吏位秩萬石糧食天倉尊乎上帝貴乎王侯豈

可復為惡乎第一先存五獸五獸謂青龍白虎朱雀玄武黃龍是也第二歷藏從頭至足存其神養其根行其炁呼其名也第三守地一名為丹田皓白如雪五色玄黃道母所居弱水胞中第四守人一名為絳宮大一南極

赤子小童左右日月魂魄合并第五守天一為紫宮大如鷄子五色混黃雙斗治之呈歷紀綱六食丹田治生三五七九及以月半甲午為吉七食食液玄水之精當用十五時加夜半八食累五色金黃朝食補時日中夜半九食太極紫雲橋天外陰上下混沌無形子欲專三部一也當知有形還守無形子欲存上部一黃如橘還存中部一赤如血守下部一白如雪其中神人衣赤衣長九寸冠九德之冠着綠璫之憤名曰响响常想視之令人耳目聰明益自精光去流泯除盲之如多思慮君久觀文書目不明心迷感亦責之於此肝者木也在左脇下色正青如雄鷲冠其六葉膽懸中色如結囊之盛血其肝中神人衣青衣長八寸名曰藍藍膽中有神人長三寸

衣白衣名護護常想視之令人不驚恐怒喜之心如有驚即膽神損想視肝膽狀以復之病然若自喜怒殺行畏怖亦責之於此也脾在右脇下帶胃上正端直色如黃金中有神人衣黃衣長六寸名曰裨裨常想視之令人歡喜無傷男子亦審女子安詳若悲思即脾神損想視脾狀以復之即有悲痛亦念之以還神也胃中肝下三寸名曰胃其色黃主盈五味其中有神人衣赤衣長五寸名曰旦旦食之飲脹大先正腹即伸手足極脹腹以口長出衆呼其神名以手二寸下撫抑之有頃轉愈矣言其神驅出食然也腎在腰上夾脊居狀如伏鼠絡以黃白脂往往見如大豆正黑上如漆者腎中有白人長四寸名曰漂漂常想之令人陰陽和調耳不聾如久有所聽即腎神損常想腎狀以復之耳無所聞亦責之於此也傳告後學者致努力子在危世當修吾道先在赤行中視裏有九九五玉明中府守一可長久學道無早晚但當修行耳得道浩浩蕩蕩真若腹有藏於金積上下思三

府坐起念無忘獨久存矣學道要住車語耳不賢如聖各自當為己合和自然無不可蹉跎事早各相事慎無忘神明轉記之罪過乃在後夫之以毫釐間差以數萬里三尸司人過月晦都自汝夫妻務在子情心不仁神曰吾與於人常未可乎吾與人居思有益之人自忽略不愛其軀推我損我辱我傷我過我以婦勞我以色擾我棄我妄我而不以道存我我亦棄之各自在人豈在我哉道問神曰夫人之生無男無女皆陰陽王氣而如欲養性保精神長久不死覺觀世間為之奈何神對曰夫人之居受炁至尊四肢五臟各有其神心赤肺白相貫穿逆之者死順之者生綜念之五臟呼其名下以除病上以為仙誠為惡道後可得傳也神曰常念左目為絳宮右目為玉堂其中有赤人令人目聰明夜視有先如晝日迎風行日暴疾暮行安卧今日念之內視自愈夜可以照魚晝可以讀書神曰常念己頭髮額上有五寸之人衣五絳之衣時解念額前去三寸其色正黃圓盤

矣令人髮額多精思惡鬼不敢論也神曰常念一人從鼻下出二寸衣黃色衣正坐人暗暗麻舍中令自知香臭無復不通過利之病也神曰常念生子明令人五臟安定血脉和通女子色好男正強神曰常念己之左有青光右有白光前有赤光後有黑光皆來着己能見之光常不終故曰常生子明神曰常以鷄鳴之時念東方正青意定念己身正青也至辰止到巳念南方正赤意定念己身正赤也至未止到申念西方正白意定念己身正白也至戌止到亥念北方正黑意定念己身正黑也戊己之時念其正黃意定念己身正黃也四時不知忘忽然自高婦人念之者意定生乳易出月候時節無陽之疾神曰夫五臟者常念腸中五臟之名自盛也五臟各自有所盛肝色青主盛魂中有青人肺色白主盛魄中有白人心色赤主盛神中有赤人腎色黑主盛志中有黑人脾色黃主盛意中有黃人故曰五臟常念其中神令人腹內無留血之疾積聚之氣大肌骨腸調利機關如為請

生人失精神亦念於此以復之也神曰常念己之為五玉五法甲乙日念己為青玉丙日念己為赤玉戊己日念己為黃玉庚辛日念己為白玉壬癸日念己為黑玉如是偏安居念之合目內唯勿搖手足四肢散解有頃忽然自謂無形與精神安定不復遠遊卧不惡夢邪鬼言鬼畏五玉也神曰欲安精神念六龍何謂六龍肝為青龍肺為白虎心為朱雀腎為玄武脾為黃龍膽為騰蛇經曰龍蛇合精固守無欲遊行意神曰凡人面部四肢五臟手足皆有精神其名也各自號所部著假令鼻神也名曰鼻心神也名曰心天道使然一日之間當念存諸神即骨節堅強氣力感壯耳不知名魂魄不知出入如欲灸刺皆先以手拊曰精神俱移針火適方追即避人神曰喉龍從舌本而去下至於心長一尺入心中節自如累環玉多少無限數中間有赤服左右有神兩人備守之常想視令人不知忘無咳逆病如喜忘責之於此也肝者令色如白素紋裏正青而玉葉居前覆心上半

三葉居後抱裏心其肺中有神人正白長七寸持玉戟含止葉間名曰坎想視令人無所慮不知逆吐面頰玉澤如見死流血臭鼠惡形即其神損常思肺神狀以復之惡形者謂人心所非於常素美心者火色赤澤如華大本小下在膈上直於乳上一華蓋下中一在斗戶下一日月所遊三一在人耿耿如明月珠子勤守之復何求欲存地一在日月所遊欲存人一在斗戶欲存天一在華蓋下元氣翩翩相引移中有神龜正顏我子欲知一當問我問我所在安在不但有雄復有雌一在無形甚難知子不知一萬事夫大如彈丸黃如橋離婁綺戶珠玉室出為兩半入為一流照天下赤如日子而守之萬事畢下部丹田在臍下二寸廣縱三寸上白下黑左青右黃中央赤子如鷄子中黃中部丹田心也上下小中央赤如火中有太一君長八寸着赤憤戊己之堂神在心上際紅赤白上部丹田在華蓋下是兩眉間左日右月各半入一寸唯中央為赤子黃老君左右兩腎玉童侍老

君中綬大如彈丸黃如橋唯爾守之慎勿失離婁綺戶珠玉室出為兩半入為一流照天下赤如日子而知之慎勿失辟存作星華蓋下三星覆老君頭圓象天髮青黑長二雄正方眉如強弩張耳四方下乘塔左目為日右目為月出左腎為上靈將軍長七十二寸着赤憤大冠絳裳丹衣右手持金符將士三十萬眾出衣赤衣住在吾左出右腎為偏將軍長七十一寸着赤憤大冠絳裳單衣左手持玉戟將士三十萬眾出衣赤衣住在吾右出脾為己身將軍長八十一寸着赤憤大冠絳裳單衣左手執節將士三十萬眾出皆赤衣住在吾前

太清真人絡命訣