

五度行之鍊真汞而爲陰胎冬至以乾卦靈符運二十五度行之鍊真鉛而爲陽息陽息投陰胎而變金丹金丹一粒可長生不死廣成子教黃帝自辰至暮靜坐忘念屏絕外慮神識內守一意不散降心火於丹田存臍下如淨瓶淨瓶之中有一珠如彈丸用炎炎火不計晝夜而下燒之至於胎成息住自然不飢不渴不畏寒暑可以留形住世此進火得時亦無聚炁之法

西山有頌曰佳人才子正當年華落黃昏聚會難不避主公腸欲斷時來須索閉陽關此戌末亥初炁隨真液還丹之際陰交陰而炁欲散失當居靜室息不必閉也但少入遲出心火下降至意留在丹田恐腎炁升而不停心火降而不佳乃微以肚腹

道藏輯要

羣仙會真記

卷

翼集九

輕膺丹田自熱鍊日中所得之藥始也一百日乾卦次一百日兌卦至乾卦次一百日坤卦至乾卦乾坤相見火候無差若此加減合宜如說抽添須肘後飛金晶也故古仙上聖於離卦採藥乾卦進火三百日結就內丹而爲陸地神仙形神俱妙浩劫不死故鍊形之道非真炁不可也

鍊炁成神

西山記曰以炁鍊形形化炁而體骨輕健入水不溺蹈火不熱其大要龍虎交媾而成大藥火候無差以變金丹若以神鍊炁炁鍊成神非在於陽交陰會其在於抽鉛添汞致二八之陰消換骨鍊形使九三之陽長三百日胎仙完而真炁生不可再採

藥也肘後飛金晶自腎後尾閭穴升之而到夾脊自夾脊雙關
升之而至子宮不止於腎炁補腦而午後降真火以鍊丹藥致
陰盡陽純也如是子時腎炁方生靜室清心閉目正坐斂身而
腎炁自聚微微昇身偃背直腰先到夾脊次到子宮自子加至
辰巳定一百日一撞三關而又積心之真火煅鍊下元內丹陰
固陽凝炁自紛紜是日炁中有炁前升入頂後起入腦前後俱
起但升身勿動以焚身逐陰鬼一燒增一炁十燒增一神百燒
延萬年千燒出塵世古仙上聖恐火大過而又有澆灌之法也
始以採藥是玉液還丹次以肘後金晶入腦自上田復入下田
是金液還丹之法也以鼓兩頰而虛咽納炁是也丹就而真炁

道藏輯要

羣仙會真記

完

翼集九

生以真炁鍊五臟之炁九仙經云鍊神劍金槌本以五臟之
中黃經云閉之千息以鍊五臟五臟各出本色炁聚而上以朝
元三陽合而升之入頂是則不出五臟而無修鍊之時又無煅
鍊之法也西山有鍊炁之法妙且玄矣採藥進火三百日大藥
成還丹鍊形二百日真炁滿大運不必隨天但可以小運應日
閉炁鍊炁如甲乙日鍊肝炁甲日肝炁先進於艮卦閉息至巽
卦爲期如青炁現運而在頂乙日養肝炁與畢法同凡起火識
五行生尅也丙丁日鍊心炁丙日心炁先進於巽卦閉息至坤
卦爲期如赤炁現運而在頂丁日養心炁凡起火識五行生尅
也戊己日鍊脾炁先進於春則辰時一時閉息夏則未時閉息

秋則戌時閉息冬則丑時閉息凡起火識五行生尅也庚辛日鍊肺炁庚日肺炁先進於坤卦閉炁至乾卦爲期如白炁現運而在頂辛日養肺炁凡起火識五行生尅也壬癸日鍊腎炁壬日腎炁先進於乾卦閉息至艮卦爲期如黑炁現運而在頂癸日養腎炁凡起火識五行生尅也十日一翻鍊遍五臟凡二百五十日各鍊二十五數眞炁自聚開河車搬五彩之物笙簧女樂車馬旌旗各分方號隊陣喜笑熙熙上朝帝闕共入天宮或而陰鬼作梗邪魔爲障但於靜室中閉目冥心起身正坐三昧眞火自起一燒而魔鬼消散火過清涼了無一物前件侍從歌樂轉加繁盛終日默坐內觀明達並無厭足奇驗異證不可備道藏輯安

羣仙會眞記

卒

翼集九

XXXX

錄旣覺身形常似飛騰意氣飄揚難以制禦常用調神出殼乃超凡入聖之時也

鍊神合道

西山記曰修真之士志在玄元而甘寂寞一日炁滿功盈五炁朝元三花聚頂血凝炁聚萬神朝眞併在上宮富貴華盛樓臺車馬士女笙簧殆非人世所有勿得認爲眞境是自身上宮未能超脫內院因循不出是爲困在昏衢形神俱妙不能超脫止爲陸地神仙難以棄殼而返十洲三島西山上聖前功已滿而出殼之法不可不備錄詳記也

昔海蟾公功滿數九陽神欲出方在上宮而靜室孤坐如鶴出