

虎之本也若識龍虎之像又知交合之時且得採取之法三百日養成內丹而命中有晶乃得與天地齊其壽算矣

真丹藥

洞天語錄曰高上元君始在塵世而流傳大道引喻天地升降之宜日月往來之數而曰內丹廣成子教黃帝依法行持久不見功蓋以日有萬機根元不甚堅固乃於崆峒山中凡以內事爲法則以金石相配合而曰外丹內之丹藥乃爲真藥外之丹藥止可療治病安樂而已內丹小則長生不老老則超凡入聖始乎二炁交而凝結在丹田變精爲汞變汞爲砂砂變爲丹形若彈丸色同朱橘而真炁自生以炁鍊炁炁合神聚而入道道成而入聖聖則大而化之無所不通豈外丹之可比耶故知真藥真丹身外無求

道藏輯要

羣仙會真記

全

翼集九

西山記曰以龍交虎媾結成玄珠火候無差燒成大藥真炁始生升之可以鍊形不避寒暑之患真炁既聚納之可以還丹永除饑渴之苦於已也豈非藥乎及夫真炁施於人也亦有驗矣入水水沸吹木木榮變苦爲甘改衰爲壯卽人以療疾苦無不痊瘥凝神以祛鬼魅無不靈應蓋內真而外應也豈非謂人之藥乎或以內事不修真元不識唯以外之無情金石加日添火餌之以求超昇誤矣然而古今上士亦論外丹非外丹不可用如廣成子以朱砂爲丹鍊之九轉而曰神丹陳七子七寶丹砂

鍊之九轉而曰靈丹劉安王以童子小便鍊之七轉而曰還丹是知靈聚而爲神神散而爲虛以炁還元而曰還丹後人用之亦有見功昇仙者蓋始也鍊之而內事兼修內外俱成得通仙道若以外藥獨用氣弱神衰天地秀炁不能停留返爲害不細矣

真鉛汞

玄洞玉詔曰昔廣成子教黃帝鍊外丹方有鉛汞之物凡以內事爲法則也人之初生先生腎也腎爲北方壬癸水在五金而爲鉛次生心也心爲南方丙丁火在八石而爲砂鉛中取銀如腎氣之中暗藏真一之水砂中取汞如心炁之中暗藏正陽之

道藏輯要

羣仙會真記

全

翼集九

炁蓋以外鉛中銀而合砂中汞自然成砂火候合宜煅成大寶取類於人則腎炁之中取真一之水心液之上取正陽之炁二物合而爲丹乃如外物見寶之比也傳道集曰抱天一之質而爲五金之首者黑鉛也鉛以生銀鉛乃銀之母感太陽之炁而爲眾石之主者硃砂也砂以生汞汞乃砂之子難取者鉛中之銀易失者砂中之汞鉛汞若相合煅煉自成寶此鉛汞之理見於外也若以內言之父母真炁合而爲一卽精血爲胞胎凝結爲內腎內腎者鉛也及夫腎中生炁炁中生水以腎水合心液之上正陽之炁凝結於黃庭而爲丹則曰真鉛也以腎炁合心炁積炁生液結爲玄珠方還下丹田而曰汞也及夫丹就真炁