

丹藥火之昇上起後過雙關而曰河車昇之前起上過重樓而曰鍊形前後俱起遍滿四大炎炎焚身此火之大槩矣
九仙經曰病小用水病大用火病大者無常之限也若人誤犯天神或身不甯急入靜室散髮披衣閉目冥心正坐握固叩齒集神起身起火微以留息少入遲出默想如臍下火輪大如斗須臾焰起自身可比輪蓋罩定自身令陰鬼邪魔不敢近也釋教降魔火道家焚身火凡行此火須是久絕嗜欲丹元堅固不然以水火交媾龍虎成丹丹就而陰靈自散不敢近陽神自不肯去也神在形固陰退炁全炁全形堅自可長年

真龍虎

道藏輯要

羣仙會真記

堯

翼集九

龍虎真丹經曰真龍真虎所在所交之處古今秘而不說惟太一真書是太上親著又真一元解入神玄言二集稱龍虎真訣一在崑崙五城之內一在北極大淵之內藏之玉函刻之金札封之以金泥印以玉章猛獸列衛神人在傍塵世無緣而知矣
太白真人曰五行顛倒術龍從火裏出五行不順行虎向水中生少則少矣妙則妙矣乃所以泄天地之機

呂公曰因看崔公入藥鏡令人心地轉分明陽龍言向離中出陰虎還於坎上生二物會時爲道本五方行盡得丹名修真上士如知此定跨赤龍歸玉京入藥鏡曰腎中生炁炁中暗藏真一之水名曰陰虎心中生液液中暗藏真陽之炁名曰陽龍龍

虎非肝肺也乃玄之又玄知之修鍊而爲聖人傳道集曰腎炁傳心炁積炁生液液中有正陽之炁名曰陽龍是謂出於離宮心液傳腎液積液生炁炁中有真一之水名曰陰虎是謂生於坎位二物會時在人生人在己生神龍虎古今有識者或以多知廣記知其龍不在肝而虎不在肺如何得達交會之時而悟採取之法故少有不長生與升仙者良以此也

西山記曰水火既濟龍虎相交所用不一如腎炁傳肝炁肝炁方生腎之餘陰入脾其炁過肝爲純陽炁中有真一之水以到於心積炁生液顆顆如懸珠垂露而還下田更不隨溺水以傳膀胱若用火候無差鍊而爲一炁炁中生炁浩劫不死而爲陸

道藏輯要

羣仙會真記

全

翼集九

地神仙是虎交於龍以腎炁合心炁是也及夫下火加減有時抽添有數以心炁合腎炁是龍交於虎若以下關透而起自尾閭穴左昇者爲龍右起者爲虎炁從夾脊雙關而過至分道嶺而陽龍之炁入內院陰虎之炁入天池左旋右盤三十六數而真水下降如甘露入心此是龍虎相交於上宮又不必於心腎而有上交上合之別也及夫胎完胎就而真炁既生防其太過必濟之以水而玉液金液還丹及夫還丹日久行於經絡而變陽酥凝於中府而積白雪防其太過必舉以火而有鍊質焚身是知還丹之時乃陰虎單行而不必交於龍也焚質之時乃陽龍獨舉而不必交於虎也龍虎之功不爲小矣所患乎不知龍

虎之本也若識龍虎之像又知交合之時且得採取之法三百日養成內丹而命中有晶乃得與天地齊其壽算矣

真丹藥

洞天語錄曰高上元君始在塵世而流傳大道引喻天地升降之宜日月往來之數而曰內丹廣成子教黃帝依法行持久不見功蓋以日有萬機根元不甚堅固乃於崆峒山中凡以內事爲法則以金石相配合而曰外丹內之丹藥乃爲真藥外之丹藥止可療治病安樂而已內丹小則長生不老老則超凡入聖始乎二炁交而凝結在丹田變精爲汞變汞爲砂砂變爲丹形若彈丸色同朱橘而真炁自生以炁鍊炁炁合神聚而入道道成而入聖聖則大而化之無所不通豈外丹之可比耶故知真藥真丹身外無求

道藏輯要

羣仙會真記

全

翼集九

西山記曰以龍交虎媾結成玄珠火候無差燒成大藥真炁始生升之可以鍊形不避寒暑之患真炁既聚納之可以還丹永除饑渴之苦於已也豈非藥乎及夫真炁施於人也亦有驗矣入水水沸吹木木榮變苦爲甘改衰爲壯卽人以療疾苦無不痊瘥凝神以祛鬼魅無不靈應蓋內真而外應也豈非謂人之藥乎或以內事不修真元不識唯以外之無情金石加日添火餌之以求超昇誤矣然而古今上士亦論外丹非外丹不可用如廣成子以朱砂爲丹鍊之九轉而曰神丹陳七子七寶丹砂