

病延年孫思邈以此修身治人六字之妙春不呼夏不呬冬不呵秋不吁四時常有啼三焦無不足八節不得吹腎府難得盛凡有餘則引其子不足則殺其鬼此妙古今無知者西山上聖得其味也不須禁忌百端但朝不虛而暮不實上也素無味淡無葷次也何慮四體之不充悅乎及夫六字炁有餘引子不足殺鬼者肝本吁也餘則用吁吁亦不能引肝炁若引其子則用呵字瀉心之炁心炁旣行肝炁自傳也若肝炁不足則殺其鬼肺也肺金尅木爲妻而金爲夫夫乃鬼也如肝炁弱必是肺之有餘必殺其鬼用呬字瀉之聰明之士審達五行生尅調和其炁無過不及而陰陽自正依時對節下手行功默契天機混同道藏輯要

羣仙會真記

老

翼集九

真水火

中黃秘訣曰陰生水水性常冷而有華陽溫泉濡之不勝其暖也陽生火火性常熱而有蕭邱寒焰向之終不能暖也外之水火尙有返復之性內之陰陽安無顛倒之宜如腎水也水中生炁炁爲火矣心火也火中生液液爲水矣水可以滋流百脉火可以薰蒸四大人之水火也如此

通玄論曰道原一判而分二儀天以乾道而輕清在上在上以陽爲用暗抱一點真陰在其中也故冬至後地中陽生夏至到天積陽所以生陰其陰感陰而陰不得耗散散爲霧凝爲露霧

露之炁天之所出陰而真水也地以坤道而重濁在下在下以陰爲用暗抱一點真陽在其中也故夏至後天中陰降冬至到地積陰所以生陽蓋其陽感陽而陽不散耗升爲雲施爲雨雲雨之炁地之所出陽而真火也人亦若是受胎之初父精母血二炁相合陽炁上昇心爲炁館炁中暗藏真水在心也陰炁下降腎爲水府水中暗藏真炁在腎也不然安得腎炁到心積炁生液一陰生於二陽之中心炁到腎積液生炁一陽生乎二陰之中也

西山記曰凡人有三火八水水者一炁傳一炁積炁生液而五臟各有液名曰色水腎炁之中暗藏真一之水而爲陰虎者名

道藏輯要

羣仙會真記

表

翼集九

曰真水肘後飛金晶入上宮自上而下與真火相逢而既濟成然名曰神水凡有疾病閉口納炁一口復一口定中送在病處皆可痊安名曰法水水之爲用多矣其名不一丹就真炁生澆灌而爲沐浴之法鍊形真炁升還返而爲還丹之法劉海蟾言兩曜注成七寶殿一渠流轉八瓊漿是玉液還丹也呂公言水火都來相作間卦候飛成地天泰一升一沉陽鍊陰陰盡方知此理深是上下水火既濟之候也道遙子曰法水能朝有秘關道遙日夜遣循環是法水治病也此水之大槩矣三火者膀胱民火腎爲臣火心爲君火凡所無知爲物所擾而怒且憂者則爲無明之火若降而下燒丹田一意不散至誠守之而曰燒鍊

丹藥火之昇上起後過雙關而曰河車昇之前起上過重樓而曰鍊形前後俱起遍滿四大炎炎焚身此火之大槩矣
九仙經曰病小用水病大用火病大者無常之限也若人誤犯天神或身不甯急入靜室散髮披衣閉目冥心正坐握固叩齒集神升身起火微以留息少入遲出默想如臍下火輪大如斗須臾焰起自身可比輪蓋罩定自身令陰鬼邪魔不敢近也釋教降魔火道家焚身火凡行此火須是久絕嗜欲丹元堅固不然以水火交媾龍虎成丹丹就而陰靈自散不敢近陽神自不肯去也神在形固陰退炁全炁全形堅自可長年

真龍虎

道藏輯要

羣仙會真記

堯

翼集九

龍虎真丹經曰真龍真虎所在所交之處古今秘而不說惟太一真書是太上親著又真一元解入神玄言二集稱龍虎真訣一在崑崙五城之內一在北極大淵之內藏之玉函刻之金札封之以金泥印以玉章猛獸列衛神人在傍塵世無緣而知矣
太白真人曰五行顛倒術龍從火裏出五行不順行虎向水中生少則少矣妙則妙矣乃所以泄天地之機

呂公曰因看崔公入藥鏡令人心地轉分明陽龍言向離中出陰虎還於坎上生二物會時爲道本五方行盡得丹名修真上士如知此定跨赤龍歸玉京入藥鏡曰腎中生炁炁中暗藏真一之水名曰陰虎心中生液液中暗藏真陽之炁名曰陽龍龍