

哉

識物

洞天語錄曰以言言道得其緒餘故得道所以忘言以象求意得其髣髴故得意所以忘象然道不在言也以先知覺後知非言不足以求理然意在象也以大明決小明非象不足以陳義言以示其理象以顯其義則大道之意味會無象無言之間始也詳言密語恐彼之不悟比物立象恐彼之不知及夫目擊道存不在言也心同意會不在象也

西山記曰形而上者道形而下者器上以下為基道以器為用如鍾離秘訣曰以心為天腎為地肺為月肝為日日月天地物

道藏輯要

羣仙會真記

卒

翼集九
x011

之大明者也崔玄真秘訣曰以腎氣為嬰兒心液為姤女肝炁陰中之陽為日中之魂肺氣陽中之陰為月中之魄兒女魂魄物之靈而神者也如心為朱雀腎為玄武肝為青龍肺為白虎亦是四象也

葛仙翁曰嬰兒為心液之上正陽之炁姤女是腎炁之中真一之水金公乃肺之老陽黃婆其陽微弱當使之復還下田餘液是老陰腎液到脾液真陽近少陰其陰衰弱當使之復還下田此四象之說詳矣

太白真人曰五行顛倒術龍從火裏出五行不順行虎向水中生龍本東方甲乙之物而出於火中者心液之上正陽之炁也

則曰陽龍出自離宮虎乃西方庚辛之物而生於水中者腎炁之中真一之水也則曰陰虎生於坎位然而龍是陽物昇舉自在而在水中乃陰中之陽故比心液之上正陽之炁也虎是陰物奔馳自在而居陸地乃陽中之陰故比腎炁之中真一之水也老君言恍恍惚惚其中有物者爲炁中之有水而負陰者是也杳杳冥冥其中有精者爲液中之有炁而抱陽者是也

陰真君曰北方正炁號河車車謂運載物於陸地往來無窮而曰河車者取意於人身之內萬陰之中有一點元陽上升薰蒸其胞絡上生元炁自腎炁傳肝炁肝炁傳心炁心炁傳肺炁肺炁傳腎炁而曰小河車也肘後飛金晶自尾閭穴起從下關過

道藏輯要

羣仙會真記

卷

翼集九

又文川

中關中關過上關自上田至中田中田至下田而曰大河車也純陰下降真水自來純陽上昇真火自起一昇一沉相見於十二樓前顆顆還丹而出金光萬道則曰紫河車也故車行於河如炁在血絡之中炁中暗藏真水如車載物所謂河車者詳矣廣成子以內事教黃帝久不見功乃於崆峒山鍊大藥五金之中鉛爲黑金黑金之中而取銀八石之中砂爲赤石赤石之中而取汞以汞合銀爲寶故有鉛汞之說鉛者腎之所藏真炁汞者陰陽所合自己之真精也真陰真陽以成大藥火候無差精變爲汞汞變爲砂砂變爲丹而曰真鉛是也金晶肘後飛入上宮自頂而入下田真火前起昇入泥丸自心而過重樓一陰一

陽上水下火而爲既濟奔於元海而曰紫金丹故曰真汞者是也此鉛汞之理詳矣以物推求陽比象動而昇舉之於陰比於靜而凝滯之物不必多識象不必多求止於純陰純陽二炁交結而爲大藥然陽中有真陰陰中有真陽乃陽交陰陰交陽陽交陽陰交陰陰陽有四交也及乎陰合陽陽合陰陰合陰陽合陽陰陽有四合也四交四合大應天地之八節明應日月之八候廣記多識不止損神傷炁而且議論差別適以廢時亂日終無益也

養生

三元真經曰人物異形受生惟一炁魂得之於天體魄得之於

道藏輯要

羣仙會真記

奎

翼集九

地無形無象自空中來卽父精母血以無爲有三百日胎完胎完炁足則生是由無而有不善養生則以有還無矣血炁方剛以所有之神炁復與於兒女血炁旣衰將已有之魂魄復還於天地故生中起滅以滅止生炁斷神散而無生矣善人君子莫不欲生而不知養生之時以天地爲法日月爲本陰絕陽生陽絕陰生生不窮天地所以長久魄往魂來來往不已日月所以長久是知炁在養而不弱形在養而不悴內外養之無差故得與天地日月同長久也

西山記曰古今聖賢談養生之理者著養生論者不爲少矣又曰少私寡欲少私寡欲者可以養心又曰絕念忘機絕念忘機