

貌古顏辯辭利口者始得謂神仙悠久始知常俗之輩學而不
遇一也或業重福薄不信天機輕命重財甘爲下鬼錄人纖惡
棄人大善雖見其人不聽其言雖聽其言不納其理終無所得
仙凡自隔遇而不得二也或博學篤志切問近思縱得真訣自
生懈怠悅須臾厭持久朝爲夕改坐望立成得而不守三也又
况交結狂徒搜尋異論廢時亂日何以成功古人上士始也博
覽丹書次以遍參道友以道對言所參無異論以人合道所師
無狂徒嗟愚而自專賢否不辨賤而自用邪正不分論識人之
去就不可勝舉也故古今上聖真人未修鍊先修養故曰沐浴
不可當風若幽室靜房閉目冥心伸身正坐使元炁上昇通滿
四大上入泥丸此真沐真浴萬倍於外之水火也又曰不欲遠
唾以損炁不欲疾步以損筋不欲極視而昏精不欲極聽而傷
腎不欲久立而傷骨不欲久卧而傷肉多睡濁神頻醉散炁多
汗損血力困傷形奔車走馬炁亂而神驚望高登峻魄散而魂
飛養形之道安而不勞勞而不乏其力靜而不撓撓而不亂其
炁外有所補內有所益然後識五行以保全冲和之炁外固內
真兩皆得趣可以長久矣

識時

洞玄經曰有形者不能無名有名者難逃於數大則天地陰陽
昇降不失其宜明則日月魂魄往來自有其度差之毫末失之

道藏輯要

羣仙會真記

卷

翼集九
X 8 文

顛倒陰陽有愆伏則四序亂而不能生成萬物寒暑無代謝則八候差而不能運轉一炁人爲萬物之貴一炁之靈大則取象乎天地無乖升降之宜明則取法乎日月不亂經營之度定之以時應之以數於道也夫何遠哉

西山記曰大道無形生育天地溫涼寒暑以一年交合交合不失其時一年之後有一年大道無情運行日月弦望晦朔一月一往來不失其時一月之後有一月大道無名長養萬物勿謂春生夏長也而梅艷菊芳勿謂秋收冬藏也而栢實松茂因時日受炁因炁發生無知之草木如是最靈而爲人者胡不順養真性而修鍊形軀耶鶴知夜半燕識戊己因陰感陽緣水避土

道藏輯要

羣仙會真記

卷

翼集九

×××

蛇於巳日不過道鶯於春時自出谷無識之禽獸如是最貴而爲人者胡不順時養元陽而收藏真炁耶嗟無知之徒自炁足之後走失耗散八百一十丈元炁久而損豈知真炁大運隨天春在肝夏在心秋在肺冬在腎元炁小運隨日子在腎卯在肝午在心酉在肺天地之春夏秋冬日月之弦望晦朔人之子午卯酉正相合也冬陰也陰中陽生而爲溫則曰春也是陽爲主而陰爲客陽中又陽生而爲熱則曰夏也夏陽也陽中陰生而爲涼則曰秋也是陰爲主而陽爲客陰中又陰生而爲寒則曰冬也此天地之四時矣旦則暗也魄中魂生而爲明則曰上弦上弦之後魂爲體而魄爲用魂中又魂生而曰望矣望則明

也魂中魄生而爲暗則曰下弦下弦之後魄爲體而魂爲用魄中又魄生而曰晦矣是日月之四時矣天地有三百六日日月有三百六十時人有三百六十度天地有二十四炁日月有二十四度人有二十四時自子至午炁生之時陽也自午至子炁謝之時陰也寅辰午申子戌陽生之六時卯巳未酉亥丑陰生之六時甲丙戊庚壬五行之陽時乙丁巳辛癸五行之陰時辰則太陽而卯則陽明寅則少陽而丑則太陰子則少陰而亥則厥陰戌則太陽而酉則陽明申則少陽而未則太陰午則少陰而已則厥陰午則腎炁交心炁以下而上三陽炁聚之時子則心炁交腎炁以上而下三陰炁聚之時魂爲陰中之陽其炁

道藏輯要

羣仙會真記

堯

翼集九

又文也

生於卯初魄爲陽中之陰其炁生於酉末養陽不在春夏春夏所以養陽者以炁在心與肝也養陰不在秋冬秋冬所以養陰者以炁在腎與肺夏至之後真汞積於絳宮冬至之後真鉛積於丹田木運交天靈二十五度是時巽也以陽交陽當此收之而成大藥金運交靈符二十五度是乾也以陰交陰當此鍊之而號還丹鍊形起火須在炁升之前聚火還元必用陰降之際鍊形住世以炁爲先用五行相尅之時鍊炁超凡以時爲先使三田返復之候修真之士不見功者以旺時不收損時不補散時不聚合時不取無時不求還時不鍊不知交會之時又無採取之法蹉時亂日不見尺寸之功安得比天地長久日月堅固

哉

識物

洞天語錄曰以言言道得其緒餘故得道所以忘言以象求意得其髣髴故得意所以忘象然道不在言也以先知覺後知非言不足以求理然意在象也以大明決小明非象不足以陳義言以示其理象以顯其義則大道之意默會無象無言之間始也詳言密語恐彼之不悟比物立象恐彼之不知及夫目擊道存不在言也心同意會不在象也

西山記曰形而上者道形而下者器上以下為基道以器為用如鍾離秘訣曰以心為天腎為地肺為月肝為日日月天地物

道藏輯要

羣仙會真記

卒

翼集九
x011

之大明者也崔玄真秘訣曰以腎氣為嬰兒心液為姤女肝炁陰中之陽為日中之魂肺氣陽中之陰為月中之魄兒女魂魄物之靈而神者也如心為朱雀腎為玄武肝為青龍肺為白虎亦是四象也

葛仙翁曰嬰兒為心液之上正陽之炁姤女是腎炁之中真一之水金公乃肺之老陽黃婆其陽微弱當使之復還下田餘液是老陰腎液到脾液真陽近少陰其陰衰弱當使之復還下田此四象之說詳矣

太白真人曰五行顛倒術龍從火裏出五行不順行虎向水中生龍本東方甲乙之物而出於火中者心液之上正陽之炁也