

日月魂魄往來之理一炁初浮識自己之陰陽五行既分交自己之水火火中有水水中有火火上負陰恍恍惚惚其物爲真一之水水上抱陽杳杳冥冥其精爲正陽之炁二炁交媾結成內藥養就金丹可爲陸地神仙者也

識人

上清玄格曰大道似不肖盛德若不足韜光晦迹自衛其身人不知也道未足於己言已輕於人事未充於內驕已見乎外好勝於人人不知也修真之士識人爲先務當其取士也聽其言而觀其行及其求法也察其理而驗其功勿以人而廢言防其大辯若訥者勿以言而用人防其善爲說辭者或大醇而小疵

道藏輯要

羣仙會真記

卷

翼集九

始愚而終聖修真之士亦有知人之鑑不可不奉無上之道也西山記曰古今賢聖雖有兼人之智普照之明未嘗不先求於人謂務學而不如務求師師人之模範也黃帝求赤松子牛年方得中戒經止於防外行之失劉安王師王道原終年始得小術法又不言修養之事陰長生不以馬明生久病而怠其志葛稚川不以鄭思遠家法而誨於人耳朱度胡氏而始終如一方昉遇金華而遠近相隨張夢乾三遇海蟾方得三乘之法解志一一見旌陽盡授九轉之功王猛見長壽大仙談笑之間而識破大道梅福遇大洞真君步趣之次而訣盡天機歷古非無神仙以入南洲然修真之士不遇者於識人之際不明也其或道

貌古顏辯辭利口者始得謂神仙悠久始知常俗之輩學而不
遇一也或業重福薄不信天機輕命重財甘爲下鬼錄人纖惡
棄人大善雖見其人不聽其言雖聽其言不納其理終無所得
仙凡自隔遇而不得二也或博學篤志切問近思縱得真訣自
生懈怠悅須臾厭持久朝爲夕改坐望立成得而不守三也又
况交結狂徒搜尋異論廢時亂日何以成功古人上士始也博
覽丹書次以遍參道友以道對言所參無異論以人合道所師
無狂徒嗟愚而自專賢否不辨賤而自用邪正不分論識人之
去就不可勝舉也故古今上聖真人未修鍊先修養故曰沐浴
不可當風若幽室靜房閉目冥心伸身正坐使元炁上昇通滿
四大上入泥丸此真沐真浴萬倍於外之水火也又曰不欲遠
唾以損炁不欲疾步以損筋不欲極視而昏精不欲極聽而傷
腎不欲久立而傷骨不欲久卧而傷肉多睡濁神頻醉散炁多
汗損血力困傷形奔車走馬炁亂而神驚望高登峻魄散而魂
飛養形之道安而不勞勞而不乏其力靜而不撓撓而不亂其
炁外有所補內有所益然後識五行以保全冲和之炁外固內
真兩皆得趣可以長久矣

識時

洞玄經曰有形者不能無名有名者難逃於數大則天地陰陽
昇降不失其宜明則日月魂魄往來自有其度差之毫末失之

道藏輯要

羣仙會真記

卷

翼集九
X 8 文