

能結氣不息身不動搖可至一年許土庶慕之爲神仙後入山不出

時荷一食青精丸

西山真君傳時真君名荷鉅鹿人少時入四明山遇神人教以丹訣點化金玉調濟困苦民受其賜後能驅逐邪魅役使鬼神事母以孝聞善胎息得坐忘法或百日一食半年一寢晉明帝時待之甚厚及許真君上昇師亦從而昇天

神仙傳青精先生年千歲色如童子行步日過五百里能終歲不食亦能一日九食

天師三境翊聖九壇

道藏輯要

三洞羣仙錄

三

翼集四

川上

本傳張道陵留侯六代孫也舉賢良方正雖仕而志在鍊形遂退隱北邙山章帝以三品印綬起之不就入嵩山遇神人告之曰石室中藏黃帝丹經琅函玉笈之書子行必獲矣師從之果得其書於是築壇朝真以煉九丹丹成謂弟子王長曰服丹當冲天然吾未有大功豈敢遽服宜爲國家除害興利然後服之則吾臣事三境亦無愧矣

翊聖傳 本朝建隆初翊聖真君降謂張守真曰壇法有九上三壇爲國家設中三壇爲臣僚設下三壇爲百姓設而九壇各有儀式焉

玄甫五藏叔期三闕