

之次序行方外之尊卑

坐鉢規式

夫坐鉢者自十月初一日爲始集眾過冬至新年正月中旬滿散百日爲則如入堂者各請情願本來各各專爲自己生死事大無常迅速遞相究竟琢磨叅問師德聽從規矩鉢有動靜動則許容徐徐運動靜則不然如有神昏點頭搖撼身屈主鉢先行巡牌以牌掛在昏者身上三擊而退然後輕輕取牌徐徐起身巡究他人後犯者替或鉢未終鐘未鳴靜牌未換無故出入語話動搖不依規矩者並行責罰

一如有違犯前項事者副鉢舉行主鉢責罰初犯白堂再犯

道藏輯要

全真清規

齒

張集二

罰茶三犯出堂重者並行清規

祖師則例

一晝夜十二鉢以按十二時三靜九混以按三元九氣又曰  
三返九還

一每日至五更寅時聞開靜板響各請洗漱朝真禮聖卯時  
早齋辰時混坐巳時靜鐘三通各各靜坐如法用功午時  
赴齋未時混坐申時如前入靜酉時晚叅戌時混坐茶湯  
亥時如前入靜用功如法子時歌詠教演詩詞以敵睡魔  
主鉢先舉每行三遍不可以多丑時放叅各請隨意副鉢  
專一提鉢不可久沈人各誠敬