

南宮三天大法總教丈人邈真人

真人諱誠

南宮司馬馮真人

真人諱雷

邈馮二真人曰光明照四天萬彙靡不被廓然洞靈根胞與挺
嘉瑞丹臺一粒珠邊現無邊際珠毫接玉京朗朗真風霽道心
既已堅正心無不界養神輔天勳神存百邪避上藥運台光潛
精守玄契真教匪易逢真珠莫浪棄眼看學道人半爲浮生累
四太一歸空幽黑虛興涕令我護正宗爲子堅真蒂守身勿外
馳守氣靜如絮守口勿狂言守一歸真諦毋以得而欣毋以失

道藏輯要

玉詮

卷

鬼集五

而忌得失兩俱忘乾坤渾渾器從此輔天人靈壇億萬禩

天地以一氣結成陰陽人身以一氣煉成水火陰陽水火本非
有意作爲只要不見已心天心始現守丹守鼎俱是有爲工夫
子等切不可學只須在日用尋常處事事不亂我真氣便是丹
鼎天地元運總在樞紐處不損故高厚常存真氣真原只在發
洩處不滲故魂魄自一可笑世人捨了真氣真原妄意搬運纔
坐了一時半時妄思雜想無刻不乘欲卻愈稠欲掃愈積坐至
一年半載便誇有得殊不知氣纔通神已亂病積五中多至不
能救藥此正信之士尙且不可更有心未澄清慾未斷絕妄意
打坐坐畢之後或溢喜或溢怒或奔走應酬或饑飽失度行持

久久真源日植真氣日盡百病交攻中黃無主多致殞身故內
功雖當致力然必清了念頭方可從事我今教子非阻子不坐
也但要微微綿綿尋了真氣恍恍惚惚通了真源自然妄念息
妄意消一消一息漸漸復得天地陰陽丹基水火矣

如何喚作本來身動靜隨時識性真保護明珠無別法虛明二
字好追尋

生死關頭豈易知真空不壞自能持紅塵擾擾誰爲却先立根

基養玉池

寡慾也

浮生貪戀肯相拋真氣真源暗裏消欲得此身常不死莫將身

外自疲勞

保氣也

道藏輯要

玉詮

卷五

鬼集五

梅花片片落瑤琴靜裏聲聲天地心却恁曉曉忙日夕何如自

理太和音

戒多言

空裏身來空裏尋陰陽纔媾便成真如如本性時時在莫學隋

庭剪綵春

守實也

大道無邊須自肩玉京正教豈言傳會得心珠充法界丹然陸

地透香蓮

丹訣盡矣子等勉之無虛吾望