

出入上清受事太素寢宴太極也後歸西城清齋三月授書爲太素清虛真人矣

紫陽真人周君內傳

紫陽真人姓周諱義山字季通汝陰人也漢丞相勃七世之孫以冠族播流世居貴宦祖父玄元鳳元年爲青州刺史父祕爲范陽令時君始生焉父後積秩累遷官至陳留刺史君時年十六隨從在郡始讀孝經論語周易爲人沈重少言笑喜怒不形於色好獨坐靜處不結名好然精思微密所存必感常以平旦之後日出之前正東向立漱口咽液服炁百數向日再拜旦旦如此爲之經年父怪而問之所行何等君長跪對曰義山中心

道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

三

井集五

好日光長景之暉是以拜之爾至月朔旦之日輒遊市及閭閻陋巷之中見窮乏飢餓之人解衣與之時時上登名山喟然悲歎或入石室中歡然獨笑時陳留大儒名士聞君盛德體性沈美咸修詣焉君輒稱疾不見賓客漢侍中蔡咸陳留高士亦頗知道聞君德行數往詣君輒解疾不欲見之父乃大怪怒責之督切使出見之旣不得已遂出相見咸大發清談及論神仙之道變化之事君乃凝默內閉斂神虛靜頷而和之一不答也是歲大旱斗米千錢路多飢萃君乃傾財竭家以濟其困陰行之人亦不知是君之慈施也對萬物如臨赤子斯積善德仁愛之施矣後遇陳留黃泰告君曰聞君好道陰德流行用思微妙誠

感於我是以相詣吾是中嶽仙人須林字子立也本衛人靈公
末年生少好道德受學於岑先生見授鍊身消災之道術後又
遇仇公公乃見教以服炁之法還神守魂之事吾行之甚驗大
得其益子少知還陽精髓不泄又知導引服炁吞景咽漿不復
須陰丹內術補胎之益也然猶三蟲未壞三尸未死故導引服
炁不得其理可先服制蟲細丸以殺穀蟲蟲有三名一名青古
二名白姑三名血尸謂之三蟲三蟲在內令人心煩滿意志不
開所思不固失食則飢悲愁感動精志不至仍以飲食不節斷
也雖復斷穀人體重滯奄奄淡悶所夢非真顛倒翻錯邪俗不
除皆由此蟲在內搖動五藏故也殺蟲之方如後

道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

壽

井集五
又之三

附子五兩麻子七升地黃六兩朮七兩茱萸根大者七寸桂四兩雲芝英五兩

凡七種先取菖蒲根煮濃作酒使清瀉重美一斗半以七種藥
咬咀內器中漬之亦不用咬咀三宿乃出曝之令燥又取前
酒汁漬之三宿又出曝之須酒盡乃止曝令燥內鐵臼中搗之
下細篋令成粉取白蜜和之令可丸以平旦東向初服二丸如
小豆漸益一丸乃可至十餘丸也治腹內絃實上炁心胃結塞
益肌膚令體輕有光華盡一劑則蟲死蟲死則三尸枯三尸枯
則自然落矣亦可數作不限一劑也然後合四鎮丸加曾青黃
精各一兩以斷穀畢若導引服炁不得其理可先服食眾草藥
巨勝茯苓朮桂天門冬黃連地黃大黃桃糲及皮任擇焉雖服

此藥以得其力不得九轉神丹金液之道不能飛仙矣為可延年益壽亦辟其死也君按次為之服食朮五年身生光澤徹視內見五臟乃就仙人求飛仙要訣仙人曰藥有數種仙有數品有乘雲駕龍白日升天與太極真人為友拜為仙宮之主其位可司真公定元公太生公及中黃大夫九氣丈人仙都公此皆上仙也或為仙卿大夫上仙之次也遊行五嶽或造太清役使鬼神中仙也或受封一山總領鬼神或遊翔小有羣集清虛之宮中仙之次也若食穀不死日中無影下仙也或白日尸解過死太陰然後乃仙下仙之次也我受涓子祕要是中仙耳子名上金書當為真人我之道非子非真人所學也今以守三一之

道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

二

井集五
六六

法靈妙小有之書二百事傳子石菌朱柯若乾芝與子服之吾道畢矣子可遠索師也君再拜受教退而服神芝五年目視千里外日行五百里遂巡行名山尋索仙人聞蒙山欒先生能讀龍躋經遂往尋之遇衍門子於是授以龍躋經及三皇內文退登王屋山遇趙佗子受芝圖十六首及五行祕符又遇黃先生受黃素神方五帝六甲左右靈飛之書四十四訣退登礪冢山遇上衛君受太素傳左乙混沌東蒙之錄右庾素文攝殺之律退登嵩高山遇中央黃老君合會仙人在其上太室洞門之內君頓頭再拜乞長生度世黃老君曰子存洞房之內見白元君耶君對曰實存洞房嘗見白元君黃老君曰子道未足矣未見

無英君也且復遊行受諸要訣當以上真道經授子矣見白元君下仙之事可壽三千年見無英君乃爲真也可壽一萬年矣君再拜受教而退遊行天下名山大澤西登白空山遇沙野帛先生受太清上經退登峨嵋山入空洞金府遇甯先生受太丹隱書八稟十訣退登岷山遇陰先生受九赤班符退登岐山遇臧延甫受憂樂曲素訣辭乃登梁山遇淮南子成受天關三圖乃退登牛首山遇張子房受太清真經乃退登九嶷山遇李伯陽受李氏幽經乃遊登鍾山遇高邱子受金丹方二十七首乃登鶴鳴山遇陽安君受金液丹經九鼎神丹圖乃登猛山遇青精先生受黃素傳乃登陸渾山潛入伊水洞室遇李子耳受隱道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

一稟

井集五
八文之

地八術乃登戎山遇趙伯立受三九素語乃登陽洛山遇幼陽君受青要紫書三五順行乃登霍山遇司命君受經命青圖上皇民籍乃登鳥鼠山遇墨翟子受紫度炎光內視圖中經乃登曜名山遇太帝侯夜神童受金根之經乃登委羽山遇司馬季主受石精金光藏景化形乃登大庭山遇劉子先受七變神法乃登都廣建木遇谷希子受黃炁之法太空之術陽精三道之要乃登桐栢山遇王喬受素奏丹符乃登太華山遇南嶽赤松子受上元真君書乃登太冥山遇九老仙都君受黃水月華四真法乃登合黎山遇皇人受八素真經太上隱書乃登景山遇黃臺萬畢先生受九真中經乃登玄壟羽山遇玉童十人九炁

丈人得白羽紫蓋服黃水月華法乃到桑林登扶廣山遇青真
小童君受金書祕字乃退南行朱火登丹陵山遇龔仲陽受仙
忌真記乃西遊登空山見無英君而退洞房中無英君處其左
白元君處其右黃老君處其中無英君服金精朱碧玉綾之袍
光赤朝霞流景耀天要太上靈炁之章佩九帝祛邪之策戴翠
上紫靈之冠蓋太玄丹靈上元赤子之祖父也左連青宮之炁
炁灌萬神乃未有天地先自虛空而生矣白元君服丹玉之錦
雲羅重袍白光內朱流景參天垂暉映神玄黃徹虛要太上靈
精之章佩玄元攝魔之策戴招龍卓冠蓋玉房雲庭上元赤子
之父右夾皓青之室朝運生者也中央黃老君是太極四真王
道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

意

井集五

之師老矣上攝九天中遊崑崙黃闕來其外紫戶在其內下與
二君入洞房圓三寸威儀具焉夫至思神見得爲真人若見白
元君得爲下真壽三千歲若見無英得爲中真壽萬歲若見黃
老與天相傾上爲真人列名金臺君旣詣之乃再拜頓首乞與
上真要訣黃老君曰可還視子洞房中君乃冥目內視良久果
見洞房之中有二神人無英白元君也被服狀如在空山中者
黃老君笑言曰微乎深哉子用意思之精也此白日升天之道
子還登常山授子上真之道君乃還常山石室中齋戒念道復
積九十餘年中白元君無英君黃老君遂使受之大洞真經三
十九篇有玉童二十一人玉女二十一人皆侍直燒香晝夜習

之積十一年遂乘雲駕龍白日升天上詣太微宮受書爲紫陽真人佩黃旄之節八威之策帶流金之鈴服自然之衣食玉醴之粘飲金液之漿治葛衍山金庭銅城所謂紫陽宮也紫陽有八真人君處其右一日三登崑崙一朝太微帝君以磻家爲紫陽別宮所謂洞庭潛宮也磻家山有洞穴潛行通王屋清虛小有天亦潛通閬風也

馬明生真人傳

馬明生者齊國臨淄人也本姓和字君寶少爲縣吏捕賊爲賊所傷遇太真夫人適東嶽見而憫之當時殆死良久忽見一女子年可十六七服奇麗姿容絕世行步其傍問君寶曰汝何傷

道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

頁

井集五
六上三

血也君寶以實對夫人曰汝所傷乃重刃關於肺五臟泄漏血凝絳府炁激腸外此將死之急也不可復生如何君寶知是神人叩頭求哀乞賜救護夫人於肘後筒中出藥一丸大如小豆卽令服之登時而愈血絕瘡合無復慘痛君寶再拜跪曰家財不足以謝不知何以奉答恩施惟當自展駑力以報所受爾夫人曰汝必欲以謝我意亦可佳可見隨去否君寶乃易名姓自號馬明生隨夫人執役夫人入東嶽岱宗山峭壁石室之中上下懸絕重巖深隱去地千餘丈石室中有金牀玉几珍物奇瑋乃人跡所不能至處也明生初但欲學金瘡方旣見其神仙來往乃知有不死之道旦夕供給掃灑不敢懈倦夫人亦以鬼怪