

玄洲上卿蘇君傳 周季通集

先師姓蘇諱林字子玄濮陽曲水人也少稟異操獨逸無倫訪
真之志與日彌篤常負擔至趙師琴高先生時年二十一受鍊
氣益命之道琴高初爲周康王門下舍人以內行補精術及丹
法能水游飛行時已九百歲惟不死而已飛仙也後乘赤鯉入
水或出入人間而林託景丹霄志不終此後改師華山仙人仇
先生仇先生者湯王時木匠也服胎食之法還神守魂之事大
得其益先生曰子真人也當學真道我迹不足躡矣乃致林於
涓子涓子者真人也既見之遂授以真訣告林曰欲作地上真
人必先服食藥物除去三尸殺滅穀蟲三尸者一名青古伐人

道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

奎

井集五
X 可三 X

眼是故目暗面皺口臭齒落由是青古之氣穿鑿泥丸也二名
白姑伐人五臟是故心羣氣少喜忘荒悶由白姑貫穿六府之
液也三名血尸伐人胃管是故腸輪煩滿骨枯肉焦志意不開
所思不固失食則饑悲愁感歎精誠昏怠神爽雜錯由血尸流
噬魂胎之關也若不去三尸而服藥者穀食雖斷蟲猶不死也
徒絕五味雖勤吐納亦無益者蓋其蟲生而求人不死不可得
也是故服食不辟於死生由青古白姑血尸三鬼不去所致爾
雖復斷穀人體重滯奄奄淡悶又所夢非真顛倒翻錯邪淫不
除由蟲在內搖動五神故也凡欲求真當先服制蟲丸制蟲丸
者一名初神去本丸也欲作真人當先服制仙丸制仙丸者太

上八瓊飛精之丹也夫求長生不死仙真之初固不先服制蟲丸以除尸蟲建長生之根矣若人腹中有蟲靈得仙乎形中饒鬼安得真乎其蟲凶惡速人之死故當除之涓子後告林曰我被帝召上補中黃四司大夫領北海公去世無復日也後林詣涓子寢靜之室得書一幅以遺林也其文曰五斗三一太帝所秘精思二十年三一相見授子書矣但有三一長生不滅况復守之乎能存三一名利玉札况與三一相見乎加存洞房爲上清公加知三元爲五帝君後聖金闕帝君所以乘景迅雷周行十天寶由洞房三元真一之道吾餌木精三百年服氣五百年精思六百年守三一三百年守洞房六百年守玄丹五百年中

道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

卷

井集五
X 〇 又 上

間復周遊名山看望八海迴翔五嶽休息洞室樂林草之垂條與鳥獸之相激川瀆吐精邱陵翫鬱萬物之秀寒暑之節弋釣長流遨遊玄瀨靜心山岫念真養氣呼召六丁玉女見衛展轉六合無所羈束守形思真二千八百餘年實樂中仙不求聞達今卒被召上補天位徘徊世澤惆悵絕氣吾其去矣請從此別子勤勛之相望飄室也林省書流涕徬徨拜空涓子之迹於是絕迹矣夫玄丹者泥丸之神也其法出太上素靈訣守三一爲地真守洞房爲真人守玄丹爲太微官也林謹奉法術施行道成周歷天下遊睠名山分形散影寢息丹陵賣履市巷醜形試真得意而棲遯化不倫時人莫能識也以漢元帝神爵二年三

月六日告季通曰我昨被玄洲召爲真命上卿領太極中侯大
夫與汝別比明旦有雲車羽蓋驂龍駕虎侍從數千人迎林卽
日登天冉冉西北而去良久雲氣覆之遂絕林未去之時先是
太極遣使者下拜爲中嶽真人後又太上遣玉郎下拜爲五嶽
地真人宮在丹陵予見先師得道爲仙已三被拜授而乃登昇
蓋洪德高妙玄韻宿感靈化虛源神澄八方龍升鳳逐飛步眞
門隱顯津梁觀試風塵其道神矣其法珍矣非紙札麤意所能
述宣今聊撰本師之標略爾將來有道之士以遊目也

太和真人傳

元陽子附

太和真人尹軌字公度太原人也乃文始先生之從弟少學天

道藏輯要

雲笈七籤
傳十二

卷

井集五
八〇上文

文兼通識緯來事先生因教服黃精花及授諸道經凡百餘篇
皆蒙口訣先生登眞之後卽與隱士杜沖等同於先生宅修學
時年二十八絕粒行氣專修上法太上哀之賜任太和真人仍
下統仙寮於杜陽宮時復出遊帶神丹十餘筒周歷天下濟護
有緣或煉金銀以賑貧窮或行丹藥以救危厄求哀之人咸得
其福利焉或上朝玉京按一切行業善惡報應宿命之期或論
天地日月星辰運度賒促之分或遊宴諸天參校神仙圖錄品
位部御之方或論童眞始仙威儀俯仰之格或臨諸地領察兆
人建功立行齋請之福或監度學道男女經方藥餌之道或遊
百山千川檢閱神司鬼神考錄罪福之目或論風雨雷電水旱