

- 一曰遺形忘體恬然若無謂之虛
- 二曰損心棄意廢偽去欲謂之無
- 三曰專精積神不與物雜謂之清
- 四曰反神服氣安而不動謂之靜
- 五曰深居閑處功名不顯謂之微
- 六曰去妻離子獨與道遊謂之寡
- 七曰呼吸中和滑澤細微謂之柔
- 八曰緩形從體以奉百事謂之弱
- 九曰憎惡尊榮安貧樂辱謂之卑
- 十曰遁盈逃滿衣食麤疎謂之損
- 十一曰靜作隨陽應變卻邪謂之時
- 十二曰不飢不渴不寒不暑不喜不怒不哀不樂不疾不遲謂之和
- 十三曰愛視愛聽愛言愛慮堅固不費精神內守謂之嗇

七報

真人曰負陰抱陽因緣各異捨死得生果報不同爲善善至爲惡惡來如影隨形毫分無謬善惡多端福報難數大而言之其標有七一者先身施功布德救度一切今身所行與先不異必得化生福堂超過八難受人之慶天報自然

二者先身好學志合神仙崇奉玄科敬信靈文念善改惡立行

道藏輯要

雲笈七籤  
十一

聖  
井集四

入真今身所行與先不異得接帝皇名書紫簡上昇玉晨  
三者先身樂道不憚苦寒隨師執役惟勞爲先飢渴要務不生  
怨言今身所行與先不異得策飛軒遊宴五嶽乘虛落煙  
四者先身貞潔不淫不奸不貪不欲見色無歡心如死灰執固  
道源今身所行與先不異得報靈人超度三塗五苦不經  
五者先身施善願天普隆同得昇度去離八難眾身不過己身  
不安割己之服以拯窮寒捐糧餉鳥遺物空囚今身所行與先  
不異四司稱善感徹玉皇書名紫簡禮補上仙

六者先身忠孝恭奉尊親崇敬勝己宗禮師君腹目相和如同  
一身心無嫉妒口無輕言內外齊并動止合真今身所行與先  
道藏輯要

雲笈七籤  
十一

異  
井集四

不異得受靈人不經三塗超過八難善善相注福福相資  
七者生世不良懷惡抱奸攻伐師尊訾毀聖文不崇靈章疑二  
天真外形浮好假求華榮口是心非行負道源竊盜經書不盟  
而宣泄露祕訣流放非真今身所行與先不異違科犯忌身入  
罪源七祖橫罹責及窮魂身死負掠食火踐山三塗五苦萬劫  
不原楚撻幽夜痛切其身夫欲修學熟尋此文改惡行善速登  
神仙

### 七傷

真人曰學貴六合宜慎七傷

第一之傷帶真行偽淫色喪神魂液泄漏精光枯乾氣散魄零