

而不還形閉口距卽無由入矣是以時有盲妄之患天精神氣志者靜而日充以壯躁而日耗以老是故聖人持養其神和弱其氣平夷其形而與道沈浮如此則萬物之化無不偶也百事之變無不應也

老君曰所謂真人者性合乎道者也故有若無實若虛治其內不知其外明白入素無爲而復樸體性抱神以遊天地之間茫然彷彿塵埃之外逍遙無事之業機械智巧弗載於心審於無假不與物遷見事之化而守其宗心意專於內通遠歸於一居不知所爲行不知所之弗學而知弗視而見弗爲而成弗治而辨感而應迫而動不得已而用如光之不耀如景之不炎以道

道藏輯要

雲笈七籤
十一

吳
X3X4
井集四

爲循有待而然廓然而虛清淨而無爲以死生爲一化以萬異爲一方有精而弗使有神而弗行守太渾之樸立至精之中其寢不夢其知不萌其動無形其靜無體存而若亡生而若死出入無間役使鬼神所以能假乎道者也使神陽達而不失於充日夜無陰而與物爲春卽是合而生時於心者也故形有靡而神未嘗化以不化應化千變萬化千變萬轉而未始有極化者復歸於無形者也不化者與天地俱生者也故生者未嘗其生化者未嘗其化此真人之游也純粹素樸之道矣

十三虛無

老君曰生從十三虛無清淨微冥柔弱卑損時和嗇

- 一曰遺形忘體恬然若無謂之虛
- 二曰損心棄意廢偽去欲謂之無
- 三曰專精積神不與物雜謂之清
- 四曰反神服氣安而不動謂之靜
- 五曰深居閑處功名不顯謂之微
- 六曰去妻離子獨與道遊謂之寡
- 七曰呼吸中和滑澤細微謂之柔
- 八曰緩形從體以奉百事謂之弱
- 九曰憎惡尊榮安貧樂辱謂之卑
- 十曰遁盈逃滿衣食麤疎謂之損
- 十一曰靜作隨陽應變卻邪謂之時
- 十二曰不飢不渴不寒不暑不喜不怒不哀不樂不疾不遲謂之和
- 十三曰愛視愛聽愛言愛慮堅固不費精神內守謂之嗇

七報

真人曰負陰抱陽因緣各異捨死得生果報不同爲善善至爲惡惡來如影隨形毫分無謬善惡多端福報難數大而言之其標有七一者先身施功布德救度一切今身所行與先不異必得化生福堂超過八難受人之慶天報自然

二者先身好學志合神仙崇奉玄科敬信靈文念善改惡立行