

之耳目何能久勞而不息人之精神何能馳騁而不乏是故聖人內守而不失

守氣第三

夫血氣者人之華也五藏者人之精也血氣專乎內而不越外則胸腹充而嗜欲寡嗜欲寡則耳目精而視聽明五藏能屬於心而無離即氣意勝而行不僻精神盛而氣不散以聽無不聞以視無不見以爲無不成患禍無由入邪氣不能襲故所求多者所得少所見大者所知小夫孔竅者精神之戶牖也氣意者五藏之使候也故耳目淫於聲色則五藏搖動而不定血氣淫蕩而不休精神馳騁而不守禍福之至雖如邱山無由識之矣

道藏輯要

雲笈七籤
十一

罕

井集四

故聖人愛而弗越誠使其耳目清明玄達無所誘慕氣意虛無和靜而少嗜慾五藏便利精神內守形骸不越即觀乎往世之外來事之內禍福之間何足見也故其出彌遠者其知彌少以言精神之不可使外淫也故五色亂目使目不明五音入耳使耳不聰五味亂口使口厲爽趨舍滑心使性飛颺故嗜欲使人之氣衰殺好憎使入之心勞倦疾至即志氣日耗也夫人所以不能終其天年者以其生生之謂也夫惟無以生爲者即所以長得生也天地運而相通萬物總而爲一能知一即無一之不知也不能知一即無一之能知也吾處天下亦爲一物而物三物也物之與物何以相物欲生不可事也憎死不可辭也賤之

不可憎也貴之不可喜也自其資而甯之弗敢極也敢極卽失至樂矣

老君曰所謂聖人者因時而安其位當世而樂其業夫哀樂者德之邪也好憎者心之累也喜怒者道之過也故其生也天行其死也物化靜卽與陰合德動卽與陽同波故心者形之主也神者心之寶也形勞而不休卽蹙精用而不已卽竭是故聖人尊之弗敢越以無應有必究其理以虛受實必窮其節恬愉虛靜以終其命無所疏無所親抱德養和以順於天與道爲際與德爲隣不爲福始不爲禍先死生無變於己故曰至人卽神以求無不得也卽神以爲無不成也

道藏輯要

雲笈七籤
十一

聖

井集四

守仁第四

老君曰輕天下卽神無累細萬物卽心不惑齊死生卽意不懼同變化卽明不眩夫至人倚不立之柱行無關之塗稟不端之府學不死之師無往而不遂無至而不通屈伸俯仰抱命而行宛轉禍福利害不足以患心夫爲義者可迫以仁而不可劫以兵可止以義而不可眩以利君子義死不可以富貴留故爲仁義者不可以死亡恐也况於無爲者乎無爲卽無累無累之人以天下爲量夫上觀至人之論源道德之意以考世俗之行乃足薄也

守節第五