

與我共語同宴玄丹鍊灌七魄和柔三魄神靈奉衛使我飛仙
五藏自生還白童顏受書上清司命帝君所願所欲百福唯新
又存已上入宮中在太一前寢息因以取眠亦當夢感妙應矣
日爲此而數精至卽相見之階漸也

四宮雌一內神寶名玉訣

凡學上真之道而不知雌真一之內名亦萬不得仙也學者受
師口訣然後奉行每以正日月朔太歲本生之日入室東向思
存

玉清神母姓廉名銜字荒彥長九寸九分著玄黃素靈之綬頭
戴七稱珠玉之髻冠無極進賢之冠居無上之上太極珠宮七

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集三

寶府五靈鄉玄元里下治兆身玉帝宮中

上清真女姓厥名迴字粥類長六寸六分著青寶神光錦繡霜

羅九色之綬頭戴玉寶飛雲之髻冠玄黃進賢之冠居無上之

上崑崙太幽中宮明堂府九光鄉大化里下治兆身天庭宮中

太極帝妃姓玄名虛生字伯無長七寸七分著玄羅流光五色

鳳文之綬頭戴七寶玄雲之髻冠無極進賢之冠居元景之上

太清極玄宮中玉房府三丹鄉丹元里下治兆身極真宮中

太上君后姓遷名含孩字合延生長三寸三分著七寶飛精玄

光雲錦霜羅九色之綬頭戴九玄玉精顏雲之髻冠玄黃無極

三寶玉冠居太清九玄之洞無極真宮丹精府雲光鄉玄玄里

下治兆身太皇宮中

行玄丹之道守三一之訣當常存四宮雌真一之神衣服形影名諱鄉居所在此寶經之上篇以傳見成真人者始學不得參問其要素靈所秘不行於世凡受上真之法三寶神經雖通靈究幽不知雌真一之法亦萬無成矣故太上標其重禁格於輕洩不載於紙墨有者宜審實內心然後受焉每以正旦月朔及太歲本生日沐浴清齋燒香入室東向存思四宮雌真一之神鄉居姓名服色長短如上法畢當叩齒十六通祝曰

太陰真神號曰女靈含景九玄乘真隱冥日吉天朗告齋上清

心念目矚洞鑒神形還守宮宅玉華芳盈五色變化流黃紫青

道藏輯要

雲笈七籤

卷

其集三

運致飛霞上造帝庭畢咽液三十六過止如此則九年面生玉華金真映光神見軀形與兆共言子既見神心知而已慎勿妄傳也

此四宮雌真一之神是天元始生之陰官受號帝妃也始其元氣未立五政未開光景未通氣極虛無無上無下無外無內無左無右無前無後太上之元精玄始之妙真虛極之先結氣而凝混化萬物天地得存皆由於四真也能有至心存思者千齡不知老九天之中萬神同壽也

金闕帝君三元真一經訣

涓子受之東海青童君太上曰真人所以貴一爲真者上一而