

三一九宮法

夫三一者乃一身之靈宗百神之命根津液之山源魂精之玉室是以胃池體方以受物腦官員虛而適真萬毛植立千孔生烟德備天地混同太玄故名曰泥丸泥丸者形軀之上神所居也兆唯知吞氣咽津鳴齒納液不知此所因者乃泥丸之未流腦家之邊枝爾今將告子三一之訣上真之妙法也閉口奉修慎勿宣傳負違盟誓身沒鬼官考延七祖長閉河源兩眉間卻入一寸爲明堂宮卻入二寸爲洞房卻入三寸爲丹田丹田直上辟方一寸爲玄丹腦精泥丸魂宮也

明堂宮左有明童真君右有明女真官中有明鏡神君明童

道藏輯要

雲笈七籤

卷十

井集三

真君諱玄陽字少青明女真官諱微陰字少元明鏡神君諱招精字四明此三君共治明堂宮並著綠錦衣腰錦裙帶四玉鈴口銜玉鏡鏡鈴並如赤玉也頭如嬰兒形亦如之對坐俱向外面或相向也此明堂之道也若道士恐畏存三神使鳴玉鈴聲聞太極使口吐玉鏡赤光令萬丈存之俱畢因三呼三君名字叩齒九通則千妖伏息萬鬼滅形也若道士饑渴亦存三君並口吐赤炁使灌已口中因吸而咽之須臾而飽也若道士夜行闇不見路又存三君使口出火光照前須臾路自朗明也若行凶處危難之中有刀兵之地急存三君使鳴玉鈴精而想之敵人自然心駭意懼不復生害心也若

道士欲求延年不死及疾病臨困求救而生者當正心安寢存明堂三君並向外長跪口吐赤炁使光貫我身令而我口傍咽赤炁無數當閉目微咽之也須臾赤炁繞身都變成火火因燒身與火共作一體內外洞光良久乃止名曰日月鍊形死而更生者也又暮卧常當爲之則必長生不死也又數存咽赤炁使人顏色返少色如童女此不死之道明堂之要訣畢也旦起皆咽唾三十過以手拭面摩目以爲常存唾色作赤津液洞房中有三眞左爲无英公子右爲白元君中爲黃老君三人共治洞房中此爲飛眞之道別自有經事在金華經中

道藏輯要

雲笈七籤

卷七

井集三

丹田宮有上元眞一帝君帝君之卿合三人共治丹田宮守三元眞一之道是也此眞地之要路控乘龍車之經也天真多官位樂欲爲地眞人地眞人隱遁於官位不勞損於朝宴故從容任適隨時而遊坐七輿以造步四炁也至於天真雖差階小異俱一眞矣地眞人亦各安其所之不願爲雲中官也

流珠宮有泥丸太一眞人在丹田後卻入一寸爲流珠宮流珠眞神自別有經司命之所行也其道妙大發誓用珠帛結盟乃能付之此經三百年一傳滿五授止不得復出此太極公卿司命之道也玄丹宮在丹田之上正方一寸紫房綠室

朱烟滿內其中有泥丸太一真君治玄丹之宮太一真君貌如嬰兒始生之狀坐在金床玉帳之中著紫繡錦衣腰帶流火之鈴流火之鈴者無質而赤光動之聲聞十萬里蓋上清中太一真人之寶鈴也左手把北斗七星之柄右手把北辰之綱北辰者北極不動之星謂之辰綱也正坐玄丹宮向外左右無侍者所以名之爲太一真君也旦夕守諸三一訖獨後乃未存之未存之者先造其輕後行其重也

夫頭有九宮請先說之兩眉間上其裏有黃闕紫戶絳臺青房共構立守寸之中左右耳爲守寸左面有絳臺右面有黃闕其九宮真人出入皆從黃闕絳臺中間爲道故以道之左右置臺闕者以

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集三

伺非常之炁伺迎真人往來也紫戶大神名平靜字法王青房大神名正心字初方形並如嬰孩各服衣如其方房戶之神手執流金火鈴守寸者卻入三分名爲守寸也暮卧及旦存思之時先存二大神髣髴存見仍呼其神名字畢微咒曰

紫戶青房有二大神手執流鈴身生風雲俠衛真道不聽外前使我思感達利靈關出入利貞上登九門卽是九真太上之尊祝畢乃可存思三一洞房九真諸要道也守寸二大神唯聽九宮中真官在九宮內者出入耳目上帝信命及玉童靈真往來諸帝軒二大神聽以進其餘非真者二大神皆不聽進此中黃太一法度也於是赤子帝君乃命兩耳神嬌女雲儀使引進之

故人覺耳鳴者外使入也雲儀時扣磬鍾以聞九宮使知外人來入令警備也磬鍾者是令耳鳴之聲音也其聞之者錯手掩耳而祝曰

赤子在宮九真在房請聽神命永察不祥太一流鈴以滅萬殃祝畢以手拍耳門二七遍畢當覺面熱卽佳候也若覺頭項頸間索索寒者惡氣入也當急臥臨目内存玄丹宮太一真君以流火之鈴煥而擲之惡氣卽出身外火光亦隨之在後炯炯然以照己一身良久平復也其明堂洞房丹田流珠四宮之經皆神仙爲真人之道傳於世其玄丹宮經亦真仙司命之要言四宮之領宗須太極帝君告可與乃與之爾凡合五宮之道行乎

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集三

世上有真名者遭值之自非骨相挺命不聞此言也又有玉帝宮玉清神母居之又有天庭宮上清真女居之又有極真宮大極帝妃居之又有太皇宮太上君后居之此四宮皆雌真一也道高於雄真一並有寶經傳已成真人者未得成真非所聞也太上所以出極八景入驂瓊軒玉女三千侍真扶轅靈妃俠唱神后執巾者窈守雌一之道用以高會玄晨也此太上之宗根虛皇之所傳也此四宮人皆有之但不修此道者宮中空耳夫不盡修於九宮九宮中亦空耳非但雌家而已至於丹田宮中常有帝君守寸常有大神須修乃見在宮中爾修之者神仙不修者以壽死矣雌雄一神者男女並可兼修之無不在也唯決

精苦之至乃獲益矣

守玄丹太一真君之道暮夕靜寢去諸思念臥坐任意先存北極辰星紫炁來入已玄丹宮中須臾滿宮溢出耳外使而身通洞內外與紫炁合體畢又存日來入玄丹宮中日滿宮內在紫炁中央望視如闇中視火珠之狀畢乃存上清中黃太一真君從北極紫炁中來下入玄丹宮日中坐君諱規英字化玄貌如嬰兒始生之狀坐在金床玉帳之中著紫繡錦衣腰帶流火之鈴無質而赤光動之聲聞十萬里又存已一身忽然昇上入玄丹宮日中在太一真君前對坐服色任意因心起再拜稽首膠前問道求神仙長生隨意言之因存乃吞紫炁三十過咽液三

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集三

十過畢又存北斗七星內有一赤炁大如弦徑下直入玄丹宮中於是太一真君及已俱乘日入行赤炁道中直上詣北斗魁中寢息良久自因此寢卽有真應十四年行之則與太一同遊俱到七元綱也十八年詣上清宮受書佩符役使玉童玉女各十八人一夕一存之唯數而已勿令脫夕專修此道不必須守三一也兼之益精致感速爾月一日三日七日十一日十五日夜半之時存玄丹宮太一真君正坐向外口吐青炁下入我口中我隨咽之凡五十過畢乃咽液五十過畢微祝曰

太一真皇中皇紫君厥諱規英字曰化玄金床玉帳繡帔錦裙腰帶火鈴斬邪滅奸手把星精項生日真正坐吐氣使我咽吞

與我共語同宴玄丹鍊灌七魄和柔三魄神靈奉衛使我飛仙
五藏自生還白童顏受書上清司命帝君所願所欲百福唯新
又存已上入宮中在太一前寢息因以取眠亦當夢感妙應矣
日爲此而數精至卽相見之階漸也

四宮雌一內神寶名玉訣

凡學上真之道而不知雌真一之內名亦萬不得仙也學者受
師口訣然後奉行每以正日月朔太歲本生之日入室東向思
存

玉清神母姓廉名銜字荒彥長九寸九分著玄黃素靈之綬頭
戴七稱珠玉之髻冠無極進賢之冠居無上之上太極珠宮七

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集三

寶府五靈鄉玄元里下治兆身玉帝宮中

上清真女姓厥名迴字粥類長六寸六分著青寶神光錦繡霜

羅九色之綬頭戴玉寶飛雲之髻冠玄黃進賢之冠居無上之

上崑崙太幽中宮明堂府九光鄉大化里下治兆身天庭宮中

太極帝妃姓玄名虛生字伯無長七寸七分著玄羅流光五色

鳳文之綬頭戴七寶玄雲之髻冠無極進賢之冠居元景之上

太清極玄宮中玉房府三丹鄉丹元里下治兆身極真宮中

太上君后姓遷名含孩字合延生長三寸三分著七寶飛精玄

光雲錦霜羅九色之綬頭戴九玄玉精顏雲之髻冠玄黃無極

三寶玉冠居太清九玄之洞無極真宮丹精府雲光鄉玄玄里