

授子滅魔符鑷邪鉞黃衣邛錄

八節日各守八日耳以節日夜半為始餘唯存在三宮中安坐而已極精想使有至髣髴耳

守五斗真一經口訣

歷八節蓋璇璣之正度萬真靈仙神明朝宴之日也北帝自然發月數之中曰二景氣相隨之日亦大吉時也宜以修道建思併而論之吾從唯一

每至建日或月一日平日存三一從巳三宮中出坐巳前乃心起再拜若如見之髣髴在目心咒曰

天尊三帝守我命門出遊虛中六氣互分養我五神正我三魂

道藏輯要

雲笈七籤

卷三

非集三

五藏自生長生飛仙畢又存從虛中還三宮良久咽液三十過十過為良夜當見三一及三卿也或夢見白鳥白鵠白虎金玉之物皆三一之化景示象也如此守之勿怠則相見之象也對面之漸也每至除日夜半時密起北向仰視北斗七星之內象見三一從輔星中下來入巳三宮中畢還寢精思存之髣髴似見乃微咒曰

太上天輔三帝所造三卿扶持與真合俱下入我身安寂坐無吐精灌形魂魄和神便飛仙雲車行淨畢咽液二七過月一除日爾

每至開日夜坐時坐

向去巾亦可散髮更梳櫛結之結行

通良久畢祝曰

上元三真真中聖靈... 上通天台泥丸堅凝與天同時
使我飛仙交行洞... 液十凡過畢乃巾而寢精思存三一
三卿各安其宮帝與卿相對而坐存三一呼氣宮中三十過已
存時亦自呼氣三十過也呼者開口吐氣之謂也其時亦當覺
一體熱則和神凝魂之驗也存三一皆當臨兩目內視神宮也
存一之道使太上三素氣見三宮中三素者紫青絳三沓色炁
也紫在上存守三一在其中目想見北極紫房玉宮天官序列
使我將在帝前對坐所乞所求乃心拜焉太上是上清之帝極
貴者也北極紫房帝之房耳亦存已三一與帝論飛真生生之

道藏輯要

雲笈七籤

齋

井集三

道凡臨盛饌皆正心存一目想一先飲食然後兆乃食之也常
如此則邪氣遠退真氣來前飲食畢心祝曰

百穀入胃與神合氣填補血液尸邪亡墜長生天地飛登金闕
役使六丁靈童奉衛

守一之法以甲午甲辰甲寅日夜半掃除靜寢之庭方圓一丈
布席燒香北向再拜亦可心拜因仰視北斗七星使紫炁從斗
中出入兆身中三宮之內北向接手兩膠上心存三一三卿與
兆俱乘紫氣上登太極太極北極星也存令忘身失體恍焉如
昇天之狀如此則仙道近矣仙人謂之大靜也陰雨可於寢牀
上爲之亦可預作壇於靜處使方圓一丈籬四面使高數尺至

日常當修之此大靜之道也

守一之法當伺月初出時向月再拜畢心祝曰

太陰玄精明月夫人初生流光照我三宮神仙上飛高遊八方所向所願皆與福會

守一之道常存七星覆頭上柄指前如此百邪之不干凶氣之滅亡要訣也

守一人忌食五辛猪犬肉履產婦家甲子日思存又忌大醉及諸殮臭皆避而慎之勿疑矣又勿抱嬰兒不與人共衣履同床席而存一也思真靜神念道招靈皆欲別處非徒此事而已

道藏輯要

雲笈七籤
十

奎

井集二
一上八