

近遠者昔以三爲氣觀果則近極三有今以一爲神觀果則遠極道場故極果圓智成今三一義如前也二約方便究竟者昔開方便果極三界今開究竟果極常一故昇玄經云是爲究竟究竟者功業成罪行畢則常一也三約常無常者昔三有之果爲災所成故是無常今一常之果巖然不動故爲常也

金闕帝君五斗三元真一經口訣

涓子受之東海青童君至春分日夜半時起坐東向瞑目存身中三宮三一三卿及我合七人我在中央也俱乘紫氣之烟共登北斗陽明星陽明星者北斗之東神也於是存入星中共坐吞紫氣三十過行之久久自見陽明星東元太上宮宮中有青

道藏輯要

雲笈七籤

卷

井集三

玄小童授子真光也

先當存北斗星紫氣大如弦從上直流我面然後乃存三一也

周君口訣云存七真人並北斗七星而共登陽明雁行我居中
央也巾七星者以魁覆頭杓柄前指也我存吞紫氣三十過而
嚙之也又思三一三卿登同吞之也吞畢更存七真人緣向從
紫氣空中來下還兆三宮中良久心祝曰

三尊上真太玄高神陽明主春萬童開門丹元主夏朱紫含烟
陰精主秋天威六陳北極主冬萬邪塞紆五土乘王戊己天關
所指皆滅所向莫干鍊我七魄和三三魂生我五藏使我得真
登飛上清淨景七元三年咒吟千神畢亦可眠存之四節
共此一咒爾

夏至之日夜半時起坐南向瞑目存我身中三宮三二三卿及我合七人我在中央也俱乘紫炁之烟共登北斗丹元星丹元星者北斗之南神也於是存入星中共坐吞紫炁三十過行之久久自見丹元星南極太上宮宮中有朱陽靈妃授子絳書寶衣也

秋分日夜半時起坐西向瞑目存我身中三宮三二三卿及我合七人我在中央也俱乘紫炁之烟共登北斗陰精星陰精星者北斗之西神也於是存入星中共坐吞紫炁三十過行之久久自見陰精星西元太上宮宮中有白素少女授子玉章虎書也

道藏輯要

雲笈七籤

卷

并集三

冬至之日夜半時起坐北向瞑目存我身中三宮三二三卿及我合七人我在中央也俱乘紫炁之烟共登北斗北極星北極星者北斗之北神也於是存入星中共坐吞紫炁三十過行之久久自見北極元星北元太上宮宮中有玄精真人授子金書秘字三五順行

六月一日或十五日令與秋分夏至日相避也夜半時坐西南向瞑目存身中三宮三二三卿及我合七人我居中央也俱乘絳紫青黃四炁之烟共登北斗天關星天關星者北斗之中神也於是存入星中共坐並臨目各吞四色氣各十過先吞絳氣以次行之久久自見天關星中元太上宮宮中有太上威真人

授子滅魔符鑷邪鉞黃衣邛錄

八節日各守八日耳以節日夜半為始餘唯存在三宮中安坐而已極精想使有至髣髴耳

守五斗真一經口訣

歷八節蓋璇璣之正度萬真靈仙神明朝宴之日也北帝自然發月數之中曰二景氣相隨之日亦大吉時也宜以修道建思併而論之吾從唯一

每至建日或月一日平日存三一從巳三宮中出坐巳前乃心起再拜若如見之髣髴在目心咒曰

天尊三帝守我命門出遊虛中六氣互分養我五神正我三魂

道藏輯要

雲笈七籤

卷三

非集三

五藏自生長生飛仙畢又存從虛中還三宮良久咽液三十過十過為良夜當見三一及三卿也或夢見白鳥白鵠白虎金玉之物皆三一之化景示象也如此守之勿怠則相見之象也對面之漸也每至除日夜半時密起北向仰視北斗七星之內象見三一從輔星中下來入巳三宮中畢還寢精思存之髣髴似見乃微咒曰

太上天輔三帝所造三卿扶持與真合俱下入我身安寂坐無吐精灌形魂魄和神便飛仙雲車行淨畢咽液二七過月一除日爾

每至開日夜坐時

向去巾亦可散髮更梳櫛結之結