

則天上諸神仙皆來至道士自見己身則長生不老還成少童
又道士入山山精老魅多來試之或作人形故道士在石室之
中常當懸明鏡九寸於背後以避眾惡又百鬼老物雖能變形
而不能使鏡中形影變也見其形在鏡中則便消亡退走不敢
爲害也是以道士有摩鏡之藥藥方出於帛子方用錫四兩燒
釜猛下火令釜正赤與火同色乃內錫末又胡粉三兩合內其
中以生白楊刻作人令長一尺廣二寸厚一寸其後柄長短在
人耳以此攪之手無稍息盡此人七寸又復內真丹四兩胡粉
一兩復攪之人餘二寸內摩照錫四兩攪令相得欲用時末如
胡豆以唾和之得軀脂爲善又以如米大者於前齒上噓之復
道藏輯要 雲笈七籤 十 咒 井集三 入

拂童法

拂童之道徹見二十四神之法常以甲子旬庚午日日中時取
清水一升東流水爲佳亦用古井以一銖真丹極精末細者投水中攪之左行
三七過當以上物向月建左旋攪一周爲過也微祝曰

玄元水精生光八明身神眾列並來見形徹視萬里中達九靈
祝畢向東以左手洒目二七過祝則隨月建洒目常東向流餘水仍留以洒目不復更祝也

神枕法 并叙

叙曰昔太山下老翁者失其名字漢武東巡見老翁鋤於道背
上有白光高數尺帝怪而問之有道術否老翁對曰臣昔年八
十五時衰老垂死頭白齒落有道士者教臣服棗飲水絕穀并
作神枕法中有三十二物其三十二物中二十四物善以當二
十四氣其八物毒以應八風臣行之轉少髮白返黑墮齒復生
日行三百里臣今年一百八十矣不能棄世入山顧戀孫子復
還食穀又已二十餘年猶得神枕之力往不復老武帝視老翁
顏狀當如五十許人驗問其隣皆云信然武帝乃從受其方作
枕而不能隨其絕穀飲水也

方用五月五日七月七日取山林栢以為枕長一尺二寸高四

道藏輯要

雲笈七籤

十

井集三

寸空中容一斗二升以栢心赤者為蓋厚二分蓋致之令密又
當使可開閉也又鑽蓋上為三行行四十孔凡一百二十孔令
容粟米大其用藥

芎藭 當歸 白芷 辛黃 杜衡

白朮 藁本 木蘭 蜀椒 桂

乾薑 防風 人參 桔梗 白薇

荊實 一云壯荊實 肉蓯蓉 飛廉 栢實

薏苡子 欵冬花 白蘅 秦椒

麋蕪 凡二十四物以應二十四氣加毒者八物以應八風 烏頭

附子 梨蘆 皂莢 茵草 礬石

半夏 細辛

右三十二物各一兩皆咬咀以毒藥上安之滿枕中用布囊以衣枕百日面有光澤一年體中所疾及有風疾一一皆愈差而身盡香四年白髮變黑齒落更生耳目聰明神方驗秘不傳非其人也藁本是老芎藭母也武帝以問東方朔答云昔女廉以此方傳玉青玉青以傳廣成子廣成子以傳黃帝近者穀城道士涓子公枕此藥枕耳百餘歲而頭髮不白夫病之來皆從陽脉起今枕藥枕風邪不得侵人矣又雖以布囊衣枕猶當復以幃囊重包之須欲卧枕時乃脫去之耳詔賜老翁足帛老翁不受曰臣之於君猶子之於父也子知道

道藏輯要

雲笈七籤

至

井集三

以上之於父義不受賞又臣非賣道者以陛下好善故進此耳帝止而更賜以諸藥

神杖法

神杖用九節向陽竹取擇具別有法凡用之齋戒沐浴焚香再拜訖叩齒三十六通思五帝直符吏各一人衣隨方色有五色之光流煥杖上五帝玉女各一人合衛杖左右微祝曰太上之仙元始上精開天張地甘竹通靈直符守吏部御神兵五色流煥朱衣金鈴輔翼上眞出幽入冥招天天恭攝地地迎指鬼鬼滅妖魔束形靈符神杖威制百方與我俱滅與我俱生萬劫之後以代我形景爲吾解神昇上清承符告命靡不敬聽