

又曰爲此道者長不怠七日得者七十日一施之必如初日見也

又曰此道可以還年卻老也

又曰見神之後更施之可以問長生之要則具以告人耳

又曰爲此四規之道旣成可握一規之道施之不復用四也

又曰幽闕二童齊著綠幘上入北極下入玄宮以鏡其事

又曰爲此道常當上朱鳥高三尺下玄武高五尺左青龍高九尺右白虎高七尺又當履日月耳

又曰不唯己也又當令朱鳥銜九寸鏡玄武背負尺二鏡青龍銜日白虎銜月己形象龍蛇須能分形坐見四海之外乃止者

道藏輯要

雲笈七籤

十

異 井集三  
川三上

眞物來也

又曰夜則以燭燈麻油爲火大善

又曰欲理病人及入大山恐山神及百鬼試人者以一規著戶上一器盛華水著戶下用刀劍潢水上以刃外向百鬼不敢前老彪直入戶亦不得過水卽死血在穴中秘之勿示俗人又曰欲辟五兵百邪者以三寸鏡一枚鑄圓天符著其背懷之陰日右陽日左入大眾所以爲勝人人皆畏之吾道秘矣

誓法

某州某縣某鄉某里某宮觀道士某以老君四規明鏡要訣授學者某州某縣某鄉某里某人以白絹四十尺米一斛薪一束

鹽五升爲盟某不得不告要言兆若不奉行身入黃泉一同先師科律盟誓專勤一志某與兆共畫一爲信三年有功乃得傳傳非其人身謝天地水三官永不得仙及不得有背本之言

### 明照法

照鏡欲見形之法當小開戶居闇向明暫閉目思想見面形初時若無所見中宿之後漸漸洞遠自見面目巾幘心中了然開明平旦及日入此時最好若日盛明當小開戶在灼灼中關鏡無所見也若火下照鏡當以火自遠勿得逼近火欲開日照鏡自視形體當在灼灼明中無若若欲開目思見面形當居闇向明然後形耳照鏡大要當安卧思想精誠未卧之間使身體條

### 道藏輯要

雲笈七籤

卷七

井集三

條須臾之頃當有赤黃從額上出照耀一室中於是彷彿恍恍如覺如卧便自見面形在光中對共相視如頃即便消滅卧覺之後輒復照鏡欲卧思之如前法當夕夕自見也或卧覺兩面相對見或己形兩人相併坐或卧寢之間見好神童玉女年十五六好衣服頭額正見輒再拜或耳邊聞語聲天下吉凶萬事皆預知之或在壁東見壁西或暮卧夢照鏡或還光內視五藏當以申始

明鏡君官屬將吏百二十人住開陽宮主人兩目童子童子精光相視見景知吉凶明鏡有三童九女侍之三童長六尺九女長五尺